



midas
ECO BIO COSMESI

ACQUA DEODORANTE PIEDI BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas
ECO BIO COSMESI

Sommario

Contiene	3
Ingredienti – INCI	3
Proprietà benefiche degli ingredienti	4
<i>Melaleuca alternifolia oil (olio essenziale di tea tree)</i>	4
<i>Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita)</i>	5
<i>Thymus vulgaris oil (olio essenziale di timo)</i>	6
<i>Eucalyptus globulus oil (olio essenziale di eucalipto)</i>	7





L'acqua deodorante piedi svolge un'azione deodorante, rinfrescante e dermopurificante.

In caso di cattivo odore ai piedi: riempire ogni sera una bacinella con acqua calda, miscelare un cucchiaio di pediluvio al timo con cinque gocce di olio 99 erbe e immergere i piedi per circa 15 minuti; terminare il trattamento applicando la crema piedi e l'acqua deodorante piedi Midas.

Alla mattina, massaggiare sui piedi l'acqua deodorante per nutrirla, proteggerla e prepararla ad affrontare la giornata.

Da utilizzare in abbinata a: olio tea tree, olio 99 erbe, crema tea tree, crema timo, unguento balsamico, crema spray gambe pesanti.

Contiene

Olio essenziale di tea tree*, olio essenziale di menta piperita*, olio essenziale di timo*, olio essenziale di eucalipto.

Ingredienti – INCI

aqua, polysorbate 80, glycerin, benzyl alcohol, melaleuca alternifolia oil, mentha piperita oil*, lactic acid, thymus vulgaris oil*, eucalyptus globulus oil, potassium sorbate, sodium benzoate.*

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche degli ingredienti

Melaleuca alternifolia oil (olio essenziale di tea tree)

L'olio essenziale di tea tree è uno straordinario olio essenziale di origine naturale dalle efficaci proprietà antisettiche e antimicrobiche ad ampio spettro, atte a neutralizzare batteri, funghi e virus: risulta, quindi, indicato per il trattamento di irritazioni cutanee, punture di insetti, scottature, ulcere del cavo orale, gengiviti, herpes, infezioni vaginali e molti altri disturbi; inoltre, è stata evidenziata un'azione immunostimolante ed antinfiammatoria.

In passato, le foglie pungenti del tea tree venivano messe a macerare in acqua per preparare un rimedio contro tosse, mal di testa, ferite e lesioni della pelle.

UTILIZZI ESTERNI DELL'OLIO ESSENZIALE DI TEA TREE:

- l'olio di tea tree aiuta a contrastare molte **infezioni della mucosa orale**, tra cui afte, micosi, stomatite aftosa e candidosi.
- Vantando proprietà antinfiammatorie ed antivirali, può essere utilizzato in caso di **mal di gola ed infezioni** (ascessi). La sua azione espettorante può risultare inoltre utile per ridurre il muco provocato da bronchite o da altre infezioni dell'apparato respiratorio.
- Le proprietà disinfettanti dell'essenza possono curare vari **problemi della pelle**, tra cui dermatiti, eczemi, herpes, tagli e piaghe infette, ed alleviare i **dolori delle ustioni**; inoltre, le sue proprietà battericide rendono l'olio essenziale di tea tree un ottimo rimedio per vari tipi di acne.
- Essendo un eccellente fungicida, aiuta a contrastare le **micosi delle unghie**.
- Le proprietà dell'olio essenziale di tea tree possono aiutare ad **eliminare eventuali parassiti presenti sul pelo degli animali**.
- Le proprietà disinfettanti e sebo-regolarizzanti dell'essenza possono giovare in caso di **dermatite e problemi del cuoio capelluto**, come forfora e dermatite seborroica.
- L'olio essenziale di tea tree può risultare utile nel caso di **infezioni e micosi vaginali**.
- Nonostante venga utilizzato prevalentemente per disturbi fisici, il tea tree agisce anche tonificando il **sistema nervoso** in caso di stanchezza, affaticamento mentale, inerzia e tendenza alla depressione, specie in soggetti con difese organiche indebolite o con una depressione immunologica. Grazie al suo aroma forte e pungente, l'olio essenziale di tea tree sembrerebbe infatti favorire le capacità reattive dell'individuo.

Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita)

Il *Mentha piperita oil* - composto prevalentemente da mentolo, mentone, mentilacetato e mentofurano - si estrae dalle foglie e dalle sommità fiorite della *Mentha piperita*.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

1 - **Antibatteriche:** grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta, inoltre, utile in caso di foruncoli e dermatosi.

2 – **Antiparassitarie:** favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali.

3 – **Antisettiche ed antipiretiche:** l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte.

4 - **Antinfiammatorie:** se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione.

5 - **Antipruriginose:** grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti.

6 - **Analgesiche e antireumatiche:** l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi.

7 - **Antistress:** se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge, inoltre, un'azione tonificante in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione.

8 - **Antiemetiche:** le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è, dunque, consigliabile portare con sé l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto.

9 - **Digestive:** l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente.

10 - **Rinfrescanti e purificanti:** l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato nella preparazione di dentifrici e collutori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, nella formulazione di bagnoschiuma e shampoo come aromatizzante, e nella preparazione di deodoranti; in associazione alla canfora, è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi.

11 - Aromatizzanti.

PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- **In caso di nevralgia:** miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso.
- **In caso di sinusite, asma e bronchite:** miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e riprendere a inspirare per tutto il tempo in cui l'acqua sprigionerà vapore.
- **Per calmare i crampi addominali:** diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio ed esercitare un massaggio sulla parte dolente fino al completo assorbimento; coprire con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore.
- **In caso di mal di testa:** diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti.
- **In caso di gonfiore agli arti inferiori o problemi di fragilità capillare:** effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella di acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.

Thymus vulgaris oil (olio essenziale di timo)

L'olio essenziale di timo - ottenuto per distillazione dalle foglie e dalle sommità fiorite di questa pianta aromatica - ha un'azione antibatterica (specialmente contro i batteri Gram positivi aerobici, i quali sono responsabili delle affezioni del tratto respiratorio), antimicrobica, espettorante (aumenta, infatti, la produzione delle secrezioni bronchiali e ne favorisce l'eliminazione grazie allo stimolo su bronchi e trachea), balsamica e anti-fermentativa; risulta, quindi, utile in caso di problemi alle prime vie respiratorie (come tosse, pertosse e bronchite), ma anche in caso di cefalea e contro molti disturbi dell'apparato gastrointestinale (come diarrea e meteorismo) e delle vie urinarie.

Essendo un tonico del sistema nervoso e uno stimolante intellettuale, l'olio essenziale di timo rafforza lucidità, memoria e concentrazione, e favorisce inoltre il sonno ed il relax.

Nel Medioevo, il timo veniva utilizzato anche per alleviare i dolori dovuti al ciclo mestruale.

In cosmesi, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali

permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, questo olio essenziale dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciate e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti collutori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

PRINCIPALI UTILIZZI:

- In caso di tosse, mal di gola, raffreddore o influenza può essere applicato nella zona del petto e della gola (2/3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale).
- Per disinfettare l'aria: diluire qualche goccia di olio essenziale nei diffusori ambientali.
- Per un effetto antidolorifico in caso di dolori reumatici o di debolezza muscolare: diluire alcune gocce di olio essenziale di timo nella crema dermoprotettiva arnica e artiglio Midas e massaggiare.
- In caso di cattivo odore ai piedi: versare in acqua ed effettuare un pediluvio rigenerante.

Eucalyptus globulus oil (olio essenziale di eucalipto)

L'olio essenziale di eucalipto - estratto dalle foglie di eucalipto - è composto per il 70% da eucaliptolo: per questo motivo, è conosciuto soprattutto per le sue proprietà espettoranti e balsamiche e risulta, dunque, perfetto per liberare le vie respiratorie in caso di affezioni asmatiche, catarri bronchiali, pleuriti, bronchiti, tosse e sinusiti; inoltre, l'eucalipto è in grado di contrastare le infezioni dell'apparato uro-genitale, calmare il sistema nervoso e tenere alla larga gli insetti.

Questo olio essenziale vanta innumerevoli proprietà, come quelle analgesiche, antifebbrili, antinevralgiche, antireumatiche, antisettiche, antispasmodiche, antivirali, cicatrizzanti, decongestionanti, deodoranti, depurative, parassiticide e stimolanti.

In cosmesi, l'olio essenziale di eucalipto viene spesso inserito nei preparati anticellulite, poiché tonifica i tessuti: stimolando la circolazione sanguigna, ridona infatti elasticità alla pelle e ne combatte gli inestetismi.

L'essenza di eucalipto può anche essere utilizzata come deodorante, in quanto neutralizza i batteri dell'incavo ascellare e si sostituisce al cattivo odore.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI EUCALIPTO:

- **Cute:** essendo un antibatterico naturale, l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato per trattare infezioni come herpes, cistiti e candidosi, ma anche per contrastare la formazione di brufoli, punti neri o acne e per lenire le irritazioni provocate da ferite e bruciature.
- **Cavo orale:** l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato come antibatterico per trattare le affezioni del cavo orale.
- **Capelli:** l'olio essenziale di eucalipto si è rivelato particolarmente efficace nella lotta contro i pidocchi (anch'essi intolleranti al suo odore come le zanzare); inoltre, aggiungendo alcune gocce di olio essenziale allo shampoo, è possibile rinforzare la chioma appesantita da un eccesso di sebo o infiammata dalla presenza di seborrea e forfora.

PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI EUCALIPTO:

- **Come mucolitico e calmante della tosse:** aggiungere alcune gocce di olio essenziale di eucalipto alla crema dermoprotettiva al timo ed effettuare un massaggio sul torace prima di coricarsi.
- **Per calmare lo stress e riportare lucidità:** miscelare qualche goccia di olio essenziale con acqua in un bruciatore di essenza o in un deumidificatore per termosifoni; in alternativa, associare all'olio essenziale di lavanda e massaggiare sulla nuca e dietro alle orecchie.
- **In caso di sinusite, rinite o raffreddore:** utilizzare l'olio nell'acqua del bagno, oppure diluire in una bacinella di acqua calda.
- **Come repellente antizanzare:** miscelare alla crema antizanzare Midas e applicare sulla cute; in alternativa, diffondere nell'ambiente.
- **In caso di infiammazioni e dolori:** diluire qualche goccia di olio essenziale nelle creme dermoprotettive Midas ed effettuare massaggi decontratturanti e rilassanti volti a ristabilire la microcircolazione sanguigna, oppure ad alleviare i dolori muscolari causati dall'accumulo di acido lattico, o a ridurre le infiammazioni dei legamenti.