



**midas**  
ECO BIO COSMESI

BAGNO DOCCIA ALL'ALGA MARINA BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas  
ECO BIO COSMESI

## Sommario

Contiene .....	3
Ingredienti – INCI .....	3
Proprietà benefiche degli ingredienti .....	4
<i>Algae (estratto di alga)</i> .....	4
<i>Hedera helix extract (estratto di edera)</i> .....	4
<i>Achillea millefolium extract (estratto di achillea)</i> .....	4
<i>Tocopheryl acetate (vitamina E)</i> .....	5
Utilizzi del bagno doccia all'alga marina .....	6
<b>IN CASO DI CELLULITE, O PER TONIFICARE</b> .....	6
<b>IN CASO DI STANCHEZZA, DOLORI, O PER AVERE UNA SFERZATA DI ENERGIA</b> .....	6



**midas**  
ECO BIO COSMESI



Detergente delicato indicato per l'igiene di tutte le pelli. Grazie ai suoi numerosi principi funzionali svolge un'azione emolliente e rimineralizzante sulla cute.

### Contiene

Estratto di alga, estratto di edera\*, estratto di achillea\*, vitamina E.

midas  
ECO BIO COSMESI

### Ingredienti – INCI

*Aqua, cocamidopropyl betaine, decyl glucoside, sodium cocoamphoacetate, sodium chloride, algae, benzyl alcohol, hederia helix extract\*, achillea millefolium extract\*, tocopheryl acetate, glycerin, lactic acid, sodium benzoate, potassium sorbate, parfum.*

**\* da agricoltura biologica**

## Proprietà benefiche degli ingredienti

### ***Algae (estratto di alga)***

L'estratto di alga, costituito principalmente da polisaccaridi, aminoacidi e vitamine (vitamina A ad azione antiossidante, e vitamina B12 utile per la rigenerazione cellulare), svolge diverse funzioni:

- emolliente: ammorbidisce e leviga la pelle;
- umettante: mantiene il contenuto acquoso del cosmetico sulla pelle;
- mantiene la pelle in buone condizioni, migliorando l'aspetto della pelle secca o danneggiata, riducendone la desquamazione e ripristinandone l'elasticità.

### ***Hedera helix extract (estratto di edera)***

L'*Hedera helix extract* viene estratto dagli steli dell'edera, una delle piante più utili per combattere gli inestetismi della cellulite e della pelle grassa.

L'estratto di edera, ricco in saponine, vanta una spiccata azione tonificante su tutte le parti del corpo che tendono a rilassarsi e a perdere tono; mostra, inoltre, una marcata attività vasoattiva costrittrice dei vasi periferici, con risvolti positivi nel trattamento coadiuvante della cellulite.

#### **Proprietà dell'estratto di edera**

1. Anticellulite
2. Tonificante
3. Drenante
4. Defaticante
5. Lenitivo
6. Astringente
7. Stimolante della circolazione e vasoprotettore
8. Adatto in caso di ritenzione idrica, poiché favorisce il riassorbimento di acqua nei tessuti
9. Cicatrizzante
10. Seboregolatore sul cuoio capelluto

### ***Achillea millefolium extract (estratto di achillea)***

L'achillea è un'erba medicinale utilizzata fin dai tempi antichi; appartiene alla famiglia delle *Asteraceae* ed è originaria delle regioni temperate di Europa, Nord America e Asia

settentrionale. I suoi costituenti fondamentali sono flavonoidi, polifenoli ed un olio essenziale ricco in terpeni ed azuleni.

#### PROPRIETÀ COSMETICHE DELL'ESTRATTO DI ACHILLEA

- Addolcente.
- Ammorbidente.
- Antinfiammatoria, antiseborroica e astringente, l'achillea è ideale per le pelli grasse, impure e infiammate; si usa, quindi, contro foruncoli e manifestazioni acneiche, ma anche contro piaghe, ragadi al seno, varici, flebiti, emorroidi e pelli aride, secche e screpolate.
- Disarrossante.
- Lenitivo.
- Rassodante.
- Riepitelizzante.
- L'estratto di achillea riduce le emorragie e risulta dunque adatto in caso di piccole ferite.
- Tonificante: l'achillea viene usata in caso di disturbi circolatori.
- Per la presenza di costituenti simili a quelli della camomilla (come apigenina ed azuleni), se ne consigliano gli stessi usi.
- Le proprietà antispastiche dell'achillea millefoglie la rendono un rimedio naturale impiegato nel trattamento di dolori mestruali (dismenorrea), emorroidi e ragadi anali.

#### ***Tocopheryl acetate (vitamina E)***

La vitamina E viene ricavata da oli di semi germinati (germe di frumento e cereali) e vanta un'elevata attività antiossidante, in quanto è in grado di smorzare la reattività dei radicali liberi bloccando la cascata di eventi che determinano lo stress ossidativo che causa il danno cellulare. I radicali liberi - che si formano per azione dei raggi UV, del fumo e dell'inquinamento - degradano inoltre gli acidi presenti nella pelle e alterano la struttura del collagene; in tal modo, la pelle perde elasticità e si assiste al suo invecchiamento precoce, con la conseguente formazione di rughe.

Oltre a proteggere dai raggi UV, la vitamina E mantiene la pelle liscia e morbida, limitando la perdita d'acqua dall'epidermide e preservando l'idratazione cutanea.

Infine, questa vitamina migliora la circolazione sanguigna di tutte le parti del corpo, compreso il cuoio capelluto; infatti, è stato recentemente scoperto che potrebbe essere utile per la crescita dei capelli.

## Utilizzi del bagno doccia all'alga marina

### IN CASO DI CELLULITE, O PER TONIFICARE

**Nella vasca da bagno:** versare circa un cucchiaio di prodotto nell'acqua precedentemente portata alla temperatura di 35°C e aggiungere 5 gocce di olio 99 erbe; immergersi per 15/20 minuti. Risciacquarsi con acqua fredda e terminare il trattamento applicando la crema rassodante corpo Midas.

**Nella doccia:** portare la temperatura a circa 35°C, tappare lo scarico con una spugna e versare nell'acqua 5 gocce di olio 99 erbe. Prendere una noce di bagno doccia all'alga marina e massaggiarlo su tutto il corpo per facilitarne l'assorbimento. Risciacquarsi con acqua fredda e terminare il trattamento applicando la crema rassodante corpo Midas.

### IN CASO DI STANCHEZZA, DOLORI, O PER AVERE UNA SFERZATA DI ENERGIA

**Nella vasca da bagno:** versare circa un cucchiaio di prodotto nell'acqua precedentemente portata alla temperatura di 35°C e aggiungere 10 gocce di olio eucalipto. Immergersi per 15/20 minuti, risciacquarsi e terminare il trattamento applicando la crema corpo spray Midas.

**Nella doccia:** portare la temperatura a circa 35°C, tappare lo scarico con una spugna e versare nell'acqua 10 gocce di olio eucalipto. Prendere una noce di bagno doccia all'alga marina e massaggiarlo su tutto il corpo per facilitarne l'assorbimento. Risciacquarsi e terminare il trattamento applicando la crema corpo spray Midas.

Il trattamento va eseguito 3/4 volte la settimana nella vasca da bagno e tutti i giorni nella doccia (o ogni volta in cui se ne senta il bisogno).

**Tutti i bagno doccia Midas sono concentrati: si consiglia, quindi, di utilizzare poco prodotto per un minor spreco e una maggior durata del bagno doccia.**

**→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti Midas Eco Bio Cosmesi sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.**