



midas
ECO BIO COSMESI

BAGNO DOCCIA ALL'ESTRATTO DI GRANO

BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

ECO BIO COSMESI

Sommario

Contiene	3
Ingredienti – INCI	3
Proprietà benefiche degli ingredienti	4
<i>Triticum vulgare extract (estratto di grano)</i>	4
<i>Achillea millefolium extract (estratto di achillea)</i>	4
<i>Arnica montana extract (estratto di arnica montana)</i>	5
<i>Tocopheryl acetate (vitamina E)</i>	6
Utilizzo del bagno doccia all'estratto di grano	7
PER INIZIARE LA GIORNATA CARICHI DI ENERGIA, O DOPO UNA GIORNATA FRENETICA	7



midas
ECO BIO COSMESI



Detergente delicato indicato per l'igiene di tutte le pelli. Grazie ai suoi numerosi principi funzionali svolge un'azione emolliente e nutriente sulla cute.

Contiene

Estratto di grano*, estratto di achillea*, estratto di arnica montana*, vitamina E.

Ingredienti – INCI

Aqua, cocamidopropyl betaine, decyl glucoside, sodium cocoamphoacetate, sodium chloride, glycerin, benzyl alcohol, arnica montana extract, achillea millefolium extract*, triticum vulgare extract*, tocopheryl acetate, lactic acid, sodium benzoate, potassium sorbate, parfum.*

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche degli ingredienti

Triticum vulgare extract (estratto di grano)

L'estratto di grano, costituito prevalentemente da fosfolipidi, glicolipidi e carboidrati, si ottiene dalla pressione a freddo del germe del seme del *Triticum vulgare*. L'olio puro così ottenuto rappresenta la migliore fonte alimentare di vitamina E sotto forma di tocoferoli naturali e acido linoleico. La vitamina E è un potentissimo antiossidante, fondamentale nella lotta contro i radicali liberi e nella prevenzione dell'invecchiamento. L'estratto di grano contiene inoltre lecitina, provitamina A e D ed elementi minerali, quali calcio, potassio, silicio, fosforo, zolfo, zinco, rame, ferro, magnesio, manganese, selenio e molibdeno. Il germe di grano contiene anche una sostanza chiamata octacosanolo che, secondo le ricerche del fisiologo Thomas Cureton, migliorerebbe le prestazioni atletiche e la funzionalità dell'ipofisi, ottimizzando l'efficienza fisica e mentale: è dunque consigliato a chi attraversa un periodo di stress o di lavoro intenso, a chi soffre di affaticamento psico-fisico e a chi svolge pratiche sportive.

Per la sua azione idratante, l'estratto di grano rafforza il naturale film idrolipidico cutaneo ed è dunque raccomandato per contrastare l'inaridimento della pelle secca ed irritata da vento, freddo e sole.

Emolliente ed idratante, il *Triticum vulgare extract* restituisce elasticità alla pelle matura e risana quella maltrattata da inquinamento e fumo.

Il germe di grano svolge un'azione depigmentante, aiutando ad eliminare le macchie cutanee e a gestire le disfunzioni epidermiche, come couperose ed arrossamenti. Risulta indicato anche nel trattamento di eczemi e dermatiti e favorisce la cicatrizzazione di ulcere e piaghe da decubito, in quanto stimola la sintesi di fibre collagene da parte delle cellule responsabili del processo di cicatrizzazione.

Infine, grazie alle sue proprietà filmogene, l'estratto di grano è consigliato per la cura dei capelli, in quanto conferisce loro corposità, salute e lucentezza.

Achillea millefolium extract (estratto di achillea)

L'achillea è un'erba medicinale utilizzata fin dai tempi antichi; appartiene alla famiglia delle *Asteraceae* ed è originaria delle regioni temperate di Europa, Nord America e Asia

settentrionale. I suoi costituenti fondamentali sono flavonoidi, polifenoli ed un olio essenziale ricco in terpeni ed azuleni.

PROPRIETÀ COSMETICHE DELL'ESTRATTO DI ACHILLEA

- Addolcente.
- Ammorbidente.
- Antinfiammatoria, antiseborroica e astringente, l'achillea è ideale per le pelli grasse, impure e infiammate; si usa, quindi, contro foruncoli e manifestazioni acneiche, ma anche contro piaghe, ragadi al seno, varici, flebiti, emorroidi e pelli aride, secche e screpolate.
- Disarrossante.
- Lenitivo.
- Rassodante.
- Riepitelizzante.
- L'estratto di achillea riduce le emorragie e risulta dunque adatto in caso di piccole ferite.
- Tonificante: l'achillea viene usata in caso di disturbi circolatori.
- Per la presenza di costituenti simili a quelli della camomilla (come apigenina ed azuleni), se ne consigliano gli stessi usi.
- Le proprietà antispastiche dell'achillea millefoglie la rendono un rimedio naturale impiegato nel trattamento di dolori mestruali (dismenorrea), emorroidi e ragadi anali.

Arnica montana extract (estratto di arnica montana)

L'arnica montana è un'erba perenne appartenente alla famiglia delle *Asteraceae* che si trova esclusivamente nelle zone montane europee e americane, dove privilegia terreni poveri e silicei; in Italia la si trova nei prati elevati di Alpi e Appennini.

Utilizzata come rimedio in fitoterapia ed in omeopatia, l'arnica è specificatamente indicata per il trattamento di traumi, lividi, ematomi, eruzioni cutanee e dolori muscolari; viene largamente utilizzata in ambito sportivo, in forma di olio o come estratto aggiunto alle pomate antidolorifiche.

Grazie alle sue proprietà, quest'erba contrasta la forfora, promuove la crescita dei capelli e contribuisce al trattamento delle infezioni del cuoio capelluto.

PROPRIETÀ: riattivante, stimolante capillare.

Tocopheryl acetate (vitamina E)

La vitamina E viene ricavata da oli di semi germinati (germe di frumento e cereali) e vanta un'elevata attività antiossidante, in quanto è in grado di smorzare la reattività dei radicali liberi bloccando la cascata di eventi che determinano lo stress ossidativo che causa il danno cellulare. I radicali liberi - che si formano per azione dei raggi UV, del fumo e dell'inquinamento - degradano inoltre gli acidi presenti nella pelle e alterano la struttura del collagene; in tal modo, la pelle perde elasticità e si assiste al suo invecchiamento precoce, con la conseguente formazione di rughe.

Oltre a proteggere dai raggi UV, la vitamina E mantiene la pelle liscia e morbida, limitando la perdita d'acqua dall'epidermide e preservando l'idratazione cutanea.

Infine, questa vitamina migliora la circolazione sanguigna di tutte le parti del corpo, compreso il cuoio capelluto; infatti, è stato recentemente scoperto che potrebbe essere utile per la crescita dei capelli.



midas
ECO BIO COSMESI

Utilizzo del bagno doccia all'estratto di grano

PER INIZIARE LA GIORNATA CARICHI DI ENERGIA, O DOPO UNA GIORNATA FRENETICA

Nella vasca da bagno: versare un cucchiaino di prodotto nell'acqua precedentemente portata alla temperatura di 35°C e aggiungere 5 gocce di olio 99 erbe. Immergersi per 15/20 minuti e terminare il trattamento applicando la crema corpo spray Midas.

Nella doccia: portare la temperatura a circa 35°C, tappare lo scarico con una spugna e versare nell'acqua 5 gocce di olio 99 erbe. Prendere una noce di bagno doccia all'estratto di grano e massaggiarlo su tutto il corpo. Risciacquare e terminare il trattamento applicando la crema corpo spray Midas.

Il trattamento va eseguito 3/4 volte la settimana nella vasca da bagno e tutti i giorni nella doccia (o ogni volta in cui se ne senta il bisogno).

Tutti i bagno doccia Midas sono concentrati: si consiglia, quindi, di utilizzare poco prodotto per un minor spreco e una maggior durata del bagno doccia.

→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti Midas Eco Bio Cosmesi sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.

midas
ECO BIO COSMESI