



midas
ECO BIO COSMESI

BAGNO DOCCIA AL MIRTILLO BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas
ECO BIO COSMESI

Sommario

Contiene	3
Ingredienti – INCI	3
Proprietà benefiche degli ingredienti	4
<i>Vaccinum myrtillus extract (estratto di mirtillo)</i>	4
<i>Tocopheryl acetate (vitamina E)</i>	5
Utilizzi del bagno doccia al mirtillo	6
IN CASO DI CELLULITE, O PER TONIFICARE	6
IN CASO DI GAMBE STANCHE O PESANTI (INSUFFICIENZA VENOSA, CRAMPI, DISTURBI DELLA CIRCOLAZIONE, FRAGILITÀ CAPILLARE)	6



midas
ECO BIO COSMESI



Detergente delicato dall'aroma invitante, adatto a tutti i tipi di pelle. Grazie ai suoi principi funzionali svolge un'azione tonificante e dermopurificante.

Contiene

Estratto di mirtillo*, vitamina E.

midas

ECO BIO COSMESI

Ingredienti – INCI

Aqua, cocamidopropyl betaine, decyl glucoside, sodium cocoamphoacetate, sodium chloride, benzyl alcohol, vaccinium myrtillus extract, tocopheryl acetate, glycerin, lactic acid, sodium benzoate, potassium sorbate, parfum.*

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche degli ingredienti

Vaccinium myrtillus extract (estratto di mirtillo)

Il *Vaccinium myrtillus extract* si ricava dai frutti e dalle foglie del *Vaccinium myrtillus*, un piccolo arbusto appartenente alla famiglia delle *Ericaceae* che cresce nelle zone montane di tutto l'emisfero settentrionale (come, ad esempio, nel territorio italiano).

Il concentrato di mirtillo nero - grazie alla presenza di antocianosidi e polifenoli e grazie alla sua capacità di promuovere la sintesi delle fibre di collagene - viene utilizzato per prevenire e curare i problemi dell'apparato cardiocircolatorio: mostra, infatti, effetti benefici a livello della microcircolazione, rinforzando la struttura dei capillari e migliorando l'elasticità e il tono dei vasi sanguigni.

L'estratto di *Vaccinium myrtillus* previene inoltre la formazione di placche nella parete delle arterie e impedisce la distruzione del collagene e del tessuto elastico, mantenendo i vasi sanguigni elastici e resistenti più a lungo: risulta, quindi, particolarmente indicato - sia come trattamento che come prevenzione - in caso di problemi di circolazione, insufficienza venosa, varici, crampi, o tendenza alle emorragie per fragilità capillare.

L'estratto di mirtillo nero è ricco di sostanze antiossidanti, vitamine (A, gruppo B, C, PP) e minerali (calcio, sodio, fosforo, potassio), utili per contrastare la formazione di radicali liberi: per questo motivo, aggiungere questo estratto all'interno della propria crema viso può contrastare il precoce invecchiamento cutaneo.

L'estratto di mirtillo contiene inoltre acido gamma linolenico e acido citrico, il quale, aiutando gli antiossidanti a svolgere la loro azione anti-radicalica, protegge le cellule.

Tra le innumerevoli proprietà del mirtillo ricordiamo quelle favorevoli al sistema visivo: risulta, quindi, indicato in caso di problemi alla vista, in particolare a carico del microcircolo della retina.

Il *Vaccinium myrtillus extract* possiede proprietà schiarenti e viene utilizzato in preparazioni ad uso cosmetico per il trattamento delle pelli arrossate, fragili e sensibili: svolge, infatti, un'azione lenitiva sulla pelle delicata e soggetta agli arrossamenti, proteggendone l'equilibrio, rafforzandone le difese naturali e migliorandone l'aspetto.

L'estratto di mirtillo è coadiuvante nel trattamento delle occhiaie, un inestetismo causato principalmente da problemi di microcircolazione sanguigna.

L'estratto di *Vaccinium myrtillus* può anche essere utilizzato in formulazioni destinate a pelli impure e con pori dilatati.

Infine, avendo proprietà elasticizzanti, antinfiammatorie, astringenti, diuretiche e gastroprotettive, è coadiuvante nel trattamento di cellulite, disturbi dell'apparato gastrointestinale e del fegato, diarrea e ulcera gastrica.

Tocopheryl acetate (vitamina E)

La vitamina E viene ricavata da oli di semi germinati (germe di frumento e cereali) e vanta un'elevata attività antiossidante, in quanto è in grado di smorzare la reattività dei radicali liberi bloccando la cascata di eventi che determinano lo stress ossidativo che causa il danno cellulare. I radicali liberi - che si formano per azione dei raggi UV, del fumo e dell'inquinamento - degradano inoltre gli acidi presenti nella pelle e alterano la struttura del collagene; in tal modo, la pelle perde elasticità e si assiste al suo invecchiamento precoce, con la conseguente formazione di rughe.

Oltre a proteggere dai raggi UV, la vitamina E mantiene la pelle liscia e morbida, limitando la perdita d'acqua dall'epidermide e preservando l'idratazione cutanea.

Infine, questa vitamina migliora la circolazione sanguigna di tutte le parti del corpo, compreso il cuoio capelluto; infatti, è stato recentemente scoperto che potrebbe essere utile per la crescita dei capelli.

midas
ECO BIO COSMESI

Utilizzi del bagno doccia al mirtillo

IN CASO DI CELLULITE, O PER TONIFICARE

Nella vasca da bagno: versare circa un cucchiaio di prodotto nell'acqua precedentemente portata alla temperatura di 35°C e aggiungere 5 gocce di olio 99 erbe. Immergersi per 15/20 minuti, risciacquarsi con acqua fredda e terminare il trattamento applicando la crema rassodante corpo Midas.

Nella doccia: portare la temperatura a circa 35°C, tappare lo scarico con una spugna e versare nell'acqua 5 gocce di olio 99 erbe. Prendere una noce di bagno doccia al mirtillo e massaggiarlo su tutto il corpo per facilitarne l'assorbimento. Risciacquarsi con acqua fredda e terminare il trattamento applicando la crema rassodante corpo Midas.

IN CASO DI GAMBE STANCHE O PESANTI (INSUFFICIENZA VENOSA, CRAMPI, DISTURBI DELLA CIRCOLAZIONE, FRAGILITÀ CAPILLARE)

Nella vasca da bagno: versare circa un cucchiaio di prodotto nell'acqua precedentemente portata alla temperatura di 35°C e aggiungere 5 gocce di olio menta. Immergersi per 15/20 minuti. Terminare il trattamento applicando sulle gambe la crema spray gambe pesanti Midas e sul resto del corpo la crema corpo spray.

Nella doccia: portare la temperatura a circa 35°C, tappare lo scarico della doccia con una spugna e versare nell'acqua 5 gocce di olio menta. Prendere una noce di bagno doccia al mirtillo e massaggiarlo su tutto il corpo, insistendo sulla zona dolente. Risciacquarsi e terminare il trattamento applicando sulle gambe la crema spray gambe pesanti Midas e sul resto del corpo la crema corpo spray.

Il trattamento va eseguito 3/4 volte la settimana nella vasca da bagno e tutti i giorni nella doccia (o ogni volta in cui se ne senta il bisogno).

Tutti i bagno doccia Midas sono concentrati: si consiglia, quindi, di utilizzare poco prodotto per un minor spreco e una maggior durata del bagno doccia.

→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti Midas Eco Bio Cosmesi sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.