



**midas**  
ECO BIO COSMESI

BAGNO DOCCIA TONIFICANTE BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

**midas**  
ECO BIO COSMESI

## Sommario

Contiene .....	3
Ingredienti – INCI .....	3
Proprietà benefiche degli ingredienti .....	4
<i>Mentha piperita herb oil (olio essenziale di menta piperita)</i> .....	4
<i>Eucalyptus globulus leaf extract (estratto di eucalipto)</i> .....	5
<i>Thymus vulgaris extract (estratto di timo)</i> .....	6





Detergente delicato dall'azione rinfrescante e tonificante sulla cute.

### Contiene

Olio essenziale di menta piperita\*, estratto di eucalipto\*, estratto di timo\*.

### Ingredienti – INCI

*Aqua, magnesium lauryl sulfate, cocamidopropyl betaine, sodium chloride, coco-glucoside, glyceryl oleate, mentha piperita herb oil\*, eucalyptus globulus leaf extract\*, thymus vulgaris extract\*, glycerin, citric acid, benzyl alcohol, potassium sorbate, sodium benzoate, limonene.*

**\* da agricoltura biologica**

## Proprietà benefiche degli ingredienti

### ***Mentha piperita herb oil (olio essenziale di menta piperita)***

Il *Mentha piperita oil* - composto prevalentemente da mentolo, mentone, mentilacetato e mentofurano - si estrae dalle foglie e dalle sommità fiorite della *Mentha piperita*.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- 1 - **Antibatteriche:** grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta, inoltre, utile in caso di foruncoli e dermatosi.
- 2 - **Antiparassitarie:** favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali.
- 3 - **Antisettiche ed antipiretiche:** l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte.
- 4 - **Antinfiammatorie:** se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione.
- 5 - **Antipruriginose:** grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti.
- 6 - **Analgesiche e antireumatiche:** l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi.
- 7 - **Antistress:** se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge, inoltre, un'azione tonificante in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione.
- 8 - **Antiemetiche:** le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è, dunque, consigliabile portare con sé l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto.
- 9 - **Digestive:** l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente.
- 10 - **Rinfrescanti e purificanti:** l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato nella preparazione di dentifrici e collutori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, nella formulazione di bagnoschiuma e shampoo come aromatizzante, e nella preparazione di deodoranti; in associazione

alla canfora, è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi.

## 11 - Aromatizzanti.

### PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- **In caso di nevralgia:** miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso.
- **In caso di sinusite, asma e bronchite:** miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e riprendere a inspirare per tutto il tempo in cui l'acqua sprigionerà vapore.
- **Per calmare i crampi addominali:** diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio ed esercitare un massaggio sulla parte dolente fino al completo assorbimento; coprire con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore.
- **In caso di mal di testa:** diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti.
- **In caso di gonfiore agli arti inferiori o problemi di fragilità capillare:** effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella di acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.

### ***Eucalyptus globulus leaf extract (estratto di eucalipto)***

L'estratto di eucalipto - estratto dalle foglie di eucalipto - è conosciuto soprattutto per le sue proprietà espettoranti e balsamiche e risulta, dunque, perfetto per liberare le vie respiratorie in caso di affezioni asmatiche, catarri bronchiali, pleuriti, bronchiti, tosse e sinusiti; inoltre, l'eucalipto è in grado di contrastare le infezioni dell'apparato uro-genitale, calmare il sistema nervoso e tenere alla larga gli insetti.

Questo estratto vanta innumerevoli proprietà, come quelle analgesiche, antifebbrili, antinevralgiche, antireumatiche, antisetliche, antispasmodiche, antivirali, cicatrizzanti, decongestionanti, deodoranti, depurative, parassiticide, stimolanti e antiossidanti (alcune ricerche hanno infatti rilevato che alcuni composti isolati dalla corteccia di eucalipto - come la taxifolina, la quercetina, la ramnetina, la ramnazina e l'eriodictiolo - possiedono un'interessante attività antiossidante, addirittura superiore a quella esercitata dalla vitamina E).

**In cosmesi**, l'olio essenziale di eucalipto viene spesso inserito nei preparati anticellulite, poiché tonifica i tessuti: stimolando la circolazione sanguigna, ridona infatti elasticità alla pelle e ne combatte gli inestetismi.

L'essenza di eucalipto può anche essere utilizzata come deodorante, in quanto neutralizza i batteri dell'incavo ascellare e si sostituisce al cattivo odore.

#### PROPRIETÀ DELL'ESTRATTO DI EUCALIPTO:

- **Cute:** essendo un antibatterico naturale, l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato per trattare infezioni come herpes, cistiti e candidosi, ma anche per contrastare la formazione di brufoli, punti neri o acne e per lenire le irritazioni provocate da ferite e bruciature.
- **Cavo orale:** l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato come antibatterico per trattare le affezioni del cavo orale.
- **Capelli:** l'olio essenziale di eucalipto si è rivelato particolarmente efficace nella lotta contro i pidocchi (anch'essi intolleranti al suo odore come le zanzare); inoltre, aggiungendo alcune gocce di olio essenziale allo shampoo, è possibile rinforzare la chioma appesantita da un eccesso di sebo o infiammata dalla presenza di seborrea e forfora.

#### ***Thymus vulgaris extract (estratto di timo)***

Il timo è una pianta aromatica sempreverde originaria del bacino del Mediterraneo. Nel Medioevo, questa pianta veniva utilizzata come ricostituente, contro il mal di testa, contro i dolori reumatici, per contrastare le infiammazioni della bocca e della gola, per regolarizzare il ciclo mestruale e per eliminare i parassiti; è, dunque, un rimedio fitoterapico efficace in caso di patologie respiratorie come raffreddore, tonsillite, bronchite, laringite, tosse, asma ed influenza, infezioni delle vie urinarie, infezioni e parassitosi intestinali, dolori di varia natura, stanchezza ed affaticamento, difficoltà digestive.

#### PROPRIETÀ DELL'ESTRATTO DI TIMO:

- Antimicotico e antibatterico: grazie al *timolo* in esso contenuto, il timo svolge un'azione antibatterica.
- Astringente: il timo riequilibra il sebo presente nel cuoio capelluto ed è ideale per mantenere pulita la pelle grassa e impura, poiché ne riequilibra il pH, risultando così efficace nel trattamento di acne, brufoli e punti neri.
- Antinfiammatorio.
- Antidolorifico.

- Promuove la circolazione del sangue.

Le proprietà del timo sono state dimostrate da vari studi, i quali hanno affermato come il timo possa:

- indurre l'attività di sintesi dei cheratinociti, incrementando quindi l'espressione di proteine strutturali e, probabilmente, anche del collagene;
- esercitare un'attività antiossidante, proteggendo le strutture cutanee e le cellule dall'azione lesiva indotta dai radicali liberi: per questo motivo, il timo rappresenta un alleato contro l'invecchiamento cutaneo;
- ridurre la formazione dei prodotti di scarto della glicosilazione, i quali causerebbero un deterioramento strutturale e funzionale della cute;
- accelerare i processi di guarigione delle ferite cutanee, ottimizzando l'attività dei fibroblasti.

**In cosmesi**, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, il timo dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

**Proprietà per la pelle:** essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciate e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

**Proprietà per i capelli:** grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

**Proprietà per il cavo orale:** il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti colluttori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.