



midas
ECO BIO COSMESI

BAGNO DOCCIA TONIFICANTE BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas
ECO BIO COSMESI

Sommario

Contiene	3
Ingredienti – INCI	3
Proprietà benefiche degli ingredienti	4
<i>Mentha piperita herb oil (olio essenziale di menta piperita)</i>	4
<i>Eucalyptus globulus leaf extract (estratto di eucalipto)</i>	5
<i>Thymus vulgaris extract (estratto di timo)</i>	6





Detergente delicato dall'azione rinfrescante e tonificante sulla cute.

Contiene

Olio essenziale di menta piperita*, estratto di eucalipto*, estratto di timo*.

Ingredienti – INCI

Aqua, magnesium lauryl sulfate, cocamidopropyl betaine, sodium chloride, coco-glucoside, glyceryl oleate, mentha piperita herb oil, eucalyptus globulus leaf extract*, thymus vulgaris extract*, glycerin, citric acid, benzyl alcohol, potassium sorbate, sodium benzoate, limonene.*

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche degli ingredienti

Mentha piperita herb oil (olio essenziale di menta piperita)

Il *Mentha piperita oil* - composto prevalentemente da mentolo, mentone, mentilacetato e mentofurano - si estrae dalle foglie e dalle sommità fiorite della *Mentha piperita*.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- 1 - **Antibatteriche:** grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta, inoltre, utile in caso di foruncoli e dermatosi.
- 2 - **Antiparassitarie:** favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali.
- 3 - **Antisettiche ed antipiretiche:** l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte.
- 4 - **Antinfiammatorie:** se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione.
- 5 - **Antipruriginose:** grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti.
- 6 - **Analgesiche e antireumatiche:** l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi.
- 7 - **Antistress:** se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge, inoltre, un'azione tonificante in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione.
- 8 - **Antiemetiche:** le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è, dunque, consigliabile portare con sé l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto.
- 9 - **Digestive:** l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente.
- 10 - **Rinfrescanti e purificanti:** l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato nella preparazione di dentifrici e collutori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, nella formulazione di bagnoschiuma e shampoo come aromatizzante, e nella preparazione di deodoranti; in associazione

alla canfora, è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi.

11 - Aromatizzanti.

PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- **In caso di nevralgia:** miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso.
- **In caso di sinusite, asma e bronchite:** miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e riprendere a inspirare per tutto il tempo in cui l'acqua sprigionerà vapore.
- **Per calmare i crampi addominali:** diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio ed esercitare un massaggio sulla parte dolente fino al completo assorbimento; coprire con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore.
- **In caso di mal di testa:** diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti.
- **In caso di gonfiore agli arti inferiori o problemi di fragilità capillare:** effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella di acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.

Eucalyptus globulus leaf extract (estratto di eucalipto)

L'estratto di eucalipto - estratto dalle foglie di eucalipto - è conosciuto soprattutto per le sue proprietà espettoranti e balsamiche e risulta, dunque, perfetto per liberare le vie respiratorie in caso di affezioni asmatiche, catarri bronchiali, pleuriti, bronchiti, tosse e sinusiti; inoltre, l'eucalipto è in grado di contrastare le infezioni dell'apparato uro-genitale, calmare il sistema nervoso e tenere alla larga gli insetti.

Questo estratto vanta innumerevoli proprietà, come quelle analgesiche, antifebbrili, antinevralgiche, antireumatiche, antisetliche, antispasmodiche, antivirali, cicatrizzanti, decongestionanti, deodoranti, depurative, parassiticide, stimolanti e antiossidanti (alcune ricerche hanno infatti rilevato che alcuni composti isolati dalla corteccia di eucalipto - come la taxifolina, la quercetina, la ramnetina, la ramnazina e l'eriodictiolo - possiedono un'interessante attività antiossidante, addirittura superiore a quella esercitata dalla vitamina E).

In cosmesi, l'olio essenziale di eucalipto viene spesso inserito nei preparati anticellulite, poiché tonifica i tessuti: stimolando la circolazione sanguigna, ridona infatti elasticità alla pelle e ne combatte gli inestetismi.

L'essenza di eucalipto può anche essere utilizzata come deodorante, in quanto neutralizza i batteri dell'incavo ascellare e si sostituisce al cattivo odore.

PROPRIETÀ DELL'ESTRATTO DI EUCALIPTO:

- **Cute:** essendo un antibatterico naturale, l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato per trattare infezioni come herpes, cistiti e candidosi, ma anche per contrastare la formazione di brufoli, punti neri o acne e per lenire le irritazioni provocate da ferite e bruciature.
- **Cavo orale:** l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato come antibatterico per trattare le affezioni del cavo orale.
- **Capelli:** l'olio essenziale di eucalipto si è rivelato particolarmente efficace nella lotta contro i pidocchi (anch'essi intolleranti al suo odore come le zanzare); inoltre, aggiungendo alcune gocce di olio essenziale allo shampoo, è possibile rinforzare la chioma appesantita da un eccesso di sebo o infiammata dalla presenza di seborrea e forfora.

Thymus vulgaris extract (estratto di timo)

Il timo è una pianta aromatica sempreverde originaria del bacino del Mediterraneo. Nel Medioevo, questa pianta veniva utilizzata come ricostituente, contro il mal di testa, contro i dolori reumatici, per contrastare le infiammazioni della bocca e della gola, per regolarizzare il ciclo mestruale e per eliminare i parassiti; è, dunque, un rimedio fitoterapico efficace in caso di patologie respiratorie come raffreddore, tonsillite, bronchite, laringite, tosse, asma ed influenza, infezioni delle vie urinarie, infezioni e parassitosi intestinali, dolori di varia natura, stanchezza ed affaticamento, difficoltà digestive.

PROPRIETÀ DELL'ESTRATTO DI TIMO:

- Antimicotico e antibatterico: grazie al *timolo* in esso contenuto, il timo svolge un'azione antibatterica.
- Astringente: il timo riequilibra il sebo presente nel cuoio capelluto ed è ideale per mantenere pulita la pelle grassa e impura, poiché ne riequilibra il pH, risultando così efficace nel trattamento di acne, brufoli e punti neri.
- Antinfiammatorio.
- Antidolorifico.

- Promuove la circolazione del sangue.

Le proprietà del timo sono state dimostrate da vari studi, i quali hanno affermato come il timo possa:

- indurre l'attività di sintesi dei cheratinociti, incrementando quindi l'espressione di proteine strutturali e, probabilmente, anche del collagene;
- esercitare un'attività antiossidante, proteggendo le strutture cutanee e le cellule dall'azione lesiva indotta dai radicali liberi: per questo motivo, il timo rappresenta un alleato contro l'invecchiamento cutaneo;
- ridurre la formazione dei prodotti di scarto della glicosilazione, i quali causerebbero un deterioramento strutturale e funzionale della cute;
- accelerare i processi di guarigione delle ferite cutanee, ottimizzando l'attività dei fibroblasti.

In cosmesi, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, il timo dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciate e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti colluttori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.