



midas
ECO BIO COSMESI

CREMA PIEDI BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas
ECO BIO COSMESI

Sommario

Contiene.....	3
Ingredienti – INCI.....	3
Proprietà benefiche degli ingredienti.....	4
<i>Prunus amygdalus dulcis oil (olio di mandorle dolci)</i>	4
<i>Simmondsia chinensis oil (olio di jojoba)</i>	4
<i>Eucalyptus globulus extract (estratto di eucalipto)</i>	4
<i>Thymus vulgaris oil (olio essenziale di timo)</i>	5
<i>Pinus sylvestris leaf extract (estratto di pino silvestre)</i>	6
<i>Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita)</i>	7
Utilizzi della crema piedi Midas.....	10
IN CASO DI PIEDI SECCHI O TRASCURATI	10
IN CASO DI CATTIVO ODORE AI PIEDI	10



midas
ECO BIO COSMESI



La crema piedi è un ottimo prodotto per il trattamento quotidiano dei piedi. Grazie ai suoi principi funzionali vanta proprietà rinfrescanti, purificanti e defaticanti.

Da utilizzare in abbinata a: olio tea tree, olio 99 erbe, crema tea tree, crema timo, unguento balsamico, crema spray gambe pesanti.

Contiene

Olio di mandorle dolci*, olio di jojoba*, estratto di eucalipto, olio essenziale di timo*, estratto di pino silvestre, olio essenziale di menta piperita*.

Ingredienti – INCI

Aqua, glyceryl stearate SE, caprylic/capric triglyceride, glycerin, prunus amygdalus dulcis oil, benzyl alcohol, cetearyl alcohol, glyceryl stearate, simmondsia chinensis oil*, tocopheryl acetate, thymus vulgaris oil*, pinus sylvestris leaf extract, bisabolol, xanthan gum, mentha piperita oil*, eucalyptus globulus extract, linalool, lactic acid, allantoin, limonene, phenoxyethanol, sodium benzoate, potassium sorbate.*

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche degli ingredienti

Prunus amygdalus dulcis oil (olio di mandorle dolci)

L'olio di mandorle dolci si ottiene per pressione a freddo dei semi del *Prunus amygdalus*.

Questo olio presenta spiccate proprietà emollienti, nutrienti, eudermiche ed elasticizzanti; grazie alla sua versatilità, è utilizzato in diversi preparati ad uso dermocosmetico, come oli da massaggio per neonati, bambini e anziani, creme idratanti per pelli sensibili, fragili e secche, ma anche come emolliente e nutriente dopo la pulizia del viso.

L'olio di mandorle dolci risulta particolarmente efficace nel prevenire l'insorgenza delle smagliature durante la gravidanza e le screpolature del capezzolo in seguito all'allattamento.

In aromaterapia viene utilizzato per veicolare gli oli essenziali.

Simmondsia chinensis oil (olio di jojoba)

L'olio di jojoba - ricavato dalla spremitura dei semi della *Simmondsia chinensis* - veniva utilizzato già dai nativi americani per lenire le irritazioni tissutali e le infiammazioni delle mucose.

In virtù della sua forma molecolare di tipo lineare, l'olio di jojoba è molto simile al sebo umano, una sostanza grassa che serve a mantenere la pelle idratata e a proteggerla dagli attacchi esterni. Quando questa protezione naturale viene meno (ad esempio, per l'uso di detergenti aggressivi), le conseguenze sono irritazioni e desquamazioni.

L'olio di jojoba è ricco di vitamina E, vitamine del gruppo B, minerali (zinco, rame e iodio) e antiossidanti naturali: per questo motivo, è in grado di idratare, rigenerare e lenire la pelle irritata; inoltre, grazie alla sua facilità di assorbimento, questo olio nutre la pelle senza ungerla e previene le rughe che tendono a formarsi più precocemente in caso di pelle secca, sensibile, sottile e delicata.

Eucalyptus globulus extract (estratto di eucalipto)

L'estratto di eucalipto - estratto dalle foglie di eucalipto - è conosciuto soprattutto per le sue proprietà espettoranti e balsamiche e risulta, dunque, perfetto per liberare le vie respiratorie in caso di affezioni asmatiche, catarri bronchiali, pleuriti, bronchiti, tosse e sinusiti; inoltre, l'eucalipto è in grado di contrastare le infezioni dell'apparato uro-genitale, calmare il sistema nervoso e tenere alla larga gli insetti.

Questo estratto vanta innumerevoli proprietà, come quelle analgesiche, antifebbrili, antinevralgiche, antireumatiche, antisettiche, antispasmodiche, antivirali, cicatrizzanti, decongestionanti, deodoranti, depurative, parassiticide, stimolanti e antiossidanti (alcune ricerche hanno infatti rilevato che alcuni composti isolati dalla corteccia di eucalipto - come la taxifolina, la quercetina, la ramnetina, la ramnazina e l'eriodictiolo - possiedono un'interessante attività antiossidante, addirittura superiore a quella esercitata dalla vitamina E).

In cosmesi, l'olio essenziale di eucalipto viene spesso inserito nei preparati anticellulite, poiché tonifica i tessuti: stimolando la circolazione sanguigna, ridona infatti elasticità alla pelle e ne combatte gli inestetismi.

L'essenza di eucalipto può anche essere utilizzata come deodorante, in quanto neutralizza i batteri dell'incavo ascellare e si sostituisce al cattivo odore.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI EUCALIPTO:

- **Cute:** essendo un antibatterico naturale, l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato per trattare infezioni come herpes, cistiti e candidosi, ma anche per contrastare la formazione di brufoli, punti neri o acne e per lenire le irritazioni provocate da ferite e bruciature.
- **Cavo orale:** l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato come antibatterico per trattare le affezioni del cavo orale.
- **Capelli:** l'olio essenziale di eucalipto si è rivelato particolarmente efficace nella lotta contro i pidocchi (anch'essi intolleranti al suo odore come le zanzare); inoltre, aggiungendo alcune gocce di olio essenziale allo shampoo, è possibile rinforzare la chioma appesantita da un eccesso di sebo o infiammata dalla presenza di seborrea e forfora.

ECO BIO COSMESI

Thymus vulgaris oil (olio essenziale di timo)

L'olio essenziale di timo - ottenuto per distillazione dalle foglie e dalle sommità fiorite di questa pianta aromatica - ha un'azione antibatterica (specialmente contro i batteri Gram positivi aerobici, i quali sono responsabili delle affezioni del tratto respiratorio), antimicrobica, espettorante (aumenta, infatti, la produzione delle secrezioni bronchiali e ne favorisce l'eliminazione grazie allo stimolo su bronchi e trachea), balsamica e anti-fermentativa; risulta, quindi, utile in caso di problemi alle prime vie respiratorie (come tosse, pertosse e bronchite), ma anche in caso di cefalea e contro molti disturbi dell'apparato gastrointestinale (come diarrea e meteorismo) e delle vie urinarie.

Essendo un tonico del sistema nervoso e uno stimolante intellettuale, l'olio essenziale di timo rafforza lucidità, memoria e concentrazione, e favorisce inoltre il sonno ed il relax.

Nel Medioevo, il timo veniva utilizzato anche per alleviare i dolori dovuti al ciclo mestruale.

In cosmesi, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, questo olio essenziale da sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciate e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti collutori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

PRINCIPALI UTILIZZI:

- In caso di tosse, mal di gola, raffreddore o influenza può essere applicato nella zona del petto e della gola (2/3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale).
- Per disinfettare l'aria: diluire qualche goccia di olio essenziale nei diffusori ambientali.
- Per un effetto antidolorifico in caso di dolori reumatici o di debolezza muscolare: diluire alcune gocce di olio essenziale di timo nella crema dermoprotettiva arnica e artiglio Midas e massaggiare.
- In caso di cattivo odore ai piedi: versare in acqua ed effettuare un pediluvio rigenerante.

Pinus sylvestris leaf extract (estratto di pino silvestre)

Il pino silvestre è un sempreverde arboreo originario dell'Eurasia.

L'olio essenziale di pino silvestre - estratto tramite distillazione a secco dalle foglie e dai ramoscelli di pino silvestre - può essere usato per la formulazione di creme, lozioni e unguenti atti a migliorare e stimolare la circolazione e ad alleviare i dolori muscolari; infatti, è noto principalmente per le sue proprietà analgesiche, antibatteriche, antimicotiche, antinfiammatorie, antisettiche, balsamiche, espettoranti e tonificanti.

In aromaterapia, l'olio essenziale di pino silvestre è consigliato in combinazione con gli oli essenziali di timo e di eucalipto in caso di tosse e congestione; inoltre, viene consigliato in caso di stress e di cistite.

PRINCIPALI UTILIZZI DEL PINO SILVESTRE:

- **Rimedio naturale contro l'affaticamento:** grazie alle sue proprietà tonificanti, l'olio essenziale di pino silvestre è utile per chi fatica ad alzarsi dal letto al mattino; diffuso in camera da letto, viene impiegato per allontanare la stanchezza; inoltre, è consigliato per chi soffre di affaticamento cronico.
- **Rimedio naturale contro le affezioni delle vie respiratorie:** grazie alle sue proprietà espettoranti, l'essenza di pino è ideale per lenire le affezioni delle vie respiratorie, come sinusite, influenza, laringite, allergia e asma. Questo olio essenziale svolge la sua azione massimale se inalato in combinazione con l'olio essenziale di eucalipto. In caso di tosse, l'olio essenziale di pino silvestre può essere associato all'olio essenziale di timo.

SUFFIMIGI CON GLI OLI ESSENZIALI:

- 2 gocce di olio essenziale di eucalipto
- 2 gocce di olio essenziale di timo
- 2 gocce di olio essenziale di pino silvestre
- acqua bollente
- una ciotola
- asciugamani

Portare a ebollizione l'acqua e riempire per metà una ciotola; attenderne il raffreddamento e aggiungere gli oli essenziali; appoggiare la testa sopra la ciotola mentre l'acqua evapora.

Le inalazioni dovrebbero durare 5 – 10 minuti e si dovrebbero ripetere 2 volte al giorno.

- **Rimedio naturale in caso di affezioni alle vie urinarie:** grazie alle sue proprietà antisettiche e antinfiammatorie, l'olio essenziale di pino viene utilizzato per dare sollievo ai disturbi delle vie urinarie.
- **Coadiuvante nel trattamento della cellulite:** l'essenza di pino silvestre può essere usata nella preparazione di unguenti tonificanti da massaggiare sulla pelle.

Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita)

Il *Mentha piperita oil* - composto prevalentemente da mentolo, mentone, mentilacetato e mentofurano - si estrae dalle foglie e dalle sommità fiorite della *Mentha piperita*.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- 1 - **Antibatteriche:** grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta, inoltre, utile in caso di foruncoli e dermatosi.
- 2 – **Antiparassitarie:** favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali.
- 3 – **Antisettiche ed antipiretiche:** l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte.
- 4 - **Antinfiammatorie:** se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione.
- 5 - **Antipruriginose:** grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti.
- 6 - **Analgesiche e antireumatiche:** l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi.
- 7 - **Antistress:** se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge, inoltre, un'azione tonificante in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione.
- 8 - **Antiemetiche:** le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è, dunque, consigliabile portare con sé l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto.
- 9 - **Digestive:** l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente.
- 10 - **Rinfrescanti e purificanti:** l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato nella preparazione di dentifrici e collutori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, nella formulazione di bagnoschiuma e shampoo come aromatizzante, e nella preparazione di deodoranti; in associazione alla canfora, è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi.
- 11 - **Aromatizzanti.**

PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- **In caso di nevralgia:** miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso.
- **In caso di sinusite, asma e bronchite:** miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e riprendere a inspirare per tutto il tempo in cui l'acqua sprigionerà vapore.
- **Per calmare i crampi addominali:** diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio ed esercitare un massaggio sulla parte dolente fino al completo assorbimento; coprire con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore.
- **In caso di mal di testa:** diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti.
- **In caso di gonfiore agli arti inferiori o problemi di fragilità capillare:** effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella di acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.



midias
ECO BIO COSMESI

Utilizzi della crema piedi Midas

IN CASO DI PIEDI SECCHI O TRASCURATI

Riempire una bacinella con acqua calda, versare un cucchiaio di pediluvio al timo e immergere i piedi per circa 15 minuti. Terminare il trattamento massaggiando una noce di crema piedi Midas.

Il trattamento va eseguito tutte le sere.

IN CASO DI CATTIVO ODORE AI PIEDI

Riempire una bacinella con acqua calda, versare un cucchiaio di pediluvio al timo con 5 gocce di olio 99 erbe e immergere i piedi per circa 15 minuti. Terminare il trattamento applicando la crema piedi e l'acqua deodorante piedi Midas.

Il trattamento va eseguito tutte le sere.

Tutti i prodotti Midas sono concentrati: si consiglia, dunque, di utilizzare poco prodotto per un minor spreco e una maggior durata.



midas
ECO BIO COSMESI