



midas
ECO BIO COSMESI

CREMA TIMO BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas
ECO BIO COSMESI

Sommario

Contiene	3
Ingredienti – INCI	3
Proprietà benefiche degli ingredienti	4
<i>Thymus vulgaris extract (estratto di timo)</i>	4
<i>Thymus vulgaris oil (olio essenziale di timo)</i>	5
<i>Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli)</i>	6
Proprietà della crema dermoprotettiva timo.....	7





La crema timo, grazie ai suoi numerosi principi funzionali, vanta proprietà toniche e astringenti.

Contiene

Estratto di timo*, olio essenziale di timo*, olio di vinaccioli*.

Ingredienti – INCI

Aqua, glyceryl stearate SE, vitis vinifera seed oil, glycerin, sodium stearoyl lactylate, cetearyl alcohol, sodium PCA, sorbitan stearate, thymus vulgaris extract*, thymus vulgaris oil*, allantoin, lactic acid, betaine, xanthan gum, xylitol, sodium benzoate, potassium sorbate.*

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche degli ingredienti

Thymus vulgaris extract (estratto di timo)

Il timo è una pianta aromatica sempreverde originaria del bacino del Mediterraneo. Nel Medioevo, questa pianta veniva utilizzata come ricostituente, contro il mal di testa, contro i dolori reumatici, per contrastare le infiammazioni della bocca e della gola, per regolarizzare il ciclo mestruale e per eliminare i parassiti; è, dunque, un rimedio fitoterapico efficace in caso di patologie respiratorie come raffreddore, tonsillite, bronchite, laringite, tosse, asma ed influenza, infezioni delle vie urinarie, infezioni e parassitosi intestinali, dolori di varia natura, stanchezza ed affaticamento, difficoltà digestive.

PROPRIETÀ DELL'ESTRATTO DI TIMO:

- Antimicotico e antibatterico: grazie al *timolo* in esso contenuto, il timo svolge un'azione antibatterica.
- Astringente: il timo riequilibra il sebo presente nel cuoio capelluto ed è ideale per mantenere pulita la pelle grassa e impura, poiché ne riequilibra il pH, risultando così efficace nel trattamento di acne, brufoli e punti neri.
- Antinfiammatorio.
- Antidolorifico.
- Promuove la circolazione del sangue.

Le proprietà del timo sono state dimostrate da vari studi, i quali hanno affermato come il timo possa:

- indurre l'attività di sintesi dei cheratinociti, incrementando quindi l'espressione di proteine strutturali e, probabilmente, anche del collagene;
- esercitare un'attività antiossidante, proteggendo le strutture cutanee e le cellule dall'azione lesiva indotta dai radicali liberi: per questo motivo, il timo rappresenta un alleato contro l'invecchiamento cutaneo;
- ridurre la formazione dei prodotti di scarto della glicosilazione, i quali causerebbero un deterioramento strutturale e funzionale della cute;
- accelerare i processi di guarigione delle ferite cutanee, ottimizzando l'attività dei fibroblasti.

In **cosmesi**, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali

permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, il timo dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciate e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti colluttori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

Thymus vulgaris oil (olio essenziale di timo)

L'olio essenziale di timo - ottenuto per distillazione dalle foglie e dalle sommità fiorite di questa pianta aromatica - ha un'azione antibatterica (specialmente contro i batteri Gram positivi aerobici, i quali sono responsabili delle affezioni del tratto respiratorio), antimicrobica, espettorante (aumenta, infatti, la produzione delle secrezioni bronchiali e ne favorisce l'eliminazione grazie allo stimolo su bronchi e trachea), balsamica e anti-fermentativa; risulta, quindi, utile in caso di problemi alle prime vie respiratorie (come tosse, pertosse e bronchite), ma anche in caso di cefalea e contro molti disturbi dell'apparato gastrointestinale (come diarrea e meteorismo) e delle vie urinarie.

Essendo un tonico del sistema nervoso e uno stimolante intellettuale, l'olio essenziale di timo rafforza lucidità, memoria e concentrazione, e favorisce inoltre il sonno ed il relax.

Nel Medioevo, il timo veniva utilizzato anche per alleviare i dolori dovuti al ciclo mestruale.

In cosmesi, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, questo olio essenziale dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciature e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti collutori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

PRINCIPALI UTILIZZI:

- In caso di tosse, mal di gola, raffreddore o influenza può essere applicato nella zona del petto e della gola (2/3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale).
- Per disinfettare l'aria: diluire qualche goccia di olio essenziale nei diffusori ambientali.
- Per un effetto antidolorifico in caso di dolori reumatici o di debolezza muscolare: diluire alcune gocce di olio essenziale di timo nella crema dermoprotettiva arnica e artiglio Midas e massaggiare.
- In caso di cattivo odore ai piedi: versare in acqua ed effettuare un pediluvio rigenerante.

Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli)

I vinaccioli sono piccoli semi contenuti negli acini d'uva della *Vitis vinifera*, un arbusto rampicante appartenente alla famiglia delle *Vitaceae*. La loro principale caratteristica è legata all'elevato contenuto di acido linoleico, un acido grasso essenziale capostipite della serie omega-6 e ricco di composti antiossidanti, i quali proteggono la pelle dall'invecchiamento precoce, dagli agenti atmosferici e dai radicali liberi.

L'olio di vinaccioli - contenente una frazione insaponificabile ricca in tocoferoli (vitamina E) in una concentrazione compresa tra 0,8% e 1,5% - presenta spiccate proprietà astringenti, emollienti, idratanti, lenitive, protettive, rassodanti e stimolanti la microcircolazione capillare, oltre che antiossidanti.

Noto anche come olio di semi di vite rossa, questo olio viene utilizzato in cosmesi per la formulazione di emulsioni, creme e oleoliti per il trattamento di pelli spente, secche e sensibili, e per la formulazione di prodotti anti-age.

Proprietà della crema dermoprotettiva timo

L'uso esterno di questa crema è consigliato:

1. per liberare l'apparato respiratorio in caso di tosse, influenza, raffreddore o mal di gola: in questi casi, la crema deve essere massaggiata sul petto e sulla pianta dei piedi;
2. in caso di scottature lievi ed eczemi;
3. per alleviare i dolori muscolari e reumatici;
4. per riattivare la circolazione cutanea;
5. come deodorante contro il cattivo odore dei piedi.

