



CREMA VISO PURIFICANTE BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

Sommario

Sommario

Sommario.....	2
Contiene.....	3
Ingredienti – INCI.....	3
Tipologie di pelle	4
<i>Pelle grassa (oleosa, comedonica)</i>	4
Proprietà benefiche degli ingredienti.....	5
Limnanthes alba seed oil (olio di limnanthes).....	6
Propolis extract (estratto di propoli).....	6
Prunus amygdalus dulcis oil (olio di mandorle dolci).....	8
Thymus vulgaris extract (estratto di timo)	8
Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli)	9



La crema viso purificante è un ottimo prodotto per il trattamento quotidiano delle pelli grasse e tendenti all'acne; vanta forti proprietà astringenti e purificanti.

Contiene

Vitamina E, cera d'api, estratto di limone (*), olio di limnanthes, estratto di propoli (*), olio di mandorle dolci (*), estratto di timo (*), olio di vinaccioli.

Ingredienti – INCI

Ingredienti – INCI: *Aqua, Glyceryl stearate SE, Vitis vinifera seed oil, Sodium stearyl lactylate, Glycerin, Cetearyl alcohol, Cera alba, Benzyl alcohol, Prunus amygdalus dulcis oil (*), Sorbitan stearate, Bisabolol, Tocopheryl acetate, Allantoin, Citrus limon peel extract (*), Propolis extract (*), Thymus vulgaris extract (*), Azelaic acid, Xylitol, Lactic acid, Potassium sorbate, Sodium benzoate, Parfum.*

(*) ingrediente proveniente da agricoltura biologica

Tipologie di pelle

Pelle grassa (oleosa, comedonica)

Come si presenta

Rispetto a quella normale, la pelle grassa presenta uno spessore maggiore, pori dilatati e, a volte, occlusi da piccoli tappi di sebo che, ossidandosi, possono diventare scuri; appare lucida, untuosa, oppure grigiastria, con sebo indurito che tende a squamarsi; nei casi più gravi, sono inoltre presenti delle papule o pustole, le quali possono portare a una patologia: l'acne.

Come trattare la pelle grassa

- Latte detergente;
- tonico rinfrescante;
- crema viso purificante;
- olio timo.

Se la pelle grassa è oleosa, utilizzare anche:

- maschera viso all'argilla.

Utilizzare ogni giorno (al mattino e alla sera) il latte detergente, il tonico rinfrescante e la crema viso purificante Midas. Ogni 2 settimane (alla sera), applicare su viso e collo la maschera viso all'argilla per favorire l'esfoliazione cellulare, riequilibrare la produzione di sebo e donare alla pelle l'idratazione e il nutrimento necessari; in questo modo, la pelle apparirà levigata e purificata.

Cosa fare se la pelle grassa è comedonica (ovvero, se presenta i cosiddetti "punti neri")

Per evitare una maggiore proliferazione batterica, dopo la normale detersione applicare con un cotone qualche goccia di olio timo ad alto potere disinfettante; successivamente, eliminare con delle veline (mai a mani nude o con le unghie) l'eccesso di sebo, impurità, ecc., esercitando una leggera pressione; infine, applicare la maschera viso all'argilla per disinfettare ulteriormente la zona, sfiammare e riequilibrare la cute.

Questa operazione va ripetuta 1 volta a settimana per 1 mese, oppure fino alla normalizzazione della cute.

Proprietà benefiche degli ingredienti

Tocopheryl acetate (vitamina E)

Tocopheryl acetate (vitamina E) La vitamina E viene ricavata da oli di semi germinati (germe di frumento e cereali) e vanta un'elevata attività antiossidante, in quanto è in grado di smorzare la reattività dei radicali liberi bloccando la cascata di eventi che determinano lo stress ossidativo che causa il danno cellulare.

I radicali liberi - che si formano per azione dei raggi UV, del fumo e dell'inquinamento - degradano inoltre gli acidi presenti nella pelle e alterano la struttura del collagene; in tal modo, la pelle perde elasticità e si assiste al suo invecchiamento precoce, con la conseguente formazione di rughe.

Oltre a proteggere dai raggi UV, la vitamina E mantiene la pelle liscia e morbida, limitando la perdita d'acqua dall'epidermide e preservando l'idratazione cutanea. Infine, questa vitamina migliora la circolazione sanguigna di tutte le parti del corpo, compreso il cuoio capelluto; infatti, è stato recentemente scoperto che potrebbe essere utile per la crescita dei capelli.

Cera alba (cera d'api)

La cera d'api è la secrezione delle api che costituisce la parte strutturale delle celle in cui viene immagazzinato il miele; viene ricavata direttamente dal favo e si presenta come una massa gialla e untuosa (cera gialla) che in seguito viene purificata e sbiancata per dare origine a una cera bianca (cera alba).

Le proprietà caratteristiche della cera d'api sono la plasticità, il basso punto di fusione, la sicurezza d'uso e la facilità con cui forma emulsioni: per questo motivo, è un ingrediente impiegato in molte preparazioni.

Essendo costituita da una miscela di lipidi idrorepellenti, la cera d'api esercita un'azione protettiva sullo strato corneo, formando un film che evita un'eccessiva perdita di acqua da parte della pelle.

PROPRIETÀ: ammorbidenti, emollienti e dermopurificanti.

Citrus medica limonum extract (estratto di limone)

L'estratto di limone vanta proprietà purificanti ed esfolianti, aumenta il turnover cellulare e favorisce la produzione di tutti gli elementi necessari per il mantenimento dell'elasticità cutanea.

Questo estratto viene impiegato nella preparazione di prodotti per trattamenti ad azione elasticizzante, idratante ed ammorbidente; inoltre, grazie alla presenza dell'acido ascorbico dal potere antiossidante, è indicato nei prodotti ad azione depigmentante e uniformante del colorito.

Limnanthes alba seed oil (olio di limnanthes)

La *Limnanthes alba* è una pianta dai caratteristici fiori color bianco, dai cui semi si ricava un olio dalle proprietà elasticizzanti, rivitalizzanti e ristrutturanti.

L'olio di limnanthes è ricco di antiossidanti naturali e di acidi grassi a lunga catena che, essendo sebo-affini, gli conferiscono una buona capacità di assorbimento attraverso i pori e gli interstizi cellulari dello strato corneo dell'epidermide, ripristinando così la barriera lipidica cutanea.

In cosmesi, l'olio di limnanthes è utilizzato per la formulazione di creme idratanti per il viso e per il corpo, nonché di emulsioni elasticizzanti ed antismagliature.

Propolis extract (estratto di propoli)

La propoli è una resina che riveste le gemme di alcune piante. Viene raccolta dalle api bottinatrici e modificata con le secrezioni salivari e con l'aggiunta di cera; le stesse api la utilizzano per difendere l'alveare dai germi.

I medici dell'Antico Egitto non solo utilizzavano questa resina per curare le infezioni della pelle e dell'apparato respiratorio, ma anche come cicatrizzante e disinfettante delle ferite, mentre le donne di stirpe reale la mescolavano al latte per ricavarne lozioni di bellezza.

La composizione della propoli varia a seconda delle stagioni, del tipo di vegetazione e delle api raccoglitrice; mediamente, la sua composizione chimica è la seguente: resine e balsami, cere (contenenti vitamine del gruppo B, vitamina C, vitamina E ed oli essenziali), polifenoli (specialmente flavonoidi, i quali esercitano un'azione antibatterica e riepitelizzante), polline e altre sostanze (come calcio, rame, ferro, manganese).

PROPRIETÀ DELLA PROPOLI:

- Azione antimicotica: la propoli esercita un'azione antimicrobica e antimicotica (ovvero, contro le infezioni fungine); è quindi considerata un potente antibiotico naturale ed è ottima in caso di infezioni come la Candida.
- Azione antivirale: la propoli è efficace nei confronti di vari virus, come quelli dell'herpes zoster, genitalis e labialis.
- Azione immunostimolante e antinfiammatoria: la propoli aumenta la produzione di anticorpi, stimolando così le difese immunitarie dell'organismo; la si può quindi utilizzare nella prevenzione delle malattie da raffreddamento delle prime vie aeree.
- Azione vasoprotettiva: grazie alla presenza di flavonoidi e fenoli - che tendono a rendere maggiormente robuste le pareti dei capillari - la propoli ha un effetto positivo sulla circolazione, aiutando chi soffre di fragilità capillare.
- Azione antiossidante: grazie alle vitamine C ed E, la propoli protegge contro i danni da radicali liberi; per questo motivo, viene frequentemente utilizzata nelle creme antirughe.
- Azione cicatrizzante: la propoli viene usata in caso di ferite, dermatiti da pannolino, geloni, psoriasi, verruche, calli e duri.
- Prevenzione della carie dentale e della placca.

PROPRIETÀ COSMETICHE DELLA PROPOLI:

- Emolliente, antiossidante, equilibrante, purificante: grazie alla sua azione purificante sulla cute, la propoli viene inserita nei prodotti per pelli impure, acneiche o sebacee.
- Elevato potere detergente e antisettico sul cuoio capelluto: la propoli non aggredisce la cute e non sfibra il capello, poiché elimina i germi, le desquamazioni, le polveri e la forfora con la semplice acqua del risciacquo; inoltre, la propoli rispetta il normale equilibrio idrolipidico della cute e rende i capelli perfettamente puliti, sani e lucidi, rivitalizzando il bulbo capillifero.

Prunus amygdalus dulcis oil (olio di mandorle dolci)

L'olio di mandorle dolci si ottiene per pressione a freddo dei semi del *Prunus amygdalus*.

Questo olio presenta spiccate proprietà emollienti, nutrienti, eudermiche ed elasticizzanti; grazie alla sua versatilità, è utilizzato in diversi preparati ad uso dermocosmetico, come oli da massaggio per neonati, bambini e anziani, creme idratanti per pelli sensibili, fragili e secche, ma anche come emolliente e nutriente dopo la pulizia del viso.

L'olio di mandorle dolci risulta particolarmente efficace nel prevenire l'insorgenza delle smagliature durante la gravidanza e le screpolature del capezzolo in seguito all'allattamento.

In aromaterapia viene utilizzato per veicolare gli oli essenziali.

Thymus vulgaris extract (estratto di timo)

Il timo è una pianta aromatica sempreverde originaria del bacino del Mediterraneo. Nel Medioevo, questa pianta veniva utilizzata come ricostituente, contro il mal di testa, contro i dolori reumatici, per contrastare le infiammazioni della bocca e della gola, per regolarizzare il ciclo mestruale e per eliminare i parassiti; è, dunque, un rimedio fitoterapico efficace in caso di patologie respiratorie come raffreddore, tonsillite, bronchite, laringite, tosse, asma ed influenza, infezioni delle vie urinarie, infezioni e parassitosi intestinali, dolori di varia natura, stanchezza ed affaticamento, difficoltà digestive.

PROPRIETÀ DELL'ESTRATTO DI TIMO:

- Antimicotico e antibatterico: grazie al *timolo* in esso contenuto, il timo svolge un'azione antibatterica.
- Astringente: il timo riequilibra il sebo presente nel cuoio capelluto ed è ideale per mantenere pulita la pelle grassa e impura, poiché ne riequilibra il pH, risultando così efficace nel trattamento di acne, brufoli e punti neri.
- Antinfiammatorio.
- Antidolorifico.
- Promuove la circolazione del sangue.

Le proprietà del timo sono state dimostrate da vari studi, i quali hanno affermato come il timo possa:

- indurre l'attività di sintesi dei cheratinociti, incrementando quindi l'espressione di proteine strutturali e, probabilmente, anche del collagene;
- esercitare un'attività antiossidante, proteggendo le strutture cutanee e le cellule dall'azione lesiva indotta dai radicali liberi: per questo motivo, il timo rappresenta un alleato contro l'invecchiamento cutaneo;
- ridurre la formazione dei prodotti di scarto della glicosilazione, i quali causerebbero un deterioramento strutturale e funzionale della cute;
- accelerare i processi di guarigione delle ferite cutanee, ottimizzando l'attività dei fibroblasti.

In cosmesi, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, il timo dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciature e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti colluttori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli)

I vinaccioli sono piccoli semi contenuti negli acini d'uva della *Vitis vinifera*, un arbusto rampicante appartenente alla famiglia delle *Vitaceae*. La loro principale caratteristica è legata all'elevato contenuto di acido linoleico, un acido grasso essenziale capostipite della serie omega-6 e ricco di composti antiossidanti, i quali proteggono la pelle dall'invecchiamento precoce, dagli agenti atmosferici e dai radicali liberi.

L'olio di vinaccioli - contenente una frazione insaponificabile ricca in tocoferoli (vitamina E) in una concentrazione compresa tra 0,8% e 1,5% - presenta spiccate proprietà astringenti, emollienti, idratanti, lenitive, protettive, rassodanti e stimolanti la microcircolazione capillare, oltre che antiossidanti.

Noto anche come olio di semi di vite rossa, questo olio viene utilizzato in cosmesi per la formulazione di emulsioni, creme e oleoliti per il trattamento di pelli spente, secche e sensibili, e per la formulazione di prodotti anti-age