

DECALOGO DELLE PIANTE OFFICINALI PIU' USATE IN COSMESI



Indice

<u>ACHILLEA</u> - Achillea millefolium extract (estratto di achillea)	4
<u>ALOE</u> - Aloe barbadensis extract (estratto di aloe vera)	5
<u>ALGA</u> - Nannochloropsis oculata extract (estratto di alga Nannochloropsis oculata)	6
<u>AMAMELIDE</u> - Hamamelis virginiana extract (estratto di amamelide)	7
<u>ANANAS</u> - Ananas sativus extract (estratto di ananas)	7
<u>ANDIROBA</u> - Carapa guaianensis oil (olio di andiroba)	8
<u>ARANCIO</u> - Citrus aurantium dulcis oil (olio essenziale di arancio).....	9
<u>ARGAN</u> - Argania spinosa oil (olio di Argan).....	10
<u>ARGILLA</u> - Kaolin (argilla bianca o caolino)	11
<u>ARNICA</u> - Arnica montana extract (estratto di arnica).....	12
<u>ARTIGLIO</u> - Harpagophytum procumbens extract (estratto di artiglio del diavolo)	12
<u>AVENA</u> - Avena sativa extract (estratto di avena).....	13
<u>AVOCADO</u> - Persea gratissima oil (olio di avocado).....	14
<u>BERGAMOTTO</u> - Citrus aurantium bergamia oil (olio di bergamotto).....	15
<u>BERTHOLLETIA</u> - Bertholletia excelsa nut oil (olio di bertholletia).....	16
<u>BORRAGINE</u> - Borago officinalis seed oil (olio di borragine).....	17
<u>BOSWELLIA</u> - Boswellia serrata extract (estratto di boswellia).....	18
<u>CACAO</u> - Theobroma cacao butter (burro di cacao).....	18
<u>CALENDULA</u> - Calendula officinalis extract (estratto di calendula).....	19
<u>CAMOMILLA</u> - Chamomilla recutita extract (estratto di camomilla).....	19
<u>CENTELLA</u> - Centella asiatica extract (estratto di centella asiatica).....	20
<u>CITRONELLA</u> - Cymbopogon nardus oil (olio essenziale di citronella).....	20
<u>COPAIFERA</u> - Copaifera officinalis resin (estratto di copaifera).....	21
<u>CUPUACU</u> - Theobroma grandiflorum seed butter (burro di semi di cupuaçu).....	22
<u>ECHINACEA</u> - Echinacea angustifolia extract (estratto di echinacea).....	22
<u>EDERA</u> - Hedera helix extract (estratto di edera).....	23
<u>EUCALIPTO</u> - Eucalyptus globulus oil (olio essenziale di eucalipto).....	24
<u>GERANIO</u> - Pelargonium graveolens extract (estratto di geranio).....	25
<u>GINEPRO</u> - Juniperus communis oil (olio essenziale di ginepro).....	26
<u>GINSENG</u> - Panax ginseng extract (estratto di ginseng).....	27
<u>GIRASOLE</u> - Helianthus annuus seed oil (olio di semi di girasole).....	27
<u>GRANO</u> - Triticum vulgare extract (estratto di grano).....	28
<u>GAULTHERIA</u> - Gaultheria procumbens extract (estratto di gaultheria).....	29
<u>IPERICO</u> - Hypericum perforatum oil (olio di iperico).....	29
<u>JOJOBA</u> - Simmondsia chinensis oil (olio di jojoba).....	30
<u>KARITE'</u> - Butyrospermum parkii butter (burro di karitè).....	30
<u>LAVANDA</u> - Lavandula hybrida oil (olio essenziale di lavanda).....	31/32
<u>LIMNANTHES</u> - Limnanthes alba seed oil (olio di limnanthes).....	32
<u>MALVA</u> - Malva sylvestris extract (estratto di malva).....	32/33
<u>MANDORLE</u> - Prunus amygdalus dulcis oil (olio di mandorle dolci).....	34
<u>MENTA</u> - Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita).....	34/35
<u>MIELE</u> - Mel (miele).....	36

<u>MIRTILLO</u> - Vaccinium myrtillus extract (estratto di mirtillo nero).....	36/37
<u>NEEM</u> - Melia azadirachta seed oil (olio di Neem).....	38
<u>OLIVA</u> - Olea europeae oil unsaponifiables (insaponificabile dell'olio di oliva).....	39
<u>OLIVELLO SPINOSO</u> - Hippophae Rhamnoides oil (olio di olivello spinoso).....	39
<u>PINO SILVESTRE</u> - Pinus sylvestris leaf extract (estratto di pino silvestre).....	40/41
<u>PROPOLI</u> - Propolis extract (estratto di propoli).....	41/42
<u>QUERCIA MARINA</u> - Fucus vesiculosus extract (estratto di quercia marina).....	42
<u>ROSA MOSQUETA</u> - Rosa moschata oil (olio di rosa mosqueta).....	43
<u>ROSMARINO</u> - Rosmarinus officinalis oil (olio di rosmarino).....	43
<u>SALVIA</u> - Salvia officinalis oil (olio essenziale di salvia).....	44
<u>SAMBUCO</u> - Sambucus nigra extract (estratto di sambuco).....	44
<u>TAMANU'</u> - Calophyllum tacamahaca seed oil (olio di tamanù).....	45
<u>TEA TREE'</u> - Melaleuca alternifolia oil (olio essenziale di tea tree).....	46/47
<u>TE' VERDE</u> - Camellia sinensis extract (estratto di tè verde).....	47
<u>TIMO</u> - Thymus vulgaris extract (estratto di timo).....	47/48
<u>WINTERGREEN</u> - Gaultheria procumbens extract (estratto di Wintergreen).....	49
<u>VINACCIOLI</u> - Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli).....	49



Achillea millefolium extract (estratto di achillea)

L'achillea, un'erba medicinale utilizzata fin dai tempi antichi, è una pianta appartenente alla famiglia delle Asteraceae, originaria delle regioni temperate di Europa, Nord America e Asia settentrionale. I suoi costituenti fondamentali sono flavonoidi, polifenoli ed un olio essenziale ricco in terpeni ed azuleni.

Proprietà cosmetiche dell'estratto di achillea

- Addolcente.
- Ammorbidente.
- Antinfiammatorio, antiseborroico e astringente, ideale per pelli grasse, impure e infiammate; grazie alle sue proprietà toniche, l'*Achillea millefolium extract* viene inoltre utilizzato in caso di disturbi circolatori: si usa contro foruncoli, manifestazioni acneiche, piaghe, ragadi al seno, varici, flebiti, emorroidi, pelli aride, secche e screpolate.
- Disarrossante.
- Lenitivo.
- Rassodante.
- Riepitelizzante.
- Riduce le emorragie e risulta dunque adatto in caso di piccole ferite.
- Per la presenza di costituenti simili a quelli della camomilla (come apigenina ed azuleni), se ne consigliano gli stessi usi.
- Le proprietà antispastiche dell'achillea millefoglie la rendono un rimedio naturale impiegato nel trattamento di dolori mestruali (dismenorrea), emorroidi e ragadi anali.



Aloe barbadensis extract (estratto di aloe vera)

L'Aloe vera, grazie alla sua capacità di penetrazione attraverso gli strati più profondi del derma ed ai principi attivi in essa contenuti, vanta proprietà richeratinizzanti, emollienti, lenitive e idratanti: l'Aloe vera riduce le rughe, elimina le impurità, deterge e rende morbidi e lucenti i capelli; sulla pelle grassa vanta capacità astringenti, su quella secca idratanti, su quella acneica seboregolarizzanti e su quella irritata lenitive.

PROPRIETÀ:

- **Iidratante:** grazie alla ricchezza in mucopolisaccaridi, l'Aloe vera trattiene l'acqua, risultando quindi efficace nel trattamento delle pelli disidratate; essa ha una straordinaria capacità di penetrazione fino agli strati più profondi del derma, permettendo all'acqua di arrivare fino all'ultimo strato cutaneo dove avviene la produzione di nuove cellule, stimolandone la rigenerazione.
- **Antiallergica, antinfiammatoria, antirossore e lenitiva:** il gel di Aloe vera è estremamente utile per pelli atopiche e sensibili; è ottimo dopo la depilazione o dopo l'esposizione al sole, svolgendo un'azione lenitiva ed evitando in questo modo la comparsa di arrossamenti.
- **Disinfettante:** l'Aloe vera contiene sostanze, come i polisaccaridi, che garantiscono un'attività antivirale, batteriostatica e antimicotica, rendendola efficace nella pulizia di pelli acneiche e seborroiche.
- **Stimolante, rigenerante e antirughe:** il contenuto in aminoacidi, vitamine e minerali rendono l'Aloe vera un ottimo nutriente per la pelle. Le fibre di collagene ed elastina che costituiscono l'impalcatura cutanea tendono a ridursi e ad assottigliarsi nel tempo (un processo accelerato con l'esposizione solare); l'Aloe vera stimola la sintesi di collagene ed elastina, ristabilendo un equilibrio e contrastando gli effetti d'invecchiamento cutaneo.
- **Antismagliature:** l'Aloe vera risulta efficace nel trattamento e nella prevenzione delle smagliature.
- **Cicatrizzante.**
- **Ammorbidente.**



Nannochloropsis oculata extract (estratto di alga Nannochloropsis oculata)

L'estratto di *Nannochloropsis oculata*, una microalga verde ricca di composti utili per la pelle, come aminoacidi, omega-3, proteine e vitamine C e B12, svolge un'azione antiage, filmante, protettiva cellulare, ristrutturante, stimolante, stirante, rassodante e tonificante.

Ricca in vitamine e minerali utili al trofismo cutaneo, così come al trofismo cerebrale, questa microalga è studiata per il rallentamento delle malattie degenerative nell'uomo.

Dalla *Nannochloropsis oculata* si ricava un polisaccaride che svolge un effetto stirante e rassodante sulla pelle.

In cosmesi, l'estratto di alga *Nannochloropsis oculata* viene utilizzato in quanto agisce in profondità e protegge i tessuti dagli stress ossidativi: è quindi perfetto per contrastare l'invecchiamento cutaneo, distendere le rughe e attenuare i segni di espressione.

L'estratto di alga è inoltre apprezzato poiché previene la degradazione di collagene ed elastina, mantiene un livello ottimale di idratazione, protegge dall'azione dei raggi UVA, regola le secrezioni di sebo e, grazie a un acido grasso appartenente alla famiglia degli omega-3 in essa contenuto, il quale interviene nella sintesi di importanti fattori di controllo del metabolismo con effetto anti-infiammatorio, lenisce i processi infiammatori.



Hamamelis virginiana extract (estratto di amamelide)

Hamamelis virginiana extract, estratto della corteccia, dai rami e dalle foglie dell'amamelide, vanta notevoli proprietà cicatrizzanti, note già ai nativi americani; nell'ottocento veniva inoltre utilizzato contro le scottature del sole e le irritazioni oculari.

Le foglie e la corteccia dell'amamelide contengono tannini solubili, ovvero principi attivi con un trofismo particolare nei confronti delle membrane cellulari e delle pareti dei vasi sanguigni: l'azione vasoprotettrice dei tannini può risultare utile in caso di vasculopatie, mentre quella riepitelizzante in caso di dermatiti.

La presenza di flavonoidi nell'amamelide contribuisce inoltre al tono muscolare delle pareti venose, compromesse durante le infiammazioni: per questo motivo questa pianta è considerata un rimedio efficace nel trattamento dei disturbi del sistema circolatorio, come flebiti, varici, emorroidi, fragilità capillare, capillari dilatati, tendenza alla formazione di lividi e cellulite.

Le principali proprietà dell'estratto di amamelide sono quelle decongestionanti, addolcenti astringenti ed antiemorragiche, utili in caso di metrorragie e dolori mestruali.



Ananas sativus extract (estratto di ananas)

L'estratto di ananas, estratto dal gambo dell'*Ananas Sativus*, è costituito principalmente da bromelina, un enzima ad azione proteolitica ed anti-edemigena, la cui funzione è quella di apportare un miglioramento generale alla funzionalità del microcircolo.

L'ananas, ricca di amminoacidi e vitamine, possiede inoltre proprietà lenitive, emollienti e disarrossanti, in grado di rendere la pelle morbida e vellutata.

L'estratto di *Ananas sativus* viene spesso utilizzato nella formulazione di prodotti cosmetici per il trattamento degli inestetismi della cellulite, poiché agisce favorendo il drenaggio dei tessuti edematosi e migliorando la permeabilità capillare.



Carapa guaianensis oil (olio di andiroba)

L'olio di andiroba viene estratto dalla noce di un albero amazzonico, l'albero di Andiroba.

Proprietà terapeutiche e usi dell'olio di andiroba

1. L'olio di andiroba funge da repellente naturale e viene utilizzato contro le punture d'insetto e per alleviarne il fastidio.

2. Grazie alle sue proprietà anti-batteriche, anti-virali, vermifughe e insettifughe, aiuta a contrastare acne, vermi intestinali, pidocchi, tetano, ulcere, pulci, acari, zecche, infezioni alle orecchie, febbre, influenza, mal di gola, micosi, diarrea e herpes.

3. Allevia graffi, abrasioni, fratture e rimargina le ferite.

4. Vanta proprietà emollienti.

5. Svolge un'azione anti-infiammatoria.

6. Svolge un'azione analgesica in caso di artrosi, artriti e reumatismi.

7. Se utilizzato come olio da massaggio allevia i dolori muscolari.

8. Può risultare utile contro ecchimosi e gonfiori.

9. Può essere utilizzato in caso di malattie della pelle (piaghe, rossore e irritazione).

10. Aiuta a contrastare le calvizie e la perdita di capelli: grazie alle sue proprietà emollienti, l'olio di andiroba fornisce idratazione e nutrizione a pelle e capelli; in caso di capelli ricci e molto ingombranti, dona lucentezza, morbidezza e controlla l'effetto crespo; aiuta anche a ripristinare le estremità fragili, lasciando i capelli sani e lucidi.

11. Combatte la cellulite favorendo l'eliminazione di macchie e cicatrici.

12. Svolge un'azione antitumorale (negli studi in vitro, la corteccia di andiroba mostra un'attività contro il cancro: nel 2002 i ricercatori hanno riferito che l'olio di andiroba può prevenire e addirittura invertire la displasia cervicale, una condizione precancerosa che può spesso trasformarsi in cancro cervicale; inoltre le foglie, la corteccia, i semi e i fiori hanno mostrato una certa attività in vitro contro il sarcoma).



Citrus aurantium dulcis oil (olio essenziale di arancio)

L'olio essenziale di arancio dolce si ricava dalla spremitura a freddo della scorza dei frutti del *Citrus sinensis dulcis*, una pianta appartenente alla famiglia delle Rutaceae.

Proprietà e benefici dell'olio essenziale

di arancio dolce

- Antimicrobico.
- Antispasmodico: l'olio essenziale di arancio svolge un'azione rilassante sulla muscolatura ed è quindi indicato in caso di tensione muscolare.
- Astringente e purificante: questo olio essenziale viene spesso usato in maschere per il viso per purificare la pelle e contrastare l'acne.
- Calmante e sedativo: il *Citrus aurantium dulcis oil* aiuta a contrastare i disturbi e le tensioni nervose, la depressione, l'ansia, lo stress, le palpitazioni, le vertigini, la stanchezza, l'insonnia, il nervosismo e l'affaticamento psico-fisico-emozionale.
- Digestivo: l'olio essenziale di arancio è utile in caso di difficoltà digestive, prevenendo il meteorismo intestinale e la stitichezza.
- Disinfettante.
- Levigante, ringiovanente e tonificante: il *Citrus aurantium dulcis oil* contrasta la formazione di rughe e smagliature, aiutando a combattere gli inestetismi della cellulite.
- Stimolante della circolazione sanguigna e linfatica.

Altri utilizzi dell'olio essenziale di arancio

- Ulcerazioni del cavo orale.
- Affezioni delle vie respiratorie, come bronchite, colpi di freddo, raffreddore o influenza.

Argania spinosa oil (olio di Argan)



L'olio di Argan si ottiene dalla spremitura dei frutti dell'albero dell'Argane (*Argania Spinosa*), un albero spinoso sempreverde del Marocco.

Questo olio contiene elevate percentuali di acidi polinsaturi, dall'azione riparatrice e rigenerante, ed è ricco di vitamina E e composti fenolici:

tali composti antiossidanti prevengono la formazione di radicali liberi e conferiscono all'olio di Argan proprietà utili contro l'invecchiamento cutaneo.

In virtù dell'alta concentrazione di acidi grassi essenziali e di vitamina E, l'olio di Argan assicura alla pelle idratazione, favorisce l'ossigenazione delle cellule e protegge la cute dalle aggressioni esterne.

L'olio di Argan contiene inoltre:

- alcoli triterpenici, dall'azione antifungina, antivirale e antinfiammatoria;
- steroli, con azione antinfiammatoria e di miglioramento della funzione barriera della pelle e della microcircolazione, con conseguente protezione dall'azione dannosa dei raggi UV;
- carotenoidi e xantofille, dall'azione antiossidante e fotoprotettiva;
- trigliceridi, emollienti e lenitivi, i quali contribuiscono a ricostruire il film lipidico della pelle.

L'*Argania Spinosa oil* risulta dunque altamente nutriente ed è adatto a tutti i tipi di pelle, soprattutto quelle particolarmente secche e disidratate: dona alla cute una sensazione di elasticità, levigatezza, morbidezza e setosità, normalizza la pelle grassa minimizzando inoltre le cicatrici causate dall'acne e, in virtù della sua azione antiossidante, viene altresì utilizzato in prodotti anti-età e rassodanti.

Infine, viene inserito nei prodotti per il trattamento dei capelli secchi o rovinati dal mare e in balsami e maschere nutrienti, poiché dona brillantezza e lucentezza ai capelli opachi e stanchi, li rinforza e ne previene la caduta.



Kaolin (argilla bianca o caolino)

L'argilla bianca (detta anche caolino dalla regione del Kao-Ling cinese, in cui venne scoperto il primo giacimento di argilla bianca) è un minerale argilloso dalle proprietà assorbenti e opacizzanti, che si presenta sotto forma di polvere grigia; essa è costituita da un vari minerali, come ferro, magnesio e calcio, e da un'alta percentuale di silicio e di alluminio.

Il caolino viene da sempre utilizzato come rimedio naturale: secondo gli esperti, l'argilla bianca combatterebbe le fermentazioni e le intossicazioni intestinali; è inoltre usata per arrestare la diarrea, in caso di acidità di stomaco e come protettore gastrico in caso di bruciore o predisposizione a ulcere.

Grazie alle sue proprietà antibatteriche e antisetliche, il caolino contrasta la proliferazione di microrganismi patogeni: può risultare utile in caso di infezioni alle gengive, mal di gola, candida orale e genitale.

L'argilla bianca è dotata di un elevato potere assorbente, che le permette di eliminare sostanze tossiche, come batteri, tossine, gas e liquidi in eccesso, e quindi di combattere vari disturbi, come l'aerofagia, la ritenzione idrica, la stipsi o le intossicazioni (anche quelle da metalli pesanti).

In ambito cosmetico, l'argilla bianca:

- viene utilizzata nella formulazione di maschere per il viso, le quali purificano l'epidermide, restringono i pori, eliminano i punti neri, disintossicano la pelle, eliminano l'eccesso di sebo, contrastano la pelle grassa, leniscono e idratano la pelle secca e irritata e svolgono un effetto anti-aging;
- agisce anche come un antidolorifico, e viene dunque utilizzata per effettuare impacchi per lenire contusioni e distorsioni; essendo un potente cicatrizzante (grazie all'alluminio che stimola la coagulazione), favorisce inoltre la rigenerazione dei tessuti cutanei, riparando le piccole irritazioni della pelle;
- viene utilizzata per effettuare impacchi localizzati, coadiuvanti nel trattamento di smagliature e cellulite;
- è ottima anche sui capelli, in quanto li rende più sani e forti, se indeboliti e sfibrati, contrastandone inoltre la caduta; in caso di capelli grassi, contrasta invece la forfora.

L'argilla bianca è ben tollerata da qualsiasi tipo di pelle, anche da quelle maggiormente sensibili, tanto che è possibile applicarla sulla cute delicata dei bambini.



Arnica montana extract (estratto di arnica)

L'*Arnica montana* è un'erba perenne appartenente alla famiglia delle Asteraceae, che si trova esclusivamente nelle zone montane europee e americane, dove privilegia terreni poveri e silicei; in Italia la si trova nei prati elevati di Alpi e Appennini.

Utilizzata come rimedio in fitoterapia ed in omeopatia, l'arnica è specificatamente indicata per il trattamento di traumi, lividi, ematomi, eruzioni cutanee e dolori muscolari; viene largamente utilizzata in ambito sportivo, in forma di olio o come estratto aggiunto alle pomate antidolorifiche.

Grazie alle sue proprietà, quest'erba contrasta inoltre la forfora e promuove la crescita dei capelli, contribuendo al trattamento delle infezioni del cuoio capelluto.

PROPRIETÀ: riattivante, stimolante capillare.



Harpagophytum procumbens extract (estratto di artiglio del diavolo)

L'artiglio del diavolo, o *Harpagophytum procumbens*, è una pianta largamente utilizzata nella medicina africana. L'estratto ottenuto dalla radice può essere definito il "benefattore delle articolazioni", in quanto vanta un'efficacia anti-reumatica e anti-infiammatoria che gli permette di essere usato nella cura di artrosi, reumatismi, tendinite, contusioni, dolori alla schiena, sciatica, torcicollo, infiammazioni muscolari e altre manifestazioni articolari dolorose.

La sua attività antinfiammatoria ed analgesica è stata comprovata da indagini scientifiche autorevoli: studi effettuati su soggetti affetti da artrite reumatoide hanno dimostrato che l'uso dell'artiglio del diavolo allevia significativamente i dolori, migliorando la mobilità e l'elasticità articolare.

L'artiglio del diavolo è oggi universalmente conosciuto, tanto che può essere ritenuto un valido sostituto dei trattamenti antinfiammatori classici.



Avena sativa extract (estratto di avena)

L' *Avena sativa extract*, dalle proprietà ammorbidenti, idratanti, lenitive e protettive, si ottiene dalla cariosside dell'avena sativa, una pianta erbacea coltivata in Europa fin dall'età del ferro.

L'estratto di avena è costituito da amido, polisaccaridi (Beta-glucani), sostanze proteiche, sali minerali e vitamine (B1, B2 e B12); l'avena è l'unico cereale contenente saponine, le quali contribuiscono alla detersione delicata della cute; nell'avena sono inoltre presenti le avenantramidi, sostanze dal potere antipruriginoso e di attenuazione dell'arrossamento cutaneo.

Il Beta-glucano, presente nella cariosside di avena, è un polisaccaride in grado di legare grandi quantità di acqua in modo reversibile, cioè disponibile per la cessione a livello dello strato corneo della cute, svolgendo in questo modo un'azione idratante; inoltre, per le sue proprietà filmogene, può costituire una protezione contro gli agenti esterni.

Per le sue proprietà idratanti, lenitive e protettive, l'estratto di avena aiuta ad aumentare la tollerabilità cutanea ed è per questo l'ingrediente ideale da utilizzare in prodotti detergenti adatti a tutte le pelli, anche quelle facilmente arrossabili, sensibili e delicate.

L'estratto di avena contribuisce quindi al benessere complessivo dell'epidermide, aiutando la pelle stressata a ripristinare il livello di pH fisiologico grazie anche alle proteine in essa contenute, in grado di svolgere un'azione di regolazione e normalizzazione del pH.



Persea gratissima oil (olio di avocado)

L'olio di Avocado si ottiene dalla spremitura della polpa essiccata dei frutti della *Persea gratissima*; già il popolo azteco lo utilizzava per proteggere la pelle dai venti secchi, per realizzare unguenti antirughe e per stimolare la crescita dei capelli.

Questo olio è ricco di acidi grassi e sostanze nutritive: vanta quindi proprietà rigeneranti e nutrienti, ideali per la cura e la bellezza di viso e corpo, rendendo la pelle più elastica, morbida e radiosa; se applicato sui capelli, l'olio di avocado li rinforza e ne stimola la crescita.

Oltre agli acidi grassi, l'olio di avocado contiene tocoferoli, carotenoidi, steroli e fitosteroli, ovvero sostanze antiossidanti, fotoprotettive e antinfiammatorie che migliorano l'aspetto della pelle e ne ritardano l'invecchiamento, oltre a svolgere un'azione protettiva e riparatrice dei tessuti.

Grazie alle sue caratteristiche sebo-simili, l'olio di Avocado si assorbe facilmente e lascia sulla pelle un film protettivo che ne aumenta la funzione di barriera.

Componente importante dell'olio di avocado è la sua frazione insaponificabile, che contiene una sostanza in grado di stimolare la sintesi di collagene ed elastina, favorendo così il rinnovamento cutaneo e un aumento dell'elasticità e dell'idratazione: i cosmetici che contengono olio di avocado sono dunque adatti nei trattamenti antirughe e rassodanti.

L'olio di Avocado protegge la pelle in profondità e la rinforza contro le aggressioni atmosferiche, proteggendola inoltre dai raggi UV; aiuta inoltre la cicatrizzazione e previene la formazione di smagliature.

Il *Persea gratissima oil* risulta particolarmente indicato per pelli secche, devitalizzate, disidratate, spente o che presentano eczemi.



Citrus aurantium bergamia oil (olio di bergamotto)

L'olio essenziale di bergamotto si ricava dalla spremitura a freddo della buccia dei frutti del bergamotto, un agrume molto diffuso in Italia appartenente alla famiglia delle Rutaceae.

I componenti principali dell'olio di bergamotto sono l'acetato di linalile, dal potere antivirale, il linalolo e il limonene, prezioso antisettico e tonificante.

Proprietà dell'olio essenziale di bergamotto

- Antidepressivo e calmante: in aromaterapia il *Citrus aurantium bergamia oil* trova impiego come tonico del sistema nervoso, risultando utile nel combattere lo stress e ridurre gli stati di ansia, agitazione, confusione, depressione e paura, riportando ottimismo, chiarezza e serenità. La sua azione sul sistema nervoso è rilassante e conciliante un riposo fisiologico.

- Antimicrobico.

- Antinfiammatorio.

- Antiossidante.

- Antisettico: l'olio essenziale di bergamotto svolge un'azione antibatterica e disinfettante, risultando utile in caso di ascessi e acne, promuovendo il ripristino del Ph fisiologico, anche in caso di eczema e psoriasi; questo olio è anche indicato per lavande vaginali contro infezioni dell'apparato genitale, come ad esempio cistite e leucorrea, ed è inoltre consigliato per effettuare risciacqui contro l'alitosi.

- Balsamico per le vie respiratorie.

- Cicatrizzante.

Poiché il bergamotto, come le altre essenze agrumarie, aumenta la fotosensibilità dell'epidermide, favorisce l'abbronzatura ma non protegge dai raggi ultravioletti del sole, nocivi per la nostra pelle.

Grazie alle sue proprietà germicide, l'olio essenziale di bergamotto veniva largamente utilizzato nella medicina popolare italiana come rimedio per il trattamento di febbre, problematiche intestinali, infezioni alla bocca e della pelle.

In cosmetica, l'olio essenziale di bergamotto viene prevalentemente utilizzato per le sue preziose proprietà sebo-regolatrici, in particolare per il trattamento di pelli grasse e acneiche.

Il suo utilizzo principale è quello di battericida nei deodoranti.



Bertholletia excelsa nut oil (olio di bertholletia)

La *Bertholletia excelsa*, comunemente nota come noce del Brasile o noce amazzonica, è un albero appartenente alla famiglia delle Lecythidaceae.

Le noci brasiliane rappresentano una buona fonte di acidi grassi insaturi, selenio (un minerale dall'elevato potere antiossidante, utile per contrastare i radicali liberi causa dell'invecchiamento e di diverse patologie), vitamina E, squalene e fitosteroli.

Queste noci contengono un olio dalla struttura molto simile ai grassi naturali prodotti dalla pelle, dal cuoio capelluto e dai capelli, e per questo viene facilmente assorbito dal nostro organismo.

L'olio di bertholletia svolge un effetto antitumorale, antivirale e immunostimolante, è emolliente, idratante e nutriente per pelle e capelli, preservandone la salute e la bellezza: viene infatti utilizzato nella formulazione di shampoo e balsami che rendono i capelli sfibrati forti e corposi.

Grazie al contenuto di vitamina E, il *Bertholletia excelsa nut oil* viene inoltre utilizzato nella formulazione di prodotti anti-age destinati a pelli mature.



Borago officinalis seed oil (olio di borragine)

L'olio di borragine, ottenuto dalla spremitura a freddo dei semi della borragine, una pianta erbacea probabilmente originaria dell'Oriente e diffusa anche in Europa e in America, rappresenta un'importante integrazione per mantenere un corretto equilibrio della cute; i suoi principi attivi partecipano a numerosi processi fisiologici, prevenendo l'insorgenza di diverse patologie distrofico-infiammatorie.

Il *Borago officinalis seed oil* è indicato per il trattamento di pelli molto secche e sensibili, in quanto favorisce il mantenimento dell'elasticità cutanea, previene la disidratazione e svolge un'azione rigeneratrice della pelle secca, combattendo al tempo stesso le infiammazioni cutanee, gli eczemi, l'acne, la psoriasi, la dermatite seborroica e quella atopica; è un ottimo idratante anche per la pelle delicata del seno.

Essendo un antiossidante naturale dei tessuti e partecipando alla rigenerazione cellulare, questo olio è un ottimo alleato nel contrastare l'invecchiamento cutaneo e la formazione di rughe, smagliature e occhiaie.

La borragine migliora la traspirazione cutanea e corregge la composizione delle secrezioni sebacee, regolando la formazione di grasso.

L'olio di borragine è ricco in acidi grassi polinsaturi appartenenti alla famiglia degli Omega-6 e viene impiegato con successo per tutte le problematiche della pelle, specialmente quando sono il risultato di squilibri ormonali: viene infatti usato anche in presenza di pelle impura a causa di cisti ovariche, acne e problemi legati al ciclo femminile. Questo olio contiene inoltre minerali in grande quantità, come il calcio e il potassio: tutti questi composti servono come precursori dei fosfolipidi che costituiscono le membrane cellulari.

L'olio di borragine agisce come riequilibrante della circolazione capillare e per questo viene utilizzato in caso di macchie della pelle; inoltre ripara le unghie che si indeboliscono facilmente e cura i capelli secchi e sofferenti.

Le virtù della borragine sono collegate al corpo femminile, in quanto contiene fitoestrogeni che svolgono importanti funzioni, tra cui la stimolazione della produzione del latte materno.



Boswellia serrata extract (estratto di boswellia)

La *Boswellia serrata*, conosciuta anche come “albero dell’incenso”, è una pianta arborea diffusa prevalentemente nella regione magrebina, nel sud-est asiatico e nel territorio indiano.

Grazie alle sue proprietà antiartriche, antinfiammatorie, antisettiche, astringenti ed espettoranti, la boswellia può essere utilizzata, sia a livello topico che sistemico, in caso di diversi disturbi:

- pelle: grazie alla sua azione antisettica, la boswellia viene utilizzata in caso di acne e dermatite seborroica, ma anche in caso di arrossamenti dovuti agli sbalzi di temperatura ed episodi di orticaria;
- vie respiratorie: la presenza di acidi triterpenici limita la proliferazione dei batteri e, per questo motivo, la boswellia può essere indicata per trattare le patologie transitorie delle vie respiratorie, come tosse o raffreddore;
 - osteoartrite;
 - artrite reumatoide;
 - dolore alle articolazioni (reumatismi);
 - borsite;
 - tendinite.



Theobroma cacao butter (burro di cacao)

Theobroma cacao butter è un grasso vegetale ottenuto dalla tostatura o dalla pressione a caldo dei semi di *Theobroma cacao*, che si presenta come una massa solida cerosa, di colore giallo pallido e dall’odore caratteristico.

Utilizzato nell’industria alimentare per la preparazione di biscotti e prodotti da forno, viene altresì impiegato come ingrediente per la formulazione di prodotti dermocosmetici e farmaceutici.

Theobroma cacao butter vanta proprietà emollienti, elasticizzanti e nutrienti ed è per questo un ingrediente molto utilizzato in prodotti cosmetici per il trattamento della pelle secca e fragile, di labbra screpolate e delle smagliature.



Calendula officinalis extract (estratto di calendula)

La calendula è una pianta rustica che si adatta a diversi ambienti e terreni: può essere coltivata fino a 600 m di altitudine oppure in pieno campo.

La calendula è ideale per pelli delicate, sensibili, arrossate, secche e screpolate, poiché

vanta proprietà addolcenti, ammorbidenti e lenitive.

L'estratto ottenuto dai petali della calendula risulta utile per le persone che soffrono di problemi di circolazione; dona inoltre sollievo in caso di gengive infiammate, ferite (accelerandone la cicatrizzazione), punture, funghi e arrossamenti della pelle.

...Ma non solo! Migliora l'idratazione cutanea, stimola la formazione di nuove cellule, ottimizza l'irrorazione sanguigna della cute, previene eritemi solari, isola e protegge le zone irritate.

La calendula risulta infine ottima nel caso di contusioni, dermatiti da pannolino, lievi ustioni, geloni e, manifestando un'attività batteriostatica e antisettica, nel caso di acne, foruncoli e verruche.



Chamomilla recutita extract (estratto di camomilla)

L'estratto di camomilla, ottenuto dai capolini della *Chamomilla recutita*, vanta notevoli proprietà ammorbidenti, addolcenti, disarrossanti, lenitive e decongestionanti: è quindi ottimo per il trattamento di pelli sensibili, delicate e couperosiche.

Chamomilla recutita extract stimola inoltre la funzionalità del microcircolo e vanta proprietà cicatrizzanti, in quanto favorisce l'attività dei fibroblasti promuovendo la sintesi di collagene, fibre elastiche e acido ialuronico, favorendo così la riparazione dell'epidermide e del derma.



Centella asiatica extract (estratto di centella asiatica)

La centella asiatica è una pianta originaria del Madagascar, il cui estratto vanta proprietà cicatrizzanti e riepitelizzanti.

Centella asiatica extract contrasta la perdita di elasticità cutanea e la formazione di rughe e smagliature, risultando quindi essere un ottimo alleato nel trattamento degli

inestetismi della cellulite.

L'estratto di centella asiatica è inoltre un potente decongestionante del sistema circolatorio, usato nel trattamento dei disturbi legati alla circolazione sanguigna.



Cymbopogon nardus oil (olio essenziale di citronella)

La citronella (*Cymbopogon nardus*) è una pianta erbacea aromatica perenne sempreverde, originaria dello Sri-Lanka, dalla quale si ricava un olio essenziale dalle numerose proprietà.

Proprietà e benefici dell'olio essenziale di citronella

1. **Stimolante:** l'olio essenziale di citronella stimola il sistema nervoso e dona sollievo in caso di stress e mal di testa, aiutando a ritrovare la calma, il rilassamento e la concentrazione.
2. **Antivirale:** questo olio essenziale è un eccellente rimedio contro i virus influenzali e parainfluenzali, la febbre e le infezioni polmonari.
3. **Antizanzare:** l'olio essenziale di citronella è il rimedio d'eccellenza contro le zanzare e per prevenire morsi e punture di insetti fastidiosi.
4. **Antispasmodico:** la citronella rilassa la muscolatura ed è perciò indicata in caso di spasmi, crampi addominali, colite diarroica e, in generale, per tutti i dolori muscolari.
5. **Deodorante, purificante e regolatore dell'attività sebacea:** come tutti gli oli essenziali svolge un'azione antisettica e antibatterica, soprattutto verso i batteri che provocano i cattivi odori; svolgendo inoltre un'azione purificante e regolatrice dell'attività sebacea, è efficace contro l'eccessiva sudorazione e svolge un'azione purificante sul cuoio capelluto in caso di capelli grassi e seborrea; a livello cutaneo è utile per contrastare la pelle grassa.
6. **Decongestionante:** l'olio essenziale di citronella può essere utilizzato per effettuare suffumigi in caso di raffreddore e tosse.



Copaifera officinalis resin (estratto di copaifera)

Copaifera è un genere di piante appartenente alla famiglia delle Fabacee, che comprende piccoli alberi tropicali noti per le resine oleose che ne vengono estratte: queste resine, particolarmente ricche di terpeni e altri idrocarburi, vengono genericamente indicate come Copaiba.

L'estratto di copaifera, detto anche "balsamo di copaiba", venne utilizzato, grazie alla sua efficacia antimicrobica, come rimedio contro la gonorrea e altre infezioni sessuali fino alla scoperta della penicillina.

Al principio attivo principale, il beta-carofillene, si devono le proprietà germicide e antinfiammatorie dell'estratto, mentre è grazie ai tannini presenti che esplica l'attività astringente: per questo la *Copaifera officinalis resin* risulta efficace per tutte le problematiche cutanee che vedono coinvolte infiammazioni e infezioni della pelle.

Proprietà dell'estratto di copaifera

- Antifungine: l'estratto di copaifera è efficace contro la forfora, la quale è causata da un fungo che determina un eccesso di desquamazione associato ad uno stato di arrossamento e prurito del cuoio capelluto.
- Antinfiammatorie, antisetliche e germicide: l'estratto di copaifera viene utilizzato in caso di problemi cutanei come acne, eczemi, irritazioni, psoriasi o ulcerazioni.
- Astringenti: questo estratto è particolarmente indicato per normalizzare le pelli grasse, miste e tendenti all'acne.
- Cicatrizzanti, grazie agli acidi oleico e linoleico che partecipano alla rigenerazione e alla reidratazione epidermica.
- Riequilibranti le secrezioni cutanee.



Theobroma grandiflorum seed butter (burro di semi di cupuaçu)

Il cupuaçu è un frutto che nasce dall'albero di *Theobroma glandiflorum*, appartenente alla famiglia delle Malvaceae. Dai semi del frutto si estrae un burro che presenta eccellenti qualità cosmetiche, come l'elevata capacità di assorbimento dell'acqua, che gli permette di mantenere l'idratazione cutanea per diverse ore; anche nella cura dei capelli questo burro vanta eccellenti proprietà di mantenimento dell'idratazione, migliorando inoltre la resistenza e l'elasticità.

Il burro di semi di cupuaçu supporta la barriera naturale della pelle e lenisce e contrasta l'arrossamento cutaneo.

Grazie all'acido linoleico ed ai fitosteroli contenuti, *Theobroma grandiflorum seed butter* migliora le piccole cicatrici e le smagliature, è efficace contro le dermatiti, migliora l'elasticità dei tessuti ed ha una leggera azione di filtro verso i raggi solari.



Echinacea angustifolia extract (estratto di echinacea)

L'estratto di echinacea, dalla cui marcata attività immunostimolante derivano le proprietà riepitelizzanti, rigeneranti, elasticizzanti e rassodanti, si ottiene dalla radice della *Echinacea angustifolia*.

Questo estratto accelera i processi di cicatrizzazione e riepitelizzazione a livello di derma ed epidermide, migliorando anche l'idratazione cutanea superficiale.

L'estratto di *Echinacea angustifolia* è indicato nella formulazione di cosmetici per il trattamento e la prevenzione di cellulite, smagliature e rughe.

Grazie alla sua attività antinfiammatoria e disarrossante, l'*Echinacea angustifolia extract* è utilizzato nel trattamento di pelli sensibili e tendenti all'arrossamento, nonché nella preparazione di prodotti tricologici contro la seborrea, la fragilità e la caduta dei capelli.



Hedera helix extract (estratto di edera)

L'*Hedera helix extract* viene estratto dagli steli dell'edera, una delle piante più utili per combattere gli inestetismi della cellulite e la pelle grassa.

L'estratto di edera, ricco in saponine, vanta una spiccata azione tonificante su tutte le parti del corpo che tendono a rilassarsi e a perdere tono; mostra inoltre una marcata attività vasoattiva costrittrice dei

vasi periferici, con risvolti positivi nel trattamento coadiuvante della cellulite.

Proprietà dell'estratto di edera

1. Anticellulite.
2. Tonificante.
3. Drenante.
4. Defaticante.
5. Lenitivo.
6. Astringente.
7. Stimolante della circolazione e vasoprotettore.
8. Adatto in caso di ritenzione idrica, poiché favorisce il riassorbimento di acqua nei tessuti.
9. Cicatrizzante.
10. Seboregolatore sul cuoio capelluto.



Eucalyptus globulus oil (olio essenziale di eucalipto)

L'olio essenziale di eucalipto, estratto dalle foglie di eucalipto, è composto per il 70% da eucaliptolo e per questo è conosciuto soprattutto per le sue qualità espettoranti e balsamiche: è dunque perfetto per liberare le vie respiratorie e viene consigliato in caso di affezioni asmatiche, catarrhi bronchiali, pleuriti, bronchiti, tosse e sinusite.

L'eucalipto è però anche in grado di contrastare le infezioni dell'apparato uro-genitale, calmare il sistema nervoso e tenere alla larga gli insetti.

Questo olio essenziale vanta innumerevoli proprietà, come quelle analgesiche, antifebbrili, antinevralgiche, antireumatiche, antisetliche, antispasmodiche, antivirali, cicatrizzanti, decongestionanti, deodoranti, depurative, parassiticide e stimolanti.

In cosmesi l'olio essenziale di eucalipto viene spesso inserito nei preparati anti-cellulite, poiché tonifica i tessuti: stimolando la circolazione sanguigna, ridona infatti elasticità alla pelle e ne combatte gli inestetismi.

L'essenza di eucalipto può essere utilizzata come deodorante, in quanto neutralizza i batteri dell'incavo ascellare, sostituendosi al cattivo odore.

Proprietà per la cute: essendo un antibatterico naturale, l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato per trattare infezioni come herpes, cistiti e candidosi, per contrastare la formazione di brufoli, punti neri o acne e per lenire le irritazioni provocate da ferite e bruciature.

Proprietà per il cavo orale: essendo un antibatterico, l'olio essenziale di eucalipto può essere utilizzato per trattare le affezioni del cavo orale.

Proprietà per i capelli: l'olio essenziale di eucalipto si è rivelato particolarmente efficace nella lotta contro i pidocchi, anch'essi intolleranti al suo odore come le zanzare; aggiungendo inoltre alcune gocce di olio essenziale allo shampoo, è possibile rafforzare la chioma appesantita da un eccesso di sebo o resa infiammata dalla presenza di seborrea e forfora.



Pelargonium graveolens extract (estratto di geranio)

L'olio essenziale di geranio si ricava tramite distillazione in corrente di vapore delle foglie e dei fiori del *Pelargonium graveolens*, un arbusto molto diffuso nella regione mediterranea, comunemente conosciuto come geranio.

Proprietà principali del geranio

1. Antimicotico e antisettico.
2. Emostatico (contrastata tutti i tipi di sanguinamento) e cicatrizzante.
3. Antismagliature e rassodante.
4. Astringente e purificante: in caso di pelle grassa e impura, l'olio essenziale di geranio viene utilizzato come antiacneico e per contrastare la dilatazione dei pori.
5. Anticaduta dei capelli.
6. Antirughe.
7. Contrasta le macchie cutanee e migliora il colorito.
8. Insetto-repellente.
9. Analgesico e antinfiammatorio.
10. Deodorante.
11. Riequilibrante delle ghiandole ormonali.
12. Sedativo e rilassante: se diffuso nell'ambiente, l'olio essenziale di geranio è utile contro agitazione, tensione nervosa, irritabilità, affaticamento, esaurimento, senso di frustrazione e sovraeccitamento; il suo utilizzo più diffuso è sicuramente quello in aromaterapia, in quanto vanta proprietà calmanti, rilassanti e riequilibranti.

Principali utilizzi

1. Dermatologia: acne, pelle grassa, rughe, macchie, smagliature, contusioni, capillari rotti, ustioni, tagli, dermatiti, eczemi, emorroidi, pidocchi, antizanzare, ulcere, ferite, micosi.
2. Circolazione, muscoli e articolazioni: cellulite, ingorgo mammario durante l'allattamento, edemi, insufficienza circolatoria.
3. Sistema respiratorio: mal di gola, tonsilliti.
4. Sistema uro-genitale ed endocrino: tensione pre-mestruale, ipoglicemia e sintomi associati (fame, stanchezza...), mestruazioni abbondanti, problematiche della menopausa.
5. Sistema nervoso: tensione nervosa, nevralgie, stress.



Juniperus communis oil (olio essenziale di ginepro)

L'olio essenziale di ginepro viene ricavato mediante distillazione in corrente di vapore dalle bacche della *Juniperus communis*, una pianta della famiglia delle *Cupressaceae*.

Proprietà principali dell'olio essenziale di ginepro

- Antinfiammatorio e antidolorifico: il *Juniperus communis oil* viene utilizzato efficacemente contro mal di testa, dolori reumatici, artrosi, artrite, gotta e altre infiammazioni del sistema osteoarticolare in quanto, frizionandolo sulla parte dolorante, viene stimolata la produzione corporea di cortisone, con uno spiccato effetto analgesico.

- Antireumatico: l'olio essenziale di ginepro favorisce l'eliminazione di tossine e acido urico.

- Astringente e purificante.

- Antisettico delle vie urinarie: come tutti gli oli essenziali, anche quello di ginepro svolge un'azione antinfettiva e antibatterica, in questo caso specifica per l'apparato genito-urinario; è indicato per stimolare la diuresi e in caso di cistite, edemi e stasi linfatica.

- Drenante: l'olio essenziale di ginepro promuove l'eliminazione di acqua dai tessuti; è indicato in caso di ritenzione idrica e cellulite.

- Decongestionante venoso.

- Distensivo: il ginepro è un ottimo decontratturante per il sistema muscolare e tendineo; è indicato soprattutto per gli atleti dopo l'attività fisica o in caso di tensione, dolori, mal di schiena e stress.

- Espettorante e mucolitico a livello polmonare: il *Juniperus communis oil* è consigliato nel trattamento delle affezioni dell'apparato respiratorio, come tosse, raffreddore, sinusite e rinite.

- Riequilibrante del ciclo mestruale.



Panax ginseng extract (estratto di ginseng)

Il ginseng è considerato il “non plus ultra” dei tonici orientali: la medicina orientale lo utilizza da secoli in caso di febbre, affaticamento, difficoltà di concentrazione e impotenza.

L'estratto di ginseng contiene molte vitamine, polisaccaridi e sostanze bioattive, alcune delle quali possono diminuire i livelli della glicemia e migliorare gli effetti dell'insulina; l'efficacia si riscontra anche nella diminuzione dei livelli di colesterolo e sulla circolazione sanguigna.

Grazie alle sostanze contenute, il ginseng vanta inoltre proprietà toniche, favorendo la capacità dell'organismo di adattarsi alle situazioni di stress psico-fisico e controllando la produzione del cortisolo, un ormone nocivo la cui presenza è associata allo stress: in questo modo il ginseng migliora le potenzialità fisiche e cognitive.

Dal punto di vista cosmetico, la sua attività tonificante rivitalizza la pelle e la rende più elastica e luminosa, soprattutto dopo i periodi di stress.

Il ginseng viene inoltre utilizzato come antidoto generale contro gli effetti dell'invecchiamento, in quanto, essendo ricco di antiossidanti e sostanze antinfiammatorie, è in grado di agire contro i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento cellulare: è infatti utilizzato in molti prodotti anti-età.

Il *Panax ginseng extract* risulta ricco in saponine e ginsenoidi: queste sostanze ridonano alla pelle la sua idratazione e riescono a migliorare la microcircolazione sanguigna del viso.

L'estratto di ginseng vanta infine un'azione benefica anche nei confronti del cuoio capelluto, stimolando la crescita dei capelli.



Helianthus annuus seed oil (olio di semi di girasole)

L'olio di semi di girasole, ottenuto per estrazione o per pressione dei semi di *Helianthus annuus*, contiene un'elevata percentuale di acido oleico e linoleico, i cui derivati formano le membrane cellulari. Questo olio vanta proprietà emollienti, lubrificanti, protettive, idratanti, rigeneranti e ristrutturanti.



Triticum vulgare extract (estratto di grano)

L'estratto di grano, costituito prevalentemente da fosfolipidi, glicolipidi e carboidrati, si ottiene dalla pressione a freddo del germe del seme del *Triticum vulgare*; l'olio puro così ottenuto rappresenta la migliore fonte alimentare di vitamina E, contenuta sotto forma di tocoferoli naturali e acido linoleico: la vitamina E è un potentissimo antiossidante, fondamentale nella lotta contro i radicali liberi e nella prevenzione dell'invecchiamento.

L'estratto di grano contiene inoltre lecitina, provitamina A e D ed elementi minerali, quali calcio, potassio, silicio, fosforo, zolfo, zinco, rame, ferro, magnesio, manganese, selenio e molibdeno.

Il germe di grano contiene anche una sostanza chiamata octacosanolo che, secondo le ricerche del fisiologo Thomas Cureton, migliorerebbe le prestazioni atletiche e la funzionalità dell'ipofisi, ottimizzando l'efficienza fisica e mentale: è dunque consigliato a chi attraversa un periodo di stress o di lavoro intenso, a chi soffre di affaticamento psico-fisico e a chi svolge pratiche sportive.

Per la sua azione idratante e nutriente e per la sua composizione, l'estratto di grano rafforza il naturale film idrolipidico cutaneo e risulta dunque raccomandato per contrastare l'inacidimento della pelle secca ed irritata da vento, freddo e sole.

Emolliente ed idratante, il *Triticum vulgare extract* restituisce elasticità alla pelle matura e risana quella maltrattata da inquinamento e fumo.

Il germe di grano svolge un'azione depigmentante, aiutando ad eliminare le macchie cutanee dovute al fotoinvecchiamento e a gestire le disfunzioni epidermiche come couperose ed arrossamenti; risulta indicato anche nel trattamento di eczemi e dermatiti e per favorire la cicatrizzazione di ulcere e piaghe da decubito, in quanto stimola la sintesi di fibre collagene da parte delle cellule responsabili del processo di cicatrizzazione.

Infine, grazie alle sue proprietà filmogene, l'estratto di grano è consigliato per la cura dei capelli, in quanto conferisce loro corposità e restituisce salute e lucentezza a quelli secchi e stressati.

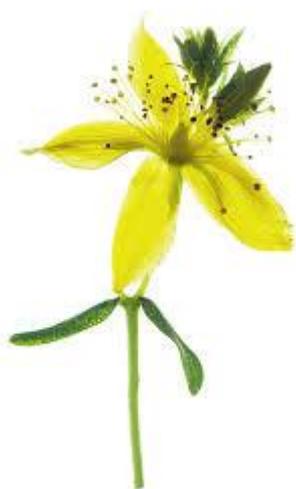
Gaultheria procumbens extract (estratto di gaultheria)



L'estratto di Wintergreen, estratto dalla *Gaultheria procumbens*, pianta proveniente dal Nord America con proprietà analgesiche, può aiutare in caso di nevralgie, se massaggiato sulle tempie, o in caso di reumatismi, dolori lombari e articolari; risulta utile anche in caso di contusioni.

Le sue proprietà analgesiche sono dovute alla presenza del Menthyl salicilato, il quale induce intorpidimento e vanta un effetto quasi anestetico.

Alle proprietà antireumatiche dell'estratto di Wintergreen si aggiungono quelle antispasmodiche, antisettiche, astringenti e diuretiche: grazie a tutte queste proprietà, l'estratto di *Gaultheria procumbens* risulta essere inoltre un utile rimedio naturale per combattere i dolori mestruali e gli spasmi addominali legati a una cattiva digestione.



Hypericum perforatum oil (olio di iperico)

L'olio di iperico si ottiene dalle sommità fiorite dell'*Hypericum perforatum*, una pianta erbacea del genere *Hypericum*.

La sostanza principale, dal punto di vista dell'azione cosmetica, è l'iperina, un flavonoide responsabile delle proprietà emollienti, lenitive, antinfiammatorie, cicatrizzanti e riepitelizzanti: l'estratto di iperico viene quindi utilizzato nei prodotti per pelli arrossate, fragili e sensibili e nei dopo-sole, in quanto allevia arrossamenti ed eritemi; l'olio di iperico viene anche utilizzato in caso di macchie della pelle, psoriasi, secchezza della cute di viso e corpo, invecchiamento cutaneo, smagliature, ustioni, scottature, ferite, piaghe da decubito, cicatrici e segni provocati dall'acne.

Grazie all'elevata concentrazione in tannini, l'olio di iperico vanta ottime proprietà astringenti, utili nel trattamento di pelli grasse ed impure.

È dimostrato che l'olio di iperico svolge un'azione disinfettante e vanta proprietà vasoprotettrici, favorendo la circolazione e l'irrorazione sanguigna dei capillari.

Grazie al suo effetto analgesico, questo olio lenisce i dolori articolari e i gonfiori, dando inoltre sollievo alle contusioni.



Simmondsia chinensis oil (olio di jojoba)

L'olio di jojoba, prodotto dalla spremitura dei semi della *Simmondsia chinensis*, veniva utilizzato già dai nativi americani per lenire le irritazioni tissutali e le infiammazioni delle mucose.

Si ritiene che l'olio di jojoba, in virtù della sua forma molecolare di tipo lineare, sia molto simile al sebo umano, una sostanza grassa che serve a mantenere la pelle idratata e a proteggerla dagli attacchi esterni; quando questa protezione naturale viene meno (per esempio per l'uso di detergenti aggressivi), le conseguenze sono irritazioni e desquamazioni.

L'olio di jojoba, ricco di vitamina E, vitamine del gruppo B, minerali (zinco, rame e iodio) e antiossidanti naturali, è in grado di idratare, rigenerare e lenire la pelle irritata; inoltre, grazie alla sua facilità di assorbimento, nutre la pelle senza ungerla e previene le rughe, le quali si formano più precocemente in caso di pelle secca, sensibile e delicata, poiché sottile.



Butyrospermum parkii butter (burro di karité)

Il burro di karité, dalle proprietà emollienti, idratanti e rigeneranti, deriva dai semi dell'albero *Butyrospermum parkii* appartenente alla famiglia delle Sapotaceae.

Grazie alla presenza di un'elevata quota di frazione insaponificabile, è un prezioso ingrediente naturale antirughe e anti-tietà, ma è anche indicato per pelli secche, disidratate e fotosensibili; contenendo la vitamina E, agisce inoltre come antiossidante naturale.



Lavandula hybrida oil (olio essenziale di lavanda)

L'olio essenziale di lavanda viene estratto dalle sommità dei fiori freschi di alcune specie di piante del genere *Lavandula*, dei piccoli arbusti sempreverdi originari del Mediterraneo.

Proprietà dell'olio essenziale di lavanda

- Antimicrobiche: diversi studi hanno confermato che l'olio essenziale di lavanda possiede una discreta attività antibatterica e antifungina, e per questo viene utilizzato come rimedio esterno per contrastare disturbi cutanei come l'acne e la forfora.

- Antinfiammatorie e antidolorifiche.
- Antisettiche.
- Cicatrizzanti.
- Sedative: studi condotti in vivo hanno dimostrato che l'olio essenziale di lavanda è in grado di esercitare un'azione depressiva e sedativa sul sistema nervoso centrale, che si espleta anche mediante la semplice inalazione.

- Stimolanti.

Utilizzi dell'olio essenziale di lavanda

- Punture d'insetti: l'olio essenziale di lavanda è in grado di alleviare i **sintomi** causati dalle punture d'insetti, come prurito e bruciore; una recente ricerca Australiana ha inoltre dimostrato come l'olio essenziale di lavanda prevenga la suzione di sangue da parte di numerosi insetti, esercitando nei confronti dei pidocchi un'azione irritante che li costringe ad allontanarsi.

- Acne: essendo un potente antisettico e cicatrizzante, inibisce la proliferazione dei batteri che causano le infezioni, regolarizza il sebo e riduce il rischio di cicatrici.

- Forfora: eseguire regolari massaggi del cuoio capelluto con l'olio essenziale di lavanda, oltre ad avere un effetto calmante e distensivo sui nervi, può rivelarsi un rimedio molto utile per tenere sotto controllo il problema della forfora: l'azione di controllo esercitata nei confronti di questo problema del cuoio capelluto è dovuta alle proprietà antifungine dell'olio. Questo olio essenziale può essere usato anche per riattivare la circolazione: sarà sufficiente massaggiare con regolarità la testa con alcune gocce.

- Dolori reumatici e strappi muscolari: l'olio essenziale di lavanda, se massaggiato, può essere utile non solo per favorire il rilassamento, ma anche per ridurre il dolore e l'infiammazione derivanti da strappi muscolari e reumatismi.

- Malattie da raffreddamento: se impiegato per effettuare dei suffumigi, l'olio essenziale di lavanda è in grado di esercitare un'azione benefica sulle vie respiratorie.
- Irritazioni o infiammazioni intime.
- Le sue proprietà stimolanti lo rendono indicato per combattere gli inestetismi della cellulite e per attenuare le smagliature.
- In aromaterapia, l'olio essenziale di lavanda viene usato per combattere lo stress, la depressione e la sovraccitazione, per eliminare la stanchezza e per calmare il battito cardiaco; se applicato sulla zona interessata, l'olio essenziale di lavanda riduce inoltre il mal di testa e i dolori mestruali.

Limnanthes alba seed oil (olio di limnanthes)



La *Limnanthes alba* è una pianta dai caratteristici fiori color bianco, dai cui semi si ricava un olio dalle proprietà elasticizzanti, rivitalizzanti e ristrutturanti: l'olio di Limnanthes è infatti ricco di antiossidanti naturali e di acidi grassi a lunga catena che, essendo sebo-affini, conferiscono all'olio un buon assorbimento

attraverso i pori e gli interstizi cellulari dello strato corneo dell'epidermide, ripristinando così la barriera lipidica cutanea. L'olio di Limnanthes risulta quindi essere un ingrediente cosmetico estremamente interessante per la formulazione di creme idratanti per il viso e per il corpo, nonché di emulsioni elasticizzanti ed antismagliature.

Malva sylvestris extract (estratto di malva)



L'estratto di malva si ottiene dalle foglie della *Malva sylvestris*, una pianta erbacea appartenente alla famiglia delle Malvaceae e originaria delle regioni mediterranee.

Dalle foglie e dai fiori della malva si ricava una mucillagine che, insieme agli antociani (pigmenti idrosolubili appartenenti alla famiglia dei flavonoidi, come malvina e malvidina), al calcio e alle vitamine A, B1 e C, costituisce la sua parte attiva.

Le mucillagini sono in grado di assorbire grandi quantità di

acqua e di formare un gel fluido che cede lentamente acqua allo strato corneo cutaneo: l'estratto di malva vanta perciò proprietà ammorbidenti, antinfiammatorie, disarrossanti, emollienti, idratanti e protettive, ed è dunque utilizzato nella formulazione di creme, latti detergenti, prodotti doposole, dopobarba, maschere per pelli secche, sensibili e irritate, dentifrici e colluttori ad azione decongestionante e lenitiva per le mucose; noto è anche il suo impiego in shampoo, bagnoschiama e detergenti per l'igiene intima, dove le mucillagini riducono l'azione irritativa della base schiumogena.

Proprietà dell'estratto di malva

- Addolcente.
- Ammorbidente.
- Analgesico.
- Antinfiammatorio.
- Antiossidante.
- Cicatrizzante.
- Disarrossante.
- Emolliente.
- Idratante.
- Lenitivo.
- Rinfrescante.

L'estratto di malva risulta particolarmente adatto in caso di:

- pelle irritata e arrossata;
- pelle secca e disidratata;
- pelle delicata;
- foruncoli;
- punture d'insetti;
- secchezza di gomiti, talloni e ginocchia;
- irritazioni del cuoio capelluto;
- irritazioni intime (disturbi emorroidali, irritazioni vaginali, ...).



Prunus amygdalus dulcis oil (olio di mandorle dolci)

L'olio di mandorle dolci si ottiene per pressione a freddo dei semi del *Prunus amygdalus*. Questo olio presenta spiccate proprietà emollienti, nutrienti, eudermiche ed elasticizzanti; grazie alla sua versatilità, è utilizzato in diversi preparati ad uso dermo-cosmetico, come oli da massaggio per neonati, bambini e anziani, creme idratanti per pelli sensibili, fragili e secche, ma anche come emolliente e nutriente dopo la pulizia del viso.

L'olio di mandorle dolci risulta particolarmente efficace nel prevenire l'insorgenza delle smagliature durante la gravidanza e le screpolature del capezzolo in seguito all'allattamento.

In aromaterapia viene utilizzato per veicolare gli oli essenziali.



Mentha piperita oil (olio essenziale di menta piperita)

Il *Mentha piperita oil*, composto prevalentemente da mentolo, mentone, mentilacetato e mento furano, si estrae dalle foglie e dalle sommità fiorite della *Mentha piperita*.

Proprietà:

- **Antibatteriche:** grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta inoltre utile in caso di foruncoli e dermatosi.
- **Antiparassitarie:** favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali.
- **Antisettiche ed antipiretiche:** l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte.
- **Antinfiammatorie:** se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione.
- **Antipruriginose:** grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti.

- **Analgesiche e antireumatiche:** l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi.

- **Antistress:** se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche; viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge inoltre un'azione tonificante utile in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo, dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione.

- **Antiemetiche:** le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è dunque consigliabile avere l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto.

- **Digestive:** l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente.

- **Rinfrescanti e purificanti:** l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato da solo o in associazione con eugenolo, mentolo e anetolo nella preparazione di dentifrici e colluttori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, come aromatizzante in bagnoschiuma e shampoo e come attivo nella formulazione di deodoranti; in associazione alla canfora è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi.

- **Aromatizzanti.**

Principali utilizzi:

- **In caso di nevralgia:** miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso.

- **In caso di sinusite, asma e bronchite:** miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e continuare a inspirare finché l'acqua sprigionerà vapore.

- **Per calmare i crampi addominali:** diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio; usare la miscela ottenuta per esercitare un massaggio sulla parte dolente fino al completo assorbimento; coprire infine con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore.

- **In caso di mal di testa:** diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti.

- **In caso di gonfiore agli arti inferiori e problemi di fragilità capillare:** effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella di acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.



Mel (miele)

Il miele costituisce la secrezione zuccherina proveniente dal nettare dei fiori, opportunamente elaborata dalle api operaie (*Apis mellifica*); si presenta come fluido viscoso, solitamente trasparente, di un colore che può variare da ambrato a marrone.

Il miele contiene principalmente zuccheri (saccarosio, fruttosio e glucosio), i quali lo rendono un principio attivo molto utilizzato nella preparazione di cosmetici ad azione emolliente, protettiva e restitutiva: risulta quindi ottimo nel trattamento di pelli secche, screpolate e sensibili, ma anche nel trattamento di fenomeni infiammatori causati dalle radiazioni ultraviolette, in quanto accelera la rigenerazione degli epitelii di rivestimento.

Ricco in polifenoli e flavonoidi ad azione antiossidante, e in enzimi con proprietà elasticizzanti, è un ingrediente ampiamente utilizzato nei prodotti anti-age e rassodanti.

Vaccinium myrtillus extract (estratto di mirtillo nero)

Il *Vaccinium myrtillus extract* si ricava dai frutti e dalle foglie di *Vaccinium myrtillus*, un piccolo arbusto che cresce nelle zone montane di tutto l'emisfero settentrionale, molto



comune nel territorio italiano, appartenente alla famiglia delle Ericaceae.

Il concentrato di mirtillo nero, grazie alla presenza di antocianosidi e polifenoli, e grazie alla sua capacità di promuovere la sintesi delle fibre di collagene, viene utilizzato per prevenire e curare i problemi dell'apparato cardio-circolatorio, mostrando effetti benefici anche a livello della microcircolazione, rinforzando la struttura dei capillari e migliorando l'elasticità e il tono dei vasi sanguigni.

L'estratto di *Vaccinium myrtillus* previene inoltre la formazione di placche nella parete delle arterie e impedisce la distruzione del collagene e del tessuto elastico, mantenendo i vasi sanguigni elastici e resistenti più a lungo: risulta quindi particolarmente indicato, sia come trattamento che come prevenzione, in caso di problemi di circolazione, insufficienza venosa, varici, crampi o tendenza alle emorragie per fragilità capillare.

L'estratto di mirtillo nero è ricco di sostanze antiossidanti, vitamine (A, gruppo B, C, PP) e minerali (calcio, sodio, fosforo, potassio), utili per contrastare la formazione di radicali liberi: aggiungere questo estratto all'interno della propria crema viso può dunque risultare utile per contrastare il precoce invecchiamento cutaneo.

L'estratto di mirtillo contiene inoltre acido gamma linolenico e acido citrico, il quale, aiutando gli antiossidanti a svolgere la loro azione anti-radicalica, protegge le cellule.

Tra le innumerevoli proprietà del mirtillo ricordiamo quelle favorevoli al meccanismo della visione: risulta quindi indicato in caso di problemi alla vista, in particolare a carico del microcircolo della retina.

Il *Vaccinium myrtillus extract* possiede inoltre proprietà schiarenti e viene utilizzato in preparazioni ad uso cosmetico per il trattamento delle pelli arrossate, fragili e sensibili: svolge infatti un'azione lenitiva sulla pelle delicata e soggetta agli arrossamenti proteggendone l'equilibrio, rafforzandone le difese naturali e migliorandone l'aspetto.

L'estratto di mirtillo è coadiuvante nel trattamento delle occhiaie, un inestetismo causato principalmente da problemi di microcircolazione sanguigna.

L'estratto di *Vaccinium myrtillus* può anche essere utilizzato in formulazioni destinate a pelli impure e con pori dilatati.

Infine, avendo proprietà elasticizzanti, antinfiammatorie, astringenti, diuretiche e gastroprotettive, è coadiuvante nel trattamento di cellulite, disturbi dell'apparato gastrointestinale e del fegato, diarrea e ulcera gastrica.

Melia azadirachta seed oil (olio di Neem)



L'olio di Neem si ricava dai semi dell'albero *Azadirachta indica* appartenente alla famiglia delle Meliacee e nativo dell'India e della Birmania.

Questo olio viene utilizzato dai contadini indiani come fertilizzante, pesticida e insetticida naturale, poiché risulta efficace contro batteri, parassiti e numerosi insetti grazie a una molecola, la azadiractina.

Oltre che in agricoltura biologica, l'olio di Neem, dalle proprietà antibatteriche, repellenti per alcuni parassiti cutanei e insetti, nutrienti ed emollienti, è ampiamente utilizzato anche nel settore cosmetico, dove, grazie al suo alto contenuto di acido oleico che contribuisce a migliorare l'elasticità e la morbidezza cutanea, entra nella composizione di creme, shampoo anti-pidocchi, dentifrici, lozioni antizanzara e trattamenti antiacne; l'olio di Neem contiene inoltre vitamina E e acidi grassi essenziali, sostanze che lo rendono un ottimo prodotto anti-età.

Utilizzo cosmetico dell'olio di Neem

- L'olio di Neem si utilizza sulla pelle infetta, in caso di acne, foruncoli, parassiti e funghi cutanei.

- Questo olio viene utilizzato come repellente per zanzare e insetti, svolgendo inoltre una forte attività contro i pidocchi: viene per questo utilizzato per preparare shampoo e oli per capelli, in sinergia con l'olio essenziale di lavanda.

- L'olio di Neem, miscelato con altri oli vegetali, può essere utilizzato anche per effettuare degli impacchi sui capelli sfibrati, sfruttati e tendenti alla forfora: il capello ne risulterà nutrito, lucente e rinvigorito.

- L'olio di Neem si utilizza anche in ambito veterinario per realizzare shampoo antipulci e antizecche per cani, gatti e altri animali, in sinergia con l'olio essenziale di lavanda e l'olio vegetale di andiroba.

- L'olio di Neem è un ingrediente spesso usato nella preparazione di dentifrici: vanta infatti proprietà sbiancanti e antiplacca e aiuta a prevenire le infezioni gengivali.



Olea europeae oil unsaponifiables (insaponificabile dell'olio di oliva)

Olea europeae oil unsaponifiables è la frazione non saponificabile dell'olio di oliva, utilizzata per la formulazione di saponi, detergenti e prodotti cosmetici destinati al trattamento di pelli secche e disidratate.

Grazie alla sua attività foto-protettiva e rigenerativa della cute circa i danni provocati dai raggi solari, l'insaponificabile dell'olio di oliva può essere utilizzato in prodotti solari e doposole.

In virtù delle sue affinità con il sebo cutaneo, *Olea europeae oil unsaponifiables* possiede spiccate proprietà emollienti, lenitive, idratanti e sebo-restitutive; svolge inoltre un'importante azione a livello del trofismo cutaneo, stimolando i processi riparativi di derma ed epidermide e prevenendo la formazione di rughe e smagliature.



Hippophae Rhamnoides oil (olio di olivello spinoso)

L'olio di olivello spinoso, estratto dai semi o dalla polpa dei frutti dell'*Hippophae Rhamnoides*, è altamente ricco di vitamina C, la quale supporta il sistema immunitario e agisce come antiossidante, contrastando l'invecchiamento della pelle, riducendo l'infiammazione e favorendo la rigenerazione

cellulare.

Grazie alla presenza di carotenoidi, questo olio vanta una straordinaria capacità di rigenerazione cutanea e rappresenta una naturale protezione solare, riducendo il rischio di scottature. Il suo potere rigenerante, l'alta densità di nutrienti e il facile assorbimento, fanno sì che l'olivello spinoso aiuti a preservare il collagene della pelle, rafforzare l'epidermide e il tessuto connettivo, prevenire le piccole rughe e favorire la guarigione delle ferite.



Pinus sylvestris leaf extract (estratto di pino silvestre)

Il pino silvestre è un sempreverde arboreo originario dell'Eurasia, il quale raggiunge i 40 metri di altezza. L'olio essenziale di pino silvestre, estratto tramite distillazione a secco dalle foglie e dai ramoscelli di pino silvestre, può essere usato per la composizione di creme, lozioni e unguenti atti a migliorare e stimolare la circolazione e alleviare i dolori muscolari; è noto principalmente per le sue proprietà analgesiche, antibatteriche, antimicotiche, antinfiammatorie, antisettiche, balsamiche, espettoranti e tonificanti.

In aromaterapia, l'olio essenziale di pino silvestre è consigliato in caso di tosse e congestione, soprattutto in combinazione con gli oli essenziali di timo di eucalipto; viene inoltre consigliato in caso di stress o cistite.

Principali utilizzi:

- **Rimedio naturale contro l'affaticamento:** grazie alle sue proprietà tonificanti, l'olio essenziale di pino silvestre è utile per chi fatica ad alzarsi dal letto al mattino: diffuso in camera da letto, viene impiegato per allontanare la stanchezza; per lo stesso motivo, è inoltre consigliato a chi soffre di affaticamento cronico.
- **Rimedio naturale contro le affezioni delle vie respiratorie:** grazie alle sue proprietà espettoranti, l'essenza di pino risulta ideale per lenire le affezioni delle vie respiratorie, come sinusite, influenza, laringite, allergia e asma. Questo olio essenziale svolge la sua azione massimale se inalato in combinazione con l'olio essenziale di eucalipto; in caso di tosse, può essere associato all'olio essenziale di timo.
- **Rimedio naturale in caso di affezioni alle vie urinarie:** grazie alle sue proprietà antisettiche, l'olio essenziale di pino viene utilizzato per dare sollievo ai disturbi delle vie urinarie, in quanto agisce come antinfiammatorio.
- **Coadiuvante nel trattamento della cellulite:** l'essenza di pino silvestre può essere usata per la preparazione di unguenti tonificanti da massaggiare sulla pelle.



Propolis extract (estratto di propoli)

La propoli è una resina che riveste le gemme di alcune piante, raccolta dalle api bottinatrici e modificata con le secrezioni salivari e con l'aggiunta di cera; le stesse api la utilizzano per difendere l'alveare dai germi.

I medici dell'Antico Egitto non solo utilizzavano questa resina per curare le infezioni della pelle e dell'apparato respiratorio, ma anche come cicatrizzante e disinfettante delle ferite, mentre le donne di stirpe reale la mescolavano al latte per ricavarne lozioni di bellezza. La composizione della propoli varia a seconda delle stagioni, del tipo di vegetazione e delle api raccoglitrice; mediamente la sua composizione chimica è la seguente: resine e balsami, cere (contenenti vitamine del gruppo B, vitamina C ed E ed oli essenziali), polifenoli (specialmente flavonoidi, che esercitano un'azione antibatterica e riepitelizzante), polline e altre sostanze (come calcio, rame, ferro, manganese).

Proprietà:

- Azione antimicotica: la propoli esercita un'azione antimicrobica ed antimicotica (ovvero contro le infezioni fungine) ed è quindi considerata un potente antibiotico naturale; è ottima contro infezioni come la Candida.
- Azione antivirale: la propoli è efficace nei confronti di vari virus, come quelli dell'herpes zoster, genitalis e labialis.
- Azione immunostimolante e antinfiammatoria: la propoli aumenta la produzione di anticorpi, stimolando così le difese immunitarie dell'organismo; la si può quindi utilizzare nella prevenzione delle malattie da raffreddamento delle prime vie aeree.
- Azione vasoprotettiva: grazie alla presenza di flavonoidi e fenoli, che tendono a rendere maggiormente robuste le pareti dei capillari, la propoli ha un effetto positivo sulla circolazione, aiutando chi soffre di fragilità capillare.
- Azione antiossidante: grazie alle vitamine C ed E, la propoli protegge contro i danni da radicali liberi e viene per questo frequentemente utilizzata nelle creme antirughe.
- Azione cicatrizzante: la propoli viene usata in caso di ferite, dermatiti da pannolino, geloni, psoriasi, verruche, calli e duri.
- Prevenzione della carie dentale e della placca.

Proprietà cosmetiche:

- Emollienti, antiossidanti, equilibranti, purificanti: grazie alla sua azione purificante sulla cute, la propoli viene inserita nei prodotti per pelli impure, acneiche o con eccesso di sebo.

- Elevato potere detergente e antisettico sul cuoio capelluto: la propoli non agredisce la cute e non sfibra il capello, poiché elimina allontanando l'untuosità del cuoio, i germi, le desquamazioni, le polveri e la forfora con la semplice acqua del risciacquo. La propoli rispetta inoltre il normale equilibrio idrolipidico della cute e rende i capelli perfettamente puliti, più sani e lucidi, rivitalizzando il bulbo capillifero.



Fucus vesiculosus extract (estratto di quercia marina)

La quercia marina è un'alga bruna contenente iodio, in grado di essere captato dalla tiroide per la sintesi degli ormoni tiroidei, i quali agiscono su tutti i metabolismi, in particolare su quello lipidico, favorendo la combustione del deposito: proprio per questo la medicina popolare utilizza da sempre le alghe brune per contrastare l'obesità.

Come tutte le alghe brune contiene sali, proteine, caroteni, vitamina C, vitamina B1 e sostanze utili per la pelle, come le vitamine A e B, magnesio, ferro, sodio e calcio: l'estratto di quercia marina rafforza dunque anche ossa, capelli e unghie.

È inoltre accertato che le alghe possiedono proprietà disintossicanti, aiutando fegato e reni e favorendo la digestione e l'eliminazione delle scorie tossiche attraverso il sudore.

L'alga marina, essendo ricca di antiossidanti, aiuta l'organismo a liberarsi dai radicali liberi; ha inoltre una grande capacità di contrastare i microrganismi patogeni ed aiuta quindi l'organismo ad attivare le difese immunitarie.

Le alghe brune posseggono infine funzioni ammorbidenti, lenitive, tonificanti e stimolanti della circolazione sanguigna.



Rosa moschata oil (olio di rosa mosqueta)

L'olio di rosa mosqueta, ottenuto per spremitura a freddo dei semi delle bacche della *Rosa moschata*, un arbusto selvatico che cresce spontaneamente nella zona centro-meridionale del Cile e nelle Ande dell'America Meridionale, in un clima temperato e piovoso, costituiva un rimedio tradizionale per la cura di abrasioni, ferite, screpolature, ulcere e ustioni già tra gli Indios.

Le caratteristiche cosmetiche di quest'olio derivano dall'elevato contenuto in acidi grassi polinsaturi, i quali risultano essenziali per la sintesi delle prostaglandine preposte al processo di rigenerazione tissutale: presenta dunque caratteristiche stimolanti e riparatrici nei processi fisiologici dell'epidermide.

L'olio di rosa mosqueta contiene inoltre un isomero della vitamina A, il quale potenzia l'integrità di tutti gli epiteli e l'immunità cellulare: risulta quindi efficace nell'attenuazione degli inestetismi causati da cicatrici (anche chirurgiche) e smagliature, e nell'attenuazione delle scottature, degli eritemi solari e delle macchie dovute all'anzianità.

Grazie alla sua azione cicatrizzante e rigenerante, il *Rosa moschata oil* attenua le rughe di espressione, agisce sull'invecchiamento prematuro dei tessuti cutanei, sulla pelle secca e sciupata e anche su quella rovinata dall'acne: la sua applicazione rende la pelle fresca, liscia ed elastica, eliminando i segni di stanchezza e donando una buona idratazione.



Rosmarinus officinalis oil (olio di rosmarino)

Il rosmarino è un piccolo arbusto sempreverde originario dell'Europa, dell'Asia e dell'Africa, che da secoli viene utilizzato come pianta officinale nella preparazione di cosmetici principalmente per il suo profumo e per le sue proprietà antisettiche, lenitive, deodoranti, dermopurificanti del cuoio capelluto, dermorinfrescanti, stimolanti, regolatrici della secrezione sebacea, tonificanti e in parte cicatrizzanti.

Il rosmarino è in grado di contrastare i radicali liberi ed è anche un ottimo vasodilatatore e stimolatore periferico: i prodotti a base di rosmarino risultano quindi ottimi per effettuare dei massaggi su tutto il corpo per favorire la microcircolazione cutanea.



Salvia officinalis oil (olio essenziale di salvia)

La salvia vanta proprietà dermopurificanti, cicatrizzanti, disinfettanti ed emostatiche, queste ultime legate alla presenza di tannini, ovvero sostanze chimiche presenti negli estratti vegetali, dotate inoltre di un effetto antibatterico e antifungino.

Questa pianta è particolarmente indicata nel caso di accessi e gengiviti, ma riesce inoltre ad agire contro le infezioni che interessano le vie respiratorie e contro la ritenzione idrica, le emicranie e i reumatismi.

La salvia è uno degli agenti sbiancanti più utilizzati in ambito cosmetico nella preparazione di dentifrici, poiché permette di ottenere denti più bianchi, donando lucentezza e splendore al sorriso; permette inoltre di allontanare per azione meccanica il biofilm (ovvero la placca) e le macchie più superficiali dai denti: nelle foglie di salvia troviamo infatti cristalli minerali (calcio, magnesio, potassio, sodio, ferro), ma anche ghiandole ricche di oli essenziali ed acidi che ne coadiuvano l'azione sbiancante dal punto di vista chimico.

Un altro vantaggio della salvia riguarda l'azione rinfrescante e deodorante del cavo orale.



Sambucus nigra extract (estratto di sambuco)

Il *Sambucus nigra L.* è una pianta tipica delle zone montuose, appartenente alla famiglia delle Caprifoliaceae.

Il sambuco è una pianta ricca di flavonoidi, glicosidi, tannini e vitamine A, B e C.

Grazie al suo effetto antinfiammatorio e lenitivo, l'estratto di *Sambucus nigra* viene utilizzato in cosmetica per il trattamento di neurodermatiti, dermatite atopica e pelli sensibili.

L'estratto di sambuco rafforza la barriera protettiva cutanea, stabilizzando lo strato lipidico della pelle e rendendola morbida e liscia; è inoltre un ottimo decongestionante anche per pelli grasse ed impure.

Grazie alle sue proprietà rigeneranti e nutritive, è consigliato per pelli secche e sensibili.



Calophyllum tacamahaca seed oil (olio di tamanù)

L'olio di tamanù è un olio vegetale ottenuto per spremitura a freddo dei noccioli dei frutti di un albero originario dell'Asia tropicale.

Viste le sue proprietà curative, i Polinesiani lo consideravano un albero sacro.

PROPRIETÀ:

- **Anti-batteriche:** l'olio di tamanù contiene sostanze in grado di combattere efficacemente gli agenti patogeni; per tale motivo quest'olio si può considerare un antibiotico naturale.

- **Antinfiammatorie, analgesiche e lenitive:** l'olio di tamanù è indicato per vari problemi epidermici, come graffi, ustioni, tagli, ferite, punture di insetti, colpi di sole, acne o altre patologie. Questo olio è un valido aiuto anche per la cura della pelle dei bambini: può infatti essere applicato per alleviare gli eritemi da pannolino.

- **Antifungine:** l'olio di tamanù vanta una discreta attività antifungina contro i funghi responsabili della cheratite fungina; ha inoltre una lieve azione nei confronti del fungo responsabile della dermatite seborroica.

- **Antiossidanti e idratanti:** l'olio di tamanù è utile per contrastare l'azione dei radicali liberi, risultando quindi un vero e proprio olio antirughe, perfetto anche per diminuire le smagliature: grazie alle sue proprietà idratanti ha un vero e proprio effetto rigenerante sulla pelle e le dona morbidezza ed elasticità.

- **Cicatrizzanti:** l'olio di tamanù è impiegato dalle popolazioni polinesiane per trattare tagli, bruciate, ecchimosi e punture in virtù delle sue notevoli proprietà cicatrizzanti, poiché facilita la rigenerazione dei tessuti e dona immediato sollievo alle pelli irritate; per questi motivi viene altresì utilizzato per trattare herpes, psoriasi e acne.

- **Antinevralgiche:** l'olio di tamanù può risultare utile anche in caso di dolori articolari, muscolari, lombalgie, reumatismi, sciatalgie e tendiniti.

- **Cosmetiche:** l'olio di tamanù mantiene i capelli lucidi, morbidi ed in salute.

- **Antirossore.**



Melaleuca alternifolia oil (olio essenziale di tea tree)

L'olio essenziale di Tea Tree è uno straordinario olio essenziale di origine naturale, con efficacissime proprietà antisettiche e antimicrobiche ad ampio spettro, atte a neutralizzare batteri, funghi e virus: risulta quindi indicato per il trattamento di irritazioni cutanee, punture di insetti, scottature, ulcere del cavo orale, gengiviti, herpes, infezioni vaginali e molti altri disturbi; è stata inoltre evidenziata un'azione immunostimolante ed antinfiammatoria.

In passato le foglie pungenti del Tea Tree venivano messe a macerare in acqua per preparare un rimedio contro tosse, mal di testa, ferite e lesioni della pelle.

Utilizzo esterno dell'olio essenziale di Tea Tree:

- l'olio di Tea Tree contrasta molte **infezioni della mucosa orale**, tra cui afte, micosi, stomatite aftosa e candidosi. Per le infezioni della bocca o della gola si consiglia di eseguire degli sciacqui con 3-4 gocce di olio diluite in un bicchiere di acqua;
- vantando proprietà antinfiammatorie ed antivirali può essere utilizzato in caso di **mal di gola ed infezioni** (ascessi); la sua azione espettorante può risultare inoltre utile per ridurre il muco provocato da bronchite od infezioni dell'apparato respiratorio;
- le proprietà disinfettanti dell'essenza possono curare vari **problemi della pelle**, tra cui dermatiti, eczemi, herpes, tagli, piaghe infette, ed alleviare i **dolori delle ustioni**; le proprietà battericide rendono inoltre l'olio essenziale di Tea Tree un ottimo rimedio per i vari tipi di acne: in questi casi è opportuno utilizzare l'olio essenziale diluito con acqua;
- essendo un eccellente fungicida, aiuta a contrastare le **micosi delle unghie**: in tali casi si consiglia di eseguire le applicazioni dell'olio essenziale di Tea Tree concentrato, due volte al giorno, fino allo sparire dell'infezione;
- le proprietà dell'olio essenziale di Tea Tree possono aiutare ad eliminare eventuali **parassiti presenti nel pelo degli animali**: si consiglia di usare l'olio sempre diluito;
- le proprietà disinfettanti e sebo-regolarizzanti dell'essenza possono giovare in caso di **dermatite e problemi del cuoio capelluto**, come forfora e dermatite seborroica: si possono effettuare frizioni con l'olio diluito per combattere la forfora ed il prurito, oppure si può aggiungere l'olio essenziale allo shampoo (3 gocce di Tea Tree per una dose di shampoo);
- nel caso di **infezioni e micosi vaginali** si consiglia l'utilizzo dell'olio essenziale diluito (per lavande vaginali diluire 3 gocce in 250 ml di acqua bollita);

- nonostante venga utilizzato prevalentemente per disturbi fisici, il Tea Tree agisce anche tonificando il **sistema nervoso** in caso di stanchezza, affaticamento mentale, inerzia e tendenza alla depressione, specie in soggetti con difese organiche indebolite o con una depressione immunologica: l'olio essenziale di Tea Tree, grazie al suo aroma forte e pungente, sembrerebbe infatti favorire le capacità reattive dell'individuo.



Camellia sinensis extract (estratto di tè verde)

L'estratto di tè verde si estrae dalle foglie della *Camellia sinensis*, un piccolo albero appartenente alla famiglia delle Theaceae.

Grazie alla presenza di polifenoli, l'estratto vanta spiccate proprietà antiossidanti, che si traducono in un'azione protettiva a livello del microcircolo e dei radicali liberi: per questo motivo viene utilizzato nei prodotti che contrastano l'invecchiamento cutaneo.

Il *Camellia sinensis extract* contiene inoltre la teofillina, la quale attiva il metabolismo basale e favorisce la lipolisi e il drenaggio dei liquidi in eccesso, facilitando così l'eliminazione degli accumuli adiposi e il rimodellamento della silhouette.

Infine, grazie alla presenza di tannini, l'estratto di tè verde possiede proprietà dermopurificanti e astringenti, utili nel trattamento di pelli grasse e impure.



Thymus vulgaris extract (estratto di timo)

Il timo è un arbusto aromatico sempreverde, appartenente alla famiglia delle Lamiaceae e originario della regione del Mediterraneo.

L'estratto che deriva dalle foglie del timo contiene degli oli essenziali con differenti proprietà: l'olio essenziale di timo ha un'azione antibatterica (specialmente contro i batteri Gram positivi aerobici, responsabili delle affezioni del tratto respiratorio), antimicrobica, espettorante (aumenta infatti la produzione delle secrezioni bronchiali e ne favorisce l'eliminazione grazie allo

stimolo su bronchi e trachea), balsamica e anti-fermentativa; risulta quindi utile in caso di problemi alle prime vie respiratorie, come tosse, pertosse e bronchite, in caso di cefalea e contro molti disturbi dell'apparato gastrointestinale (diarrea e meteorismo) e delle vie urinarie; l'olio essenziale di timo promuove inoltre la circolazione del sangue nel corpo.

Essendo un tonico del sistema nervoso e uno stimolante intellettuale, l'olio essenziale di timo rafforza lucidità, memoria e concentrazione e favorisce inoltre il sonno ed il relax.

Nel Medioevo il timo veniva inoltre utilizzato per alleviare i dolori dovuti al ciclo mestruale.

In cosmesi il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; viene usato inoltre per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che determinano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, questo olio essenziale risulta efficace nel dare sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

Proprietà per la pelle: essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciate e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

Proprietà per i capelli: grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per ottenere una pulizia profonda del cuoio capelluto e limitare le secrezioni di sebo; l'olio essenziale di timo lenisce inoltre la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

Proprietà per il cavo orale: il *timolo*, un principio attivo estratto dal timo, viene utilizzato come fungicida in molti collutori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

Principali utilizzi:

- in caso di tosse, mal di gola, raffreddore o influenza può essere applicato nella zona del petto e della gola (2/3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale);
- per disinfettare l'aria: diluire qualche goccia di olio essenziale nei diffusori ambientali;
- per un'azione antidolorifica, in caso di dolori reumatici o di debolezza muscolare: diluire alcune gocce di olio essenziale di timo nella crema dermoprotettiva arnica e artiglio Midas e massaggiare;
- in caso di cattivo odore ai piedi: versare in acqua ed effettuare un pediluvio rigenerante.

Gaultheria procumbens extract (estratto di Wintergreen)



L'estratto di Wintergreen, estratto dalla *Gaultheria procumbens*, pianta proveniente dal Nord America con proprietà analgesiche, può aiutare in caso di nevralgie, se massaggiato sulle tempie, o in caso di reumatismi, dolori lombari e articolari; risulta utile anche in caso di contusioni.

Le sue proprietà analgesiche sono dovute alla presenza del Menthyl salicilato, il quale induce intorpidimento e vanta un effetto quasi anestetico.

Alle proprietà antireumatiche dell'estratto di Wintergreen si aggiungono quelle antispasmodiche, antisettiche, astringenti e diuretiche: grazie a tutte queste proprietà, l'estratto di *Gaultheria procumbens* risulta essere inoltre un utile rimedio naturale per combattere i dolori mestruali e gli spasmi addominali legati a una cattiva digestione.

Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli)



I vinaccioli sono piccoli semi contenuti negli acini d'uva della *Vitis vinifera*, un arbusto rampicante appartenente alla famiglia delle Vitaceae: la loro principale caratteristica è legata all'elevato contenuto di acido linoleico, un acido grasso essenziale capostipite della serie omega-6, ricco di composti antiossidanti, i quali proteggono la pelle dall'invecchiamento precoce, dagli agenti atmosferici e dai radicali liberi.

Questo olio, contenente una frazione insaponificabile ricca in tocoferoli (vitamina E) in una concentrazione compresa tra 0,8% e 1,5%, presenta spiccate proprietà emollienti, idratanti, lenitive e protettive, oltre che antiossidanti.

L'olio di vinaccioli, noto anche come olio di semi di vite rossa, viene utilizzato in cosmetica per la formulazione di emulsioni, creme e oleoliti per il trattamento di pelli spente, secche e sensibili e per la formulazione di prodotti anti-age; esso vanta proprietà astringenti, rassodanti e stimolanti la microcircolazione capillare.

