



**midas**  
ECO BIO COSMESI

EMULSIONE DOPOSOLE BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas  
ECO BIO COSMESI

## Sommario

Contiene .....	3
Ingredienti – INCI .....	3
Proprietà benefiche degli ingredienti .....	4
<i>Calendula officinalis extract (estratto di calendula)</i> .....	4
<i>Rosa moschata oil (olio di rosa mosqueta)</i> .....	4
<i>Simmondsia chinensis oil (olio di jojoba)</i> .....	5
<i>Mentha piperita oil (olio di menta piperita)</i> .....	5
<i>Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli)</i> .....	7
<i>Helianthus annuus seed oil (olio di semi di girasole)</i> .....	7
<i>Tocopheryl acetate (vitamina E)</i> .....	7
<i>Panthenol (vitamina B5)</i> .....	8



midias  
ECO BIO COSMESI



L'emulsione doposole è un ottimo prodotto idrorestitutivo, lenitivo e nutriente, da utilizzare per rinvigorire la pelle dopo l'esposizione solare.

### Contiene

Estratto di calendula\*, olio di rosa mosqueta\*, olio di jojoba\*, olio di menta piperita\*, olio di vinaccioli\*, olio di semi di girasole, vitamina E, vitamina B5.

## INGREDIENTI

*Aqua, glycerin, polyglyceryl-3 stearate, sodium stearoyl lactylate, panthenol, simmondsia chinensis oil\*, vitis vinifera seed oil\*, helianthus annuus seed oil, glyceryl stearate, bisabolol, cetearyl alcohol, lactic acid, rosa moschata oil\*, tocopheryl acetate, mentha piperita oil\*, allantoin, calendula officinalis extract\*, limonene, potassium sorbate, sodium benzoate, benzyl alcohol.*

**\* da agricoltura biologica**

## Proprietà benefiche degli ingredienti

### ***Calendula officinalis extract (estratto di calendula)***

La calendula è una pianta rustica che si adatta a diversi ambienti e terreni: può essere infatti coltivata fino a 600 m di altitudine oppure in pieno campo.

La calendula è ideale per pelli delicate, sensibili, arrossate, secche e screpolate, poiché vanta proprietà addolcenti, ammorbidenti e lenitive. L'estratto ottenuto dai suoi petali è utile per le persone che soffrono di problemi di circolazione; dona, inoltre, sollievo in caso di gengive infiammate, ferite (accelerandone la cicatrizzazione), punture, funghi e arrossamenti della pelle.

L'estratto di fiori di calendula migliora l'idratazione cutanea, stimola la formazione di nuove cellule, ottimizza l'irrorazione sanguigna della cute, previene gli eritemi solari, isola e protegge le zone irritate.

La calendula risulta infine ottima in caso di contusioni, dermatiti da pannolino, lievi ustioni, geloni e, grazie alla sua azione batteriostatica e antisettica, in caso di acne, foruncoli e verruche.

### ***Rosa moschata oil (olio di rosa mosqueta)***

L'olio di rosa mosqueta, ottenuto per spremitura a freddo dei semi delle bacche della *Rosa moschata* - un arbusto selvatico che cresce spontaneamente nella zona centro-meridionale del Cile e nelle Ande dell'America Meridionale, in un clima temperato e piovoso - costituiva un rimedio tradizionale per la cura di abrasioni, ferite, screpolature, ulcere e ustioni già tra gli Indios.

Le caratteristiche cosmetiche di quest'olio si devono all'elevato contenuto di acidi grassi polinsaturi, i quali risultano essenziali per la sintesi delle prostaglandine preposte al processo di rigenerazione tissutale; presenta, dunque, caratteristiche stimolanti e riparatrici nei processi fisiologici dell'epidermide.

L'olio di rosa mosqueta contiene inoltre un isomero della vitamina A, il quale potenzia l'integrità di tutti gli epiteli e l'immunità cellulare; risulta quindi efficace nell'attenuazione degli inestetismi causati da cicatrici (anche chirurgiche) e da smagliature, e nell'attenuazione delle scottature, degli eritemi solari e delle macchie dovute all'anzianità.

Grazie alla sua azione cicatrizzante e rigenerante, il *Rosa moschata oil* attenua le rughe di espressione, agisce sull'invecchiamento prematuro dei tessuti cutanei, sulla pelle secca e sciupata,

e anche su quella rovinata dall'acne. La sua applicazione rende la pelle fresca, liscia ed elastica, eliminando i segni della stanchezza e donando una buona idratazione.

### ***Simmondsia chinensis oil (olio di jojoba)***

L'olio di jojoba - ricavato dalla spremitura dei semi della *Simmondsia chinensis* - veniva utilizzato già dai nativi americani per lenire le irritazioni tissutali e le infiammazioni delle mucose.

In virtù della sua forma molecolare di tipo lineare, l'olio di jojoba è molto simile al sebo umano, una sostanza grassa che serve a mantenere la pelle idratata e a proteggerla dagli attacchi esterni. Quando questa protezione naturale viene meno (ad esempio, per l'uso di detergenti aggressivi), le conseguenze sono irritazioni e desquamazioni.

L'olio di jojoba è ricco di vitamina E, vitamine del gruppo B, minerali (zinco, rame e iodio) e antiossidanti naturali: per questo motivo, è in grado di idratare, rigenerare e lenire la pelle irritata; inoltre, grazie alla sua facilità di assorbimento, questo olio nutre la pelle senza ungerla e previene le rughe che tendono a formarsi più precocemente in caso di pelle secca, sensibile, sottile e delicata.

### ***Mentha piperita oil (olio di menta piperita)***

Il *Mentha piperita oil* - composto prevalentemente da mentolo, mentone, mentilacetato e mentofurano - si estrae dalle foglie e dalle sommità fiorite della *Mentha piperita*.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- 1 - **Antibatteriche:** grazie alla sua attività battericida, la menta piperita è in grado di neutralizzare diversi ceppi batterici, come quelli responsabili di tifo, tubercolosi, enterocoliti e infezioni delle vie urinarie; risulta, inoltre, utile in caso di foruncoli e dermatosi.
- 2 - **Antiparassitarie:** favorisce l'espulsione in breve tempo dei parassiti intestinali.
- 3 - **Antisettiche ed antipiretiche:** l'olio essenziale di menta piperita aiuta a trovare giovamento in caso di malattie da raffreddamento ed influenza, febbre, stomatiti e afte.
- 4 - **Antinfiammatorie:** se massaggiato localmente, l'olio di menta piperita è utile per tutti i tipi di mal di testa, da quelli digestivi a quelli provenienti dal cambio di pressione.
- 5 - **Antipruriginose:** grazie alla sua azione calmante, la menta piperita viene efficacemente usata come rimedio contro le punture di insetti.
- 6 - **Analgesiche e antireumatiche:** l'olio essenziale di menta piperita dona sollievo in caso di dolori mestruali, tensioni cervicali, distorsioni, dolori muscolari e reumatismi.

7 - **Antistress**: se inalato, questo olio essenziale ha un effetto rinfrescante e rigenerante sulla psiche. Viene efficacemente impiegato per favorire la concentrazione durante lo studio o per migliorare il rendimento in ufficio. L'olio essenziale di menta piperita svolge, inoltre, un'azione tonificante in caso di affaticamento psico-fisico e problemi di tipo neurovegetativo dovuti a stati di stress, come ansia, insonnia o depressione.

8 - **Antiemetiche**: le proprietà calmanti di quest'essenza aiutano a diminuire nausea e vomito; è, dunque, consigliabile portare con sé l'olio essenziale di menta piperita durante i viaggi per contrastare il mal d'auto.

9 - **Digestive**: l'olio essenziale di menta piperita è considerato uno dei migliori digestivi presenti in aromaterapia: esso esplica un'azione antispasmodica, risultando utile in caso di meteorismo, flatulenza, indigestioni, colite, diarrea, spasmi, dispepsie e altri disturbi legati all'apparato digerente.

10 - **Rinfrescanti e purificanti**: l'olio essenziale di menta piperita viene utilizzato nella preparazione di dentifrici e collutori per disinfettare il cavo orale e deodorare l'alito, nella formulazione di bagnoschiuma e shampoo come aromatizzante, e nella preparazione di deodoranti; in associazione alla canfora, è spesso impiegato in creme da massaggio, maschere purificanti e prodotti per l'igiene dei piedi.

11 - **Aromatizzanti**.

#### PRINCIPALI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA:

- **In caso di nevralgia**: miscelare 6/8 gocce di olio essenziale di menta piperita in 200 ml di acqua; immergere una pezzuola e applicarla sulla parte dolente, cambiando l'impacco non appena si sarà riscaldato. Ripetere un paio di volte al giorno finché il disturbo non si sarà attenuato o non sarà scomparso.

- **In caso di sinusite, asma e bronchite**: miscelare 8/10 gocce di olio in una bacinella di acqua bollente; coprire il capo con un asciugamano e inspirare per tre minuti consecutivi; interrompere e riprendere a inspirare per tutto il tempo in cui l'acqua sprigionerà vapore.

- **Per calmare i crampi addominali**: diluire 4/6 gocce di olio in una noce di crema arnica e artiglio ed esercitare un massaggio sulla parte dolente fino al completo assorbimento; coprire con un panno caldo di lana e stendersi fino alla scomparsa del dolore.

- **In caso di mal di testa**: diluire 2 gocce di olio essenziale in una noce di crema arnica e artiglio; massaggiare sulla fronte e sulle tempie e stendersi al buio per 15-20 minuti.

- **In caso di gonfiore agli arti inferiori o problemi di fragilità capillare:** effettuare dei bendaggi immergendo le bende in una bacinella di acqua fredda con 8/10 gocce di olio essenziale di menta piperita; procedere al bendaggio e lasciare in posa finché non si sarà riscaldato, quindi ripetere.

### ***Vitis vinifera seed oil (olio di vinaccioli)***

I vinaccioli sono piccoli semi contenuti negli acini d'uva della *Vitis vinifera*, un arbusto rampicante appartenente alla famiglia delle Vitaceae. La loro principale caratteristica è legata all'elevato contenuto di acido linoleico, un acido grasso essenziale capostipite della serie omega-6 ricco di composti antiossidanti, i quali proteggono la pelle dall'invecchiamento precoce, dagli agenti atmosferici e dai radicali liberi.

Questo olio, contenente una frazione insaponificabile ricca in tocoferoli (vitamina E) in una concentrazione compresa tra 0,8% e 1,5%, presenta spiccate proprietà emollienti, idratanti, lenitive e protettive, oltre che antiossidanti.

L'olio di vinaccioli, noto anche come olio di semi di vite rossa, viene utilizzato in cosmetica per la formulazione di emulsioni e creme per il trattamento di pelli spente, secche e sensibili, e per la formulazione di prodotti antiage. Vanta, infine, proprietà astringenti, rassodanti e stimolanti la microcircolazione capillare.

### ***Helianthus annuus seed oil (olio di semi di girasole)***

L'olio di semi di girasole - ottenuto per estrazione o per pressione dai semi dell'*Helianthus annuus* - contiene un'elevata percentuale di acido oleico e di acido linoleico, i cui derivati formano le membrane cellulari. Questo olio vanta proprietà emollienti, lubrificanti, protettive, idratanti, rigeneranti e ristrutturanti.

### ***Tocopheryl acetate (vitamina E)***

La vitamina E viene ricavata da oli di semi germinati (germe di frumento e cereali) e vanta un'elevata attività antiossidante, in quanto è in grado di smorzare la reattività dei radicali liberi bloccando la cascata di eventi che determinano lo stress ossidativo che causa il danno cellulare. I radicali liberi - che si formano per azione dei raggi UV, del fumo e dell'inquinamento - degradano inoltre gli acidi presenti nella pelle e alterano la struttura del collagene; in tal modo, la pelle perde elasticità e si assiste al suo invecchiamento precoce, con la conseguente formazione di rughe.

Oltre a proteggere dai raggi UV, la vitamina E mantiene la pelle liscia e morbida, limitando la perdita d'acqua dall'epidermide e preservando l'idratazione cutanea.

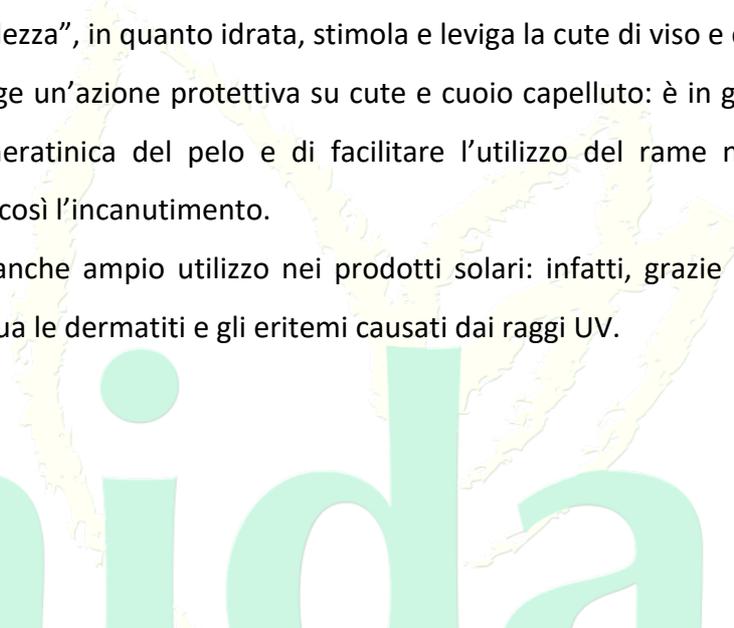
Infine, questa vitamina migliora la circolazione sanguigna di tutte le parti del corpo, compreso il cuoio capelluto; infatti, è stato recentemente scoperto che potrebbe essere utile per la crescita dei capelli.

### ***Panthenol (vitamina B5)***

Il pantenolo è l'alcool corrispondente dell'acido pantotenico (vitamina B5). Questa vitamina si trova in numerosi alimenti (lievito di birra, farina di soia, crusca di riso, cavolo fresco) e viene definita "vitamina della bellezza", in quanto idrata, stimola e leviga la cute di viso e corpo.

La vitamina B5 svolge un'azione protettiva su cute e cuoio capelluto: è in grado, infatti, di mantenere la struttura cheratinica del pelo e di facilitare l'utilizzo del rame nel processo di pigmentazione, ritardando così l'incanutimento.

Il pantenolo trova anche ampio utilizzo nei prodotti solari: infatti, grazie alla sua azione emolliente e lenitiva, attenua le dermatiti e gli eritemi causati dai raggi UV.



mididas  
ECO BIO COSMESI