



**midas**  
ECO BIO COSMESI

OLIO ARANCIO BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

**midas**  
ECO BIO COSMESI

## Sommario

Contiene .....	3
Estrazione .....	3
Ingredienti – INCI .....	3
Proprietà benefiche dell'olio essenziale di arancio ( <i>Citrus aurantium dulcis oil</i> ) .....	4





L'olio essenziale di arancio esercita un'azione purificante e rilassante.

**Contiene**

Olio essenziale di arancio\*.

**Origine:** Italia.

**midas**  
ECO BIO COSMESI

**Estrazione**

Spremitura a freddo della buccia dei frutti.

### **Ingredienti – INCI**

*Citrus aurantium dulcis oil\**, *helianthus annuus seed oil*, *tocopheryl acetate*, *limonene*.

**\* da agricoltura biologica**

## **Proprietà benefiche dell'olio essenziale di arancio (*Citrus aurantium dulcis oil*)**

L'olio essenziale di arancio dolce si ricava dalla spremitura a freddo della scorza dei frutti del *Citrus sinensis dulcis*, una pianta appartenente alla famiglia delle *Rutaceae*.

### **PROPRIETÀ E BENEFICI DELL'OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO DOLCE**

- Antimicrobico.
- Antispasmodico: l'olio essenziale di arancio svolge un'azione rilassante sulla muscolatura ed è quindi indicato in caso di tensione muscolare.
- Astringente e purificante: questo olio essenziale viene spesso usato nelle maschere per il viso volte a purificare la pelle e a contrastare l'acne.
- Calmante e sedativo: il *Citrus aurantium dulcis oil* aiuta a contrastare i disturbi e le tensioni nervose, la depressione, l'ansia, lo stress, le palpitazioni, le vertigini, la stanchezza, l'insonnia, il nervosismo e l'affaticamento psico-fisico-emozionale.
- Digestivo: l'olio essenziale di arancio è utile in caso di difficoltà digestive; inoltre, previene il meteorismo intestinale e la stitichezza.
- Disinfettante.
- Levigante, ringiovanente e tonificante: il *Citrus aurantium dulcis oil* contrasta la formazione di rughe e smagliature, aiutando a combattere gli inestetismi della cellulite.
- Stimolante della circolazione sanguigna e linfatica.

### **USI E CONSIGLI PRATICI SULL'OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO DOLCE**

**DIFFUSIONE AMBIENTALE:** diffondere 5 gocce di olio essenziale di arancio mediante un bruciatore di oli essenziali, oppure diluendolo nell'acqua degli umidificatori dei termosifoni.

**BAGNO RILASSANTE:** emulsionare 10 gocce di olio essenziale nell'acqua della vasca da bagno ed immergersi per 10 minuti.

#### **USO COSMETICO:**

- per prevenire le rughe: diluire 2 gocce di olio essenziale di arancio nella crema viso antirughe Midas;
- in caso di cellulite o smagliature: diluire 2 gocce di olio essenziale di arancio nella crema rassodante corpo Midas;

- l'olio essenziale di arancio può essere inoltre utilizzato in caso di pelle opaca e untuosa.

#### **ALTRI UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO**

- Ulcerazioni del cavo orale;
- affezioni delle vie respiratorie, come bronchite, colpi di freddo, raffreddore o influenza.

