



midas
ECO BIO COSMESI

OLIO LAVANDA BIO

Midas Eco Bio Cosmesi

midas
ECO BIO COSMESI

Sommario

| | |
|---|---|
| Contiene | 3 |
| Estrazione | 3 |
| Ingredienti – INCI | 3 |
| Proprietà benefiche dell'olio essenziale di lavanda (<i>Lavandula hybrida oil</i>)..... | 4 |





L'olio essenziale di lavanda esercita un'azione stimolante, purificante e balsamica.

Contiene

Olio essenziale di lavanda*.

Origine: Italia.

midas
ECO BIO COSMESI

Estrazione

Distillazione per corrente di vapore.

Ingredienti – INCI

*Lavandula hybrida oil**, *helianthus annuus seed oil*, *tocopheryl acetate*, *linalool*, *limonene*.

*** da agricoltura biologica**

Proprietà benefiche dell'olio essenziale di lavanda (*Lavandula hybrida* oil)

L'olio essenziale di lavanda viene estratto dalle sommità dei fiori freschi di alcune specie di piante del genere *Lavandula* - dei piccoli arbusti sempreverdi originari del Mediterraneo.

PROPRIETÀ DELL'OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA:

- Antimicrobiche: diversi studi hanno confermato che l'olio essenziale di lavanda possiede una discreta attività antibatterica e antifungina; per questo motivo, viene utilizzato come rimedio esterno per contrastare alcuni disturbi cutanei, come l'acne e la forfora.
- Antinfiammatorie e antidolorifiche.
- Antisettiche.
- Cicatrizzanti.
- Sedative: studi condotti in vivo hanno dimostrato che l'olio essenziale di lavanda è in grado di esercitare un'azione depressiva e sedativa sul sistema nervoso centrale, azione che si espleta anche mediante la semplice inalazione.
- Stimolanti.

UTILIZZI DELL'OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA:

- Punture d'insetti: l'olio essenziale di lavanda è in grado di alleviare i sintomi causati dalle punture d'insetti, come prurito e bruciore; inoltre, una recente ricerca australiana ha dimostrato come l'olio essenziale di lavanda prevenga la suzione di sangue da parte di numerosi insetti, esercitando nei confronti dei pidocchi un'azione irritante che li costringe ad allontanarsi.
- Acne: essendo un potente antisettico e cicatrizzante, l'olio essenziale di lavanda inibisce la proliferazione dei batteri che causano le infezioni, regolarizza il sebo e riduce il rischio di cicatrici.
- Forfora: eseguire dei regolari massaggi sul cuoio capelluto con l'olio essenziale di lavanda ha un effetto calmante e distensivo sui nervi; inoltre, può rivelarsi un rimedio molto utile per tenere sotto controllo il problema della forfora (l'azione di controllo esercitata nei confronti di questo problema del cuoio capelluto è dovuta alle proprietà antifungine dell'olio). Questo olio essenziale può essere usato anche per riattivare la circolazione: sarà sufficiente massaggiare con regolarità la testa con alcune gocce.
- Dolori reumatici e strappi muscolari: se massaggiato, l'olio essenziale di lavanda può essere utile non solo per favorire il rilassamento, ma anche per ridurre il dolore e l'infiammazione derivanti da strappi muscolari e reumatismi.

- Malattie da raffreddamento: se impiegato per effettuare dei suffumigi, l'olio essenziale di lavanda è in grado di esercitare un'azione benefica sulle vie respiratorie.
- Irritazioni o infiammazioni intime.
- Le sue proprietà stimolanti lo rendono indicato per combattere gli inestetismi della cellulite e per attenuare le smagliature.
- In aromaterapia, l'olio essenziale di lavanda viene usato per combattere lo stress e per calmare il battito cardiaco.
- Se applicato sulla zona interessata, l'olio essenziale di lavanda riduce il mal di testa e i dolori mestruali.

