

# OLIO TIMO BIO



[midascosmesi.it](http://midascosmesi.it)

## Indice

<i>Ingredienti – INCI.....</i>	<i>3</i>
<i>Proprietà benefiche dell'olio timo.....</i>	<i>4</i>

## *I.N.C.I.*

*(International Nomenclature of Cosmetic Ingredients)*

### ***Ingredients:***

*Thymus vulgaris leaf oil (\*), Helianthus annuus seed oil, Linalool, Tocopheryl acetate, Citronellol, Limonene.*

*(\* ingrediente proveniente da agricoltura biologica)*

## Proprietà benefiche dell'OLIO TIMO

L'olio essenziale di timo - ottenuto per distillazione dalle foglie e dalle sommità fiorite di questa pianta aromatica - ha un'azione antibatterica (specialmente contro i batteri Gram positivi aerobici, i quali sono responsabili delle affezioni del tratto respiratorio), antimicrobica, espettorante (aumenta, infatti, la produzione delle secrezioni bronchiali e ne favorisce l'eliminazione grazie allo stimolo su bronchi e trachea), balsamica e anti-fermentativa; risulta, quindi, utile in caso di problemi alle prime vie respiratorie (come tosse, pertosse e bronchite), ma anche in caso di cefalea e contro molti disturbi dell'apparato gastrointestinale (come diarrea e meteorismo) e delle vie urinarie.

Essendo un tonico del sistema nervoso e uno stimolante intellettuale, l'olio essenziale di timo rafforza lucidità, memoria e concentrazione, e favorisce inoltre il sonno ed il relax.

Nel Medioevo, il timo veniva utilizzato anche per alleviare i dolori dovuti al ciclo mestruale.

In cosmesi, il timo viene utilizzato per le sue proprietà astringenti, le quali aiutano a riequilibrare il sebo presente nel cuoio capelluto e il pH della cute grassa, aiutando così nel trattamento di acne, brufoli e punti neri; inoltre, viene usato per le sue proprietà diuretiche, le quali permettono all'organismo di auto-depurarsi, eliminando le tossine attraverso la diuresi e drenando i liquidi che causano ritenzione idrica, gonfiore addominale ed inestetismi della cellulite. Essendo un potente antisettico, questo olio essenziale dà sollievo alla pelle interessata da eczemi, dermatiti, herpes ed infezioni micotiche.

**Proprietà per la pelle:** essendo un cicatrizzante organico, il timo viene utilizzato per rimarginare ferite, piaghe, bruciature e per calmare l'irritazione causata dalle punture d'insetto.

*Proprietà per i capelli:* grazie alle sue proprietà antibatteriche, l'olio essenziale di timo può essere aggiunto agli shampoo Midas per una pulizia profonda del cuoio capelluto e per limitare le secrezioni di sebo; inoltre, l'essenza di timo lenisce la cute arrossata e pruriginosa di coloro che soffrono di dermatite seborroica, e dona vigore, elasticità e lucidità ai capelli fragili.

*Proprietà per il cavo orale:* il *timolo* - un principio attivo estratto dal timo - viene utilizzato come fungicida in molti collutori per sfiammare afte, gengiviti e stomatiti.

#### PRINCIPALI UTILIZZI:

- In caso di tosse, mal di gola, raffreddore o influenza può essere applicato nella zona del petto e della gola (2/3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale).
- Per disinfettare l'aria: diluire qualche goccia di olio essenziale nei diffusori ambientali.
- Per un effetto antidolorifico in caso di dolori reumatici o di debolezza muscolare: diluire alcune gocce di olio essenziale di timo nella crema dermoprotettiva arnica e artiglio Midas e massaggiare.
- In caso di cattivo odore ai piedi: versare in acqua ed effettuare un pediluvio rigenerante.

→ È scientificamente dimostrato che gli estratti vegetali e marini vantano proprietà terapeutiche. Tutti i prodotti *Midas Eco Bio Cosmesi* sono formulati esclusivamente con estratti vegetali e marini.



*Distillato per corrente di vapore.*

