

A stylized green plant graphic with a central stem and several pointed leaves, rendered in a brush-stroke style. The plant is positioned behind the word 'midas', with its stem acting as the letter 'i' and its leaves extending over the 'd' and 'a'.

**midas**<sup>®</sup>

**ECO BIO COSMESI**

# Webinar di formazione

Invecchiamento cutaneo

e

cosmesi antiage

mioidas<sup>®</sup>

ECO BIO COSMESI

# Che cos'è la cosmesi?

*“Io non uso cosmetici”*

...

Sei sicur@???

mioidas®

ECO BIO COSMESI

# Cenni storici

La cosmesi è *made in Italy*:

- 1400: Primo ricettario cosmetico, l'*Experimenti* di Caterina Sforza de Medici
- Venezia, 1555: *Secreti notandissimi dell'arte profumatoria* di Gian Ventura Roseto
- 1600: l'arte della profumeria e della cosmesi emigra in Francia grazie a Maria de Medici
- 1600: l'italiano Paolo Feminis inventa l'Acqua di Colonia

ECO BIO COSMESI

*“Invecchiando si diventa più folli, ma  
anche più saggi”*

La Rochefoucauld

mioidias®

ECO BIO COSMESI

# L'invecchiamento cutaneo

L'invecchiamento cutaneo è un fenomeno fisiologico e irreversibile che coinvolge l'intero organismo e il tessuto cutaneo in tutte le sue strutture (epidermide, derma e ipoderma).

ECO BIO COSMESI

# Epidermide

L'epidermide è lo strato più superficiale del corpo; insieme ai sottostanti derma e ipoderma costituisce la pelle.

In giovane età, l'epidermide è sottoposta a un continuo turnover cellulare: le cellule più superficiali vengono infatti eliminate e rimpiazzate da quelle prodotte negli strati più interni.

A partire dai 40-45 anni, questo rinnovamento rallenta: le cellule nuove diminuiscono e quelle morte si staccano più lentamente; inoltre, diminuisce l'idratazione cutanea, facendo apparire la pelle maggiormente arida e grinzosa.

# Il derma e il ruolo del collagene

Il collagene è una proteina presente nel derma, dove viene prodotta da alcune cellule denominate fibroblasti: qui forma delle fibre<sup>®</sup> che si dispongono parallelamente alla superficie cutanea e le conferiscono forza e resistenza.

minidias  
ECO BIO COSMESI

Nella pelle giovane e non esposta ai raggi solari, la sintesi di collagene da parte dei fibroblasti e la sua degradazione da parte di enzimi specifici sono in costante equilibrio: in questo modo, il ricambio fisiologico è garantito e l'integrità della pelle viene conservata.

ECO BIO COSMESI

Con l'avanzare dell'età questo equilibrio si sbilancia: si assiste infatti a una graduale riduzione della sintesi dei precursori del collagene e a un aumento della degradazione del collagene maturo.

Come conseguenza, si ha una disorganizzazione delle fibre di collagene che perdono in parte il loro ruolo di sostegno: la matrice extracellulare si atrofizza e diventa molle e priva di tono.

Inoltre, il microcircolo a livello dermico rallenta e alle cellule arriva una minor quantità di ossigeno e di nutrienti, mentre le scorie e le tossine prodotte quotidianamente rimangono nel tessuto più a lungo.

miniodas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Quando inizia l'invecchiamento cutaneo?

Il processo di invecchiamento cutaneo inizia con ampio anticipo rispetto alla comparsa delle prime rughe: già a partire dai 25 anni di età si assiste a una diminuzione della produzione del collagene, a cui consegue un progressivo indebolimento e cedimento della struttura della cute (è come se le fondamenta cedessero a poco a poco, causando crepe e avvallamenti).

Gli effetti del calo fisiologico della produzione di collagene si manifestano con la formazione di rughe e segni cutanei.

miniodas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Conseguenze dell'invecchiamento cutaneo

1. Perdita di elasticità
2. Comparsa di rughe e segni cutanei
3. Rallentamento dell'attività circolatoria del derma
4. Calo delle difese immunitarie del derma

=> La pelle matura è meno protetta dalla penetrazione di diverse sostanze e dall'attacco di microrganismi!

miolas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Cause: fattori interni

1. Cambiamenti ormonali
2. Disturbi organici (malfunzionamento di fegato, reni, apparato gastrointestinale e/o sistema nervoso, ecc.)
3. Genetica

# Cause: fattori ambientali

1. Inquinamento atmosferico
2. Esposizione ai raggi UVA (capaci di penetrare fino al derma) e UVB → *Photoaging* = la pelle immagazzina tutte le radiazioni che la colpiscono in una sorta di “memoria cutanea”: per questo motivo, la superficie cutanea può apparire precocemente ispessita, solcata da rughe profonde, poco elastica e con discromie.

# Cause: stile di vita

1. Alimentazione: prediligere una dieta sana con proteine a elevato valore biologico, vitamine, oligoelementi, antiossidanti e omega-3; evitare alcol, grassi cotti, carne rossa, zucchero, alimenti raffinati e conservati
2. Stress
3. Riposo notturno
4. Fumo
5. Utilizzo di prodotti cosmetici aggressivi

minidias®  
ECO BIO COSMESI

N.B.: La genetica influisce solo per il  
20-40% nell'invecchiamento  
cutaneo...

Lo stile di vita per il 70%!

minidias®

ECO BIO COSMESI

# Prevenzione dell'invecchiamento cutaneo: i "nemici" da evitare

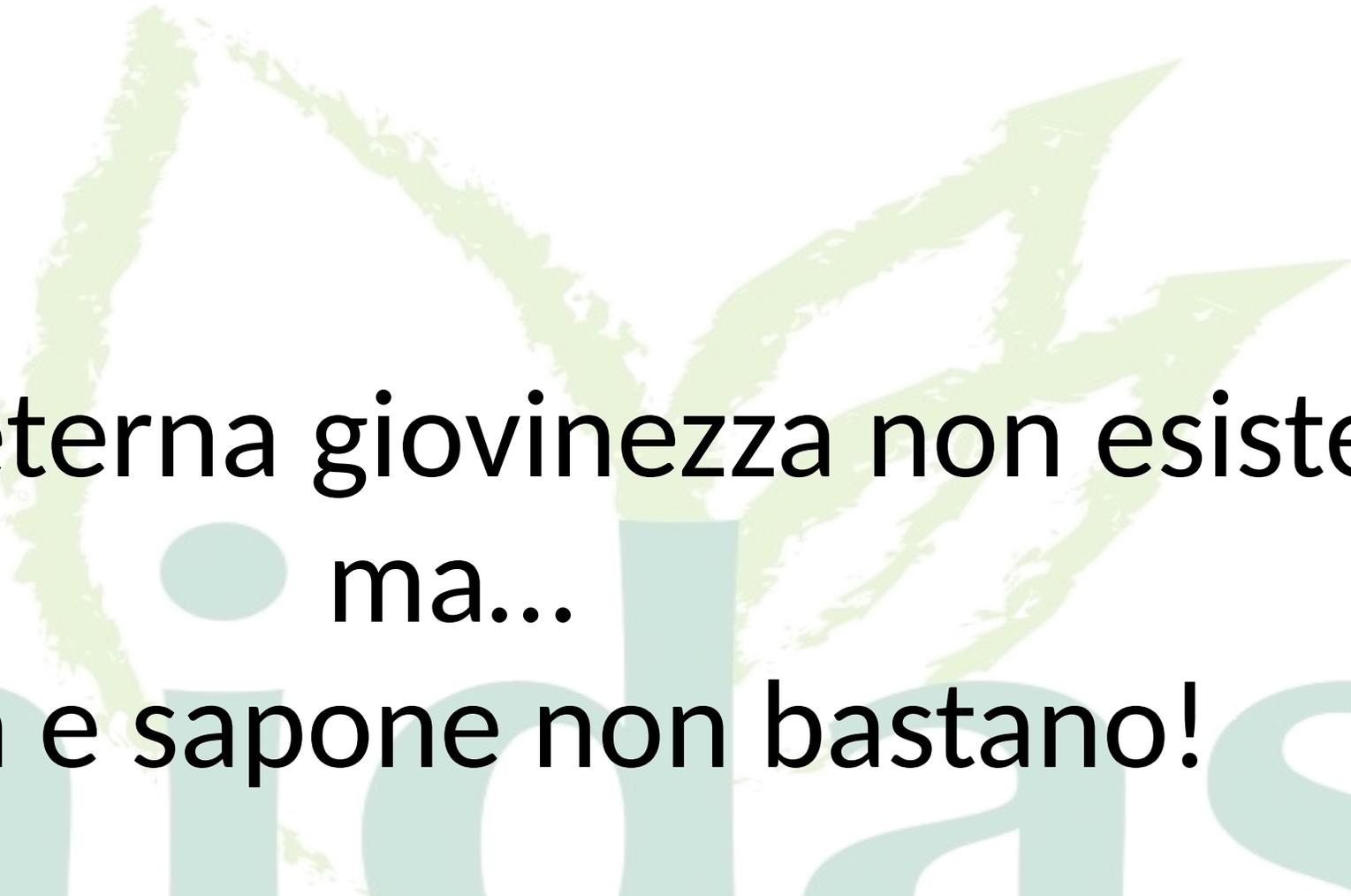
1. Raggi UVA
2. Inquinamento ambientale
3. Fumo
4. Alimentazione carente o scorretta
5. Stress psicofisico
6. Poco riposo
7. Uso di detergenti e/o creme troppo aggressivi che aumentano la disidratazione
8. Vento e scarsa umidità ambientale

minidias®  
ECO BIO COSMESI

# I prodotti cosmetici da evitare

I detergenti aggressivi indeboliscono il derma e possono annullare le barriere di protezione cutanea, penetrare nell'epidermide e causare danni chimico-fisici (dalla secchezza cutanea a dermatiti con diversi livelli di gravità).

ECO BIO COSMESI



L'elisir di eterna giovinezza non esiste,  
ma...

Acqua e sapone non bastano!

miniodias®

ECO BIO COSMESI

# I prodotti cosmetici da prediligere

Per una *skincare* efficace utilizzare:

1. latte detergente
2. tonico rinfrescante
3. siero viso
4. crema contorno occhi
5. crema idratante e crema antirughe

In questo modo, la pelle sarà maggiormente protetta da tutte le polveri presenti nell'aria che, facilitando la disidratazione cutanea, causano irritazione e prurito.

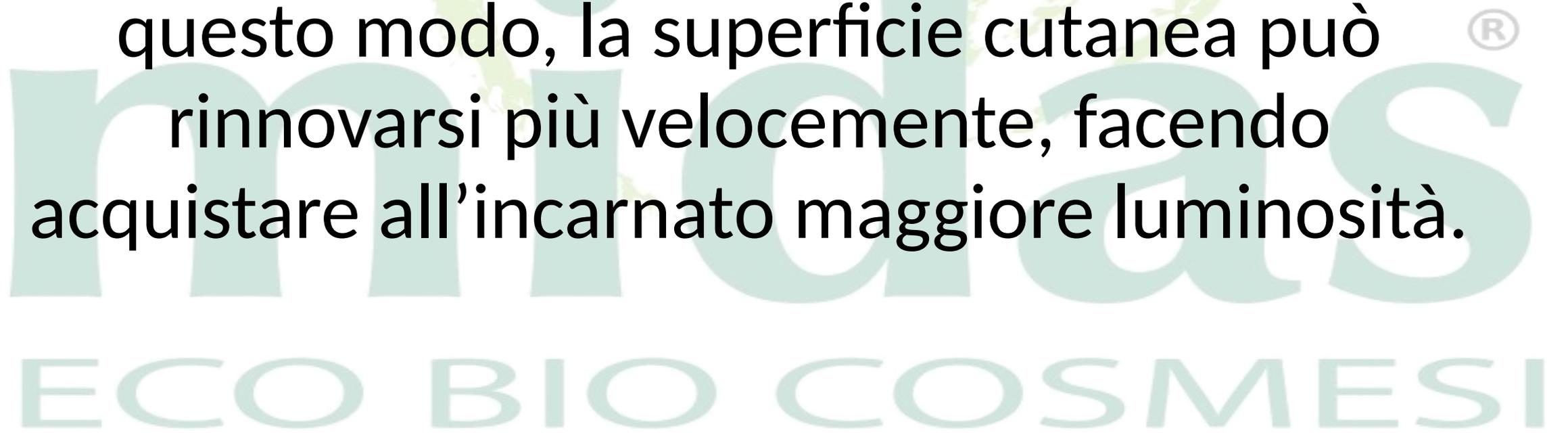
minidias<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI



Il cosmetico ideale aumenta l'idratazione e la morbidezza cutanea, rendendo la pelle più luminosa, distesa e con rughe complessivamente meno visibili.

miniodas®  
ECO BIO COSMESI

È altresì importante esfoliare la cute per velocizzare il distacco delle cellule morte e favorire il turnover cellulare epidermico: in questo modo, la superficie cutanea può rinnovarsi più velocemente, facendo acquistare all'incarnato maggiore luminosità.



# Sostanze per ridensificare il derma

Alcune sostanze cosmetiche sono in grado di promuovere l'attività dei fibroblasti presenti nel derma, ovvero le cellule che producono le proteine che costituiscono la matrice extracellulare e che fanno apparire il tessuto più tonico:

- estratti vegetali di centella asiatica, di aloe vera e l'estratto di alcune alghe (*Chlorella vulgaris extract*)
- insaponificabile dell'olio di oliva e del burro di karité

# Sostanze che migliorano il microcircolo

- Estratto di mirtillo
- Estratto di centella asiatica
- Tè verde

mioidas®  
ECO BIO COSMESI

N.B.: Anche nel caso delle rughe, “prevenire è meglio che curare”.

**Utilizzo di prodotti cosmetici adeguati + Costanza**

=

**Ricetta vincente per rallentare il processo fisiologico dell'invecchiamento cutaneo!**

Infatti, le prime rughe da invecchiamento (quindi, non legate all'espressione) **NON SONO VISIBILI** prima dei 40 anni, se la pelle è stata ben curata.

# Ritmo circadiano, orologio biologico e pelle

La pelle si comporta in modo diverso a seconda delle ore del giorno e della notte.

Verso sera, quando le funzioni corporee rallentano, la pelle si risveglia e raggiunge il picco di attività verso la mezzanotte: durante la notte, si attivano i processi rigenerativi delle strutture danneggiate durante la giornata; di conseguenza, di notte sono consigliati i cosmetici antiage che favoriscono il turnover epidermico.

Di giorno, invece, la cute è impegnata nelle attività protettive: per questo, si consiglia l'uso di creme idratanti e/o con filtri solari.

# È corretto variare ciclicamente la crema viso?

Sì, ma...

Non perché la pelle si abitua, bensì perché le sue esigenze cambiano a seconda delle stagioni, delle condizioni ormonali e di quelle emozionali.

ECO BIO COSMESI



**I prodotti Midas Eco Bio Cosmesi  
consigliati**

**midas**<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Corpo

Utilizzare:

- un bagno doccia bio privo di tensioattivi aggressivi per la pelle
- creme idratanti e rassodanti

minidias<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Bagno doccia all'alga marina bio



midas®

ECO BIO COSMESI

# Bagno doccia all'estratto di grano bio



midas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Bagno doccia al mirtillo bio



midas®  
ECO BIO COSMESI

# Bagno doccia alla malva bio



midas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Crema corpo spray bio



midas®  
ECO BIO COSMESI

# Crema rassodante corpo bio



midas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI



● **Viso**

**midias**®

ECO BIO COSMESI

# Latte detergente bio



midas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

Tonico rinfrescante bio



midas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Scrub corpo-viso al miele bio



midas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

# Siero viso bio



ECO BIO COSMESI

# Crema contorno occhi bio

midas<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI



# Crema viso bio



Il tè verde favorisce il metabolismo cellulare e mantiene più alta la vitalità delle cellule cutanee

# Bb Cream bio



ECO BIO COSMESI

Tutti i prodotti Midas Eco Bio Cosmesi  
contengono **estratti e oli vegetali dermoaffini**  
**ed estremamente funzionali.**

Anche i **conservanti** utilizzati sono **estratti da**  
**vegetali.**

Come **antiossidante**, i nostri prodotti  
contengono la **vitamina E.**

**midas**<sup>®</sup>  
ECO BIO COSMESI

*“In un viso curato e luminoso le rughe  
si accettano, perché fanno parte di  
noi, portano verità e dignità alla vita  
vissuta. È il trascurato, il non curato<sup>®</sup>  
che non si accetta, MAI”.*

G. Penazzi

ECO BIO COSMESI



**Grazie per l'attenzione!**

**midias**®

ECO BIO COSMESI