

A stylized green plant logo consisting of a vertical stem and three pointed leaves, rendered in a brush-stroke style. The logo is positioned behind the word 'midas'.

midas[®]

ECO BIO COSMESI



Webinar di formazione

Pelle sensibile

mioidas[®]

ECO BIO COSMESI

Che cos'è la pelle sensibile?

La pelle sensibile è stata definita come una condizione cutanea caratterizzata dal verificarsi di sensazioni spiacevoli, quali **pizzicore, calore, arrossamento, bruciore, secchezza, sensazione di stiramento, prurito e formicolio** come risposta a stimoli che normalmente non dovrebbero provocare queste sensazioni.

midias®
ECO BIO COSMESI

Qual è la causa della pelle sensibile?

Quando la barriera idrolipidica si altera, la pelle si disidrata più facilmente ed è maggiormente soggetta alla penetrazione di agenti potenzialmente irritanti (raggi ultravioletti, polveri sottili, sostanze cosmetiche eccessivamente 'sgrassanti' ed aggressive).

midias®
ECO BIO COSMESI

Una pelle sensibile ha bisogno di tornare ad essere

NORMALE

midas®

ECO BIO COSMESI

Cosa fare?

Eseguire regolarmente **trattamenti calmanti** per riparare l'integrità della funzione di barriera cutanea, limitare l'infiammazione ed eliminare la secchezza.

La prima cosa:

una corretta DETERSIONE!

mioidas®

ECO BIO COSMESI

- NO a scrub e peeling chimici e a detergenti schiumogeni eccessivamente aggressivi (ad es., la saponetta); il risultato è un'impennata della disidratazione superficiale e un acuirsi dei sintomi di malessere.
- SI a bagno doccia delicati (ad es., **bagno doccia alla malva bio**).
- Il prodotto ideale per la pelle sensibile è in crema: il **latte detergente bio** è perfettamente tollerato, così come lo è il **tonico rinfrescante bio**.

miidas®
ECO BIO COSMESI

Durante la notte la pelle si rigenera dalle aggressioni subite quotidianamente; ciò non avviene nelle pelli sensibili: caratterizzate da una barriera cutanea più fragile (e quindi più reattiva alle aggressioni), possono risentire dell'accumulo di scorie al punto da non riuscire a portare a termine il naturale processo di riparazione. La conseguenza è la comparsa di arrossamenti, calore e prurito fin dal primo mattino.

Da qui l'importanza di **applicare regolarmente una crema prima di coricarsi**,[®] meglio se formulata con principi attivi dalle proprietà lenitive, calmanti e detossinanti: consigliamo quindi la **crema viso alla calendula bio**.

Al mattino, **pulire la pelle del viso con il latte detergente bio** e applicare il **tonico rinfrescante bio**; procedere poi con la **crema viso alla calendula bio**.

ECO BIO COSMESI

L'importanza dell'acqua e dell'asciugatura

Non è dimostrato che l'acqua del rubinetto concorra a sensibilizzare: più del contenuto in calcare o cloro, è **la temperatura ad essere determinante**; di conseguenza, non deve essere né troppo calda né eccessivamente fredda.

Asciugatura: evitare lo sfregamento della salvietta sul viso, ma **tamponare delicatamente**.

minidias®
ECO BIO COSMESI

Intervenire dall'interno

Per evitare la disidratazione e contrastare la comparsa di irritazioni cutanee, può essere utile utilizzare integratori: questi, infatti, migliorano la capacità di autodifesa della pelle.

È fondamentale apportare all'organismo sostanze quali Omega 3[®], vitamina D3, vitamina C e minerali per aiutare i tessuti a mantenere la loro naturale morbidezza ed elasticità.

Consigliamo il nostro integratore alimentare Midas-Bio Rigenera.

ECO BIO COSMESI

Buone abitudini

- Smettere di fumare.
- Limitare il consumo di alcol.
- Limitare i caffè e gli alimenti piccanti.
- Variare la propria dieta quotidiana, inserendovi snack a base di semi[®] oleosi, mandorle e noci, frutta e verdura (anche cruda) e, ovviamente, bere almeno 2 litri di acqua al giorno.
- Detergere ed idratare correttamente la cute di viso e corpo.

ECO BIO COSMESI



I prodotti Midas Eco Bio Cosmesi consigliati

midas[®]

ECO BIO COSMESI

Latte detergente bio



midas[®]
ECO BIO COSMESI

Tonico rinfrescante bio



midas[®]
ECO BIO COSMESI

Crema viso alla calendula bio



midas[®]
ECO BIO COSMESI

Bb cream bio



ECO BIO COSMESI®

Bagno doccia alla malva bio



midas[®]
ECO BIO COSMESI

Crema corpo spray bio



midas®
ECO BIO COSMESI

Integratore alimentare Midas-Bio Rigenera



midas®
ECO BIO COSMESI



Grazie per l'attenzione!®

midias

ECO BIO COSMESI